

Opleidingen **Aanbod 2024**

actueel / praktisch / impactvol



yourcoach
coaching & opleidingen



Welkom bij YourCoach!

YourCoach is al 15 jaar het toonaangevende coachings- en opleidingscentrum in Vlaanderen.



Gedreven sinds 2009, combineren we officiële kwaliteit met creatieve invalshoeken. Geen praters maar doeners met ziel. We doen het werk zelf en heel ons team is zorgvuldig geselecteerd op ervaring in het (bedrijfs) leven. Alles dat we meegeven komt uit onze eigen praktijk en ervaringen van wat écht werkt - en we blijven steeds bijleren. We gaan voor zuiverheid en efficiëntie met een gedetailleerd oog voor het essentiële.

In een notendop:

- Warm én professioneel.
- We nemen ons werk serieus, maar met humor.
- Gericht op congruentie van denken, voelen en doen.
- Regelmatig provocatief, met een knipoog.
- Verrassend, praktisch en dynamisch.

Unieke kwaliteitsgarantie:

- YourCoach is al 15 jaar full-time bezig met coaching, training en intervisie.
- Meer dan 50 open opleidingen per jaar rond coaching, NLP, communicatie, leiderschap en stress & burn-out.
- Jaarlijks tientallen in-company trajecten en coachings.
- Maandelijkse oefen- en intervisiemiddagen voor cursisten.
- Erkend loopbaanbegeleider bij de VDAB en de Vlaamse Overheid.
- Actief lid binnen de International Coach Federation (ICF).
- Erkend dienstverlener kmo-portefeuille.

Opleiding In-Company organiseren?

Heb jij behoefte aan een training specifiek afgestemd op jouw organisatie? Je kan al onze open opleidingen ook als In-Company traject boeken. Met onze jarenlange ervaring in het bedrijfsleven verzorgen wij aangepaste, interactieve opleidingstrajecten met ruimte voor de individuele noden van de deelnemers.

Contacteer ons om jouw plannen te bespreken en een vrijblijvende offerte aan te vragen.

Verschillende opleidingen komen in aanmerking voor Vlaams Opleidingsverlof en kmo-portefeuille. Via de Vlaamse Overheid kan je 30% korting krijgen op bepaalde opleidingen.

Contactinformatie:

YourCoach bv
Begijnhoflaan 416, 9000 Gent
Tel: 09/335 62 04
info@yourcoach.be
www.yourcoach.be

Aanbod 2024

Bij YourCoach vind je een uitgebreid aanbod van opleidingen rond persoonlijke en professionele groei. Onze trajecten sluiten bij elkaar aan: ze zijn allen anders genoeg om elkaar aan te vullen en qua gedachtengoed gelijk genoeg om één groter geheel te vormen.

Opgepast! Data kunnen gewijzigd worden. Bezoek onze website www.yourcoach.be voor de meest recente data. Via kmo-portefeuille kunnen zelfstandigen en KMO's

ook genieten van 30% korting op het inschrijvingsgeld. Particulieren kunnen betalen met opleidingscheques mits je aan bepaalde voorwaarden voldoet.

Verschillende opleidingen komen in aanmerking voor Vlaams OpleidingsVerlof. Studenten krijgen een korting van 25% op het inschrijvingsbedrag.

Coach worden	5
Integrale Coaching Essentials <i>BESTSELLER</i>	6
Integrale Coaching Professional	7
Online trainingen	8
Train-de-Trainer	9
Ervaringsdagen	10
Specialiseren als coach	11
Loopbaancoach	12
Creatief-Fysiek Coachen	13
Systemisch Coachen	14
Kinder- en Jongerencoach	15
Coachen in Organisaties	16
Stress & Burn-out Coach	17
Hartcoherentie <i>NIEUW</i>	18
NLP/Communicatie	19
NLP Practitioner	20
NLP Master Practitioner	21
NLP Bootcamp	22
Summer School 2024	23
Leiderschap	25
Coachend Leiderschap <i>BESTSELLER</i>	26
Mentor coaching & Intervisie	28
In-Company	29
Teambuilding	30
Ontmoeten	31
Over de trainers	32
Enkele referenties	33

Coach worden

Onze unieke coachmethode Integrale Coaching slaat de brug tussen de klassieke, meetbare, rationele coachmethodes en de intuïtieve, creatieve manieren van werken. Begeleid mensen op gebieden waar het weten het laat afweten.

Integrale Coaching is gebaseerd op de meest doeltreffende houdingen en formats uit verschillende begeleidingsvormen. We halen er de essentie uit en geven het je in hapklare brokken mee waarmee je onmiddellijk aan de slag kan.

De Integrale Coachopleiding (Essentials + Professional) is een geaccrediteerde Level 2-opleiding bij de International Coach Federation (ICF). Dat is op vandaag de hoogst mogelijke onderscheiding voor een coachopleiding - en de beste kwaliteitsgarantie voor jou als coach.



Het Essentials programma helpt je snel op weg om coach te worden. Je leert de standaardtechnieken, maar met een twist: wij geven je de essentie ervan mee, met minder bekende nuances waarmee je onmiddellijk op een natuurlijke manier mensen kan begeleiden. Dit als coach, leidinggevende maar ook als collega, familielid of partner.

Integrale Coaching Essentials is het eerste deel van onze ICF-geaccrediteerde Level 2-opleiding Integrale Coaching (Essentials + Professional).

Programma

Inleiding tot (Integrale) Coaching

Hier leggen we de basis voor je coaching skills. Je ervaart aan den lijve de moeilijkheid van het doorgronden van andermans Model van de Wereld en hoe je de ander werkelijk kan leren zien. We reiken je de basismodellen van Integrale Coaching aan.

Verdeling van verantwoordelijkheid

Verantwoordelijkheid is een van de centrale termen van een coachtraject. De klant wil verandering maar neemt zelf geen initiatief; de omgeving laat het afweten; verwachtingen worden niet ingelost. Ook in de dynamiek tussen klant en coach speelt het aspect verantwoordelijkheid: wie is verantwoordelijk voor de oplossing, voor de inzichten, voor de actie achteraf?

Wees je bewust van het effect van je houding

We bekijken jouw houding als persoon en als coach. Jouw houding heeft een bepaalde uitstraling en effect op anderen, hoe neutraal je je ook probeert op te stellen. Dit beïnvloedt elke interactie die je hebt. We leren je bewust worden van, en spelen met je houding zodat je effectievere interacties krijgt.

Alles is in balans

We gaan in op de balans tussen de dingen. Hierdoor krijgen coachvragen een ruimere invulling, waardoor blinde vlekken helder worden. Waar er motivatie is, zijn er remmingen.

Waar zwakte is, zit ook kracht. Je leert actief werken met de dynamiek van polariteiten. Welke zijn jouw unieke kwaliteiten en welke schaduwkanten zijn eraan verbonden?

Omgaan met doelen

Elk coachtraject begint met een doel. Het is de toetssteen voor de resultaten die je klant boekt en voor jouw effectiviteit als coach. Je leert op verschillende manieren doelen bevragen, verhelderen, bijsturen en het commitment vergroten. Je gaat op zoek naar de ruimere beweging die bij doelen hoort en maakt contact met het levenspad.

Het afronden van een coachingsgesprek

Je leert een coachgesprek correct afronden en een traject tot een goed einde brengen. Je leert hoe sommige klanten om vooruit te gaan, eerst iets uit het verleden moeten afsluiten. En hoe jij daar als coach iets in kan betekenen.

Wat kan je na deze opleiding?

- Je kent de technische fundamenteën van een coachgesprek.
- Je hebt coachende vaardigheden in lijn met de 8 ICF Basiscompetenties.
- Je kan verrassende en eenvoudige coachformats toepassen.
- Je kunt omgaan met de verdeling van verantwoordelijkheid.
- Je creëert levendige, dynamische interacties waarbij je je gesprekspartner moeiteloos tot een inzicht brengt.

Doelgroep

Voor beginnende coaches is de Essentials een ideale startbasis. Voor ervaren coaches is dit een prikkelende en pragmatische manier van kijken naar persoonlijke begeleiding. Voor leidinggevendenden is het een andere manier van omgaan met medewerkers.



Joke Vander Laenen, Benjamin Ball, Aranka Pieters



6 dagen, telkens van 9u30 tot 16u30.



€ 1995 (ex BTW)
Certificaat, uitgebreid cursusmateriaal en verse lunch inbegrepen.



Loft 26,
Sint-Salvatorstraat 18 / 104,
9000 Gent



- 7 & 28 feb, 20 & 27 mrt, 24 apr & 8 mei 2024
- 23 & 24 mrt, 20 & 21 apr, 25 & 26 mei 2024
- 29 & 30 apr, 27 & 28 mei, 17 & 18 jun 2024
- 22 tem 27 jul 2024 (Summer School)
- 30 sep, 7 & 14 okt, 4 & 25 nov, 9 dec 2024
- 12 & 13 okt, 23 & 24 nov, 14 & 15 dec 2024

Coach worden

Integrale Coaching Professional

In het Professional programma leer je hoe je als coach permanente verandering kan brengen in de dieperliggende oorzaken van je klanten. Je krijgt een dieper inzicht in het verloop van een sessie, in de problematiek van een vraag en in het benaderen van een probleem of situatie. Intuïtie en creativiteit krijgen een centrale rol.

Integrale Coaching Professional is het tweede deel van onze ICF-geaccrediteerde Level 2-opleiding Integrale Coaching (Essentials + Professional).

Na de Professional kan je op PCC-niveau coachen.

Programma

Advanced Coaching Skills

We scherpen jouw Coach Basics aan en we gaan een aantal stappen verder. Met verrassende en uitdagende formats verdiepen we jouw bestaande kennis en voegen we essentiële nuances toe. We duiken in de dynamiek van het coachgesprek, de lagen en thema's die aan bod kunnen komen. Je coacht voor de groep en krijgt een eerste feedback.

Vormcoaching

Als coach is communicatie jouw sterke punt. Waar jouw klant geen woorden vindt, heb jij meerdere manieren om de boodschap – al dan niet verbaal – naar de oppervlakte te brengen. Je leert ook spelen met allerlei vormen van defensieve en manipulatieve communicatie. Je bespeelt de mechanismen waarmee klanten zichzelf en hun problemen beschermen en leert ze in alle rust en aanvaarding omzeilen of ontmantelen. Via metaforen en het sensorische werken ontdek je een nieuw register, een andere taal, om te communiceren met (het onbewuste van) je klanten.

Persoonlijkheid, Polen en Delen

We geven je de essentie mee van de beste persoonlijkheidsmodellen. Daarmee kan je je klant situeren en structuur aanbrengen in de richting waarin ze kunnen evolueren. Met polariteiten en delenwerk duik je vervolgens onder de oppervlakte van het ongrijpbare geheel dat 'Ik' heet. Je onderzoekt welke delen precies aan het werk zijn in een bepaalde situatie, onderhandelt en transformeert naar een krachtiger geheel.

Systemische Coaching

Er zijn in ons leven onzichtbare krachten aan het werk; energieën die we niet (meer) voelen maar die ons doen en laten sturen. We laten jou het onderscheid ervaren tussen persoons- en systemische coaching. Je leert 1-op-1 opstellingen doen en systemische invalshoeken binnenbrengen in het praatgesprek.

Creatief-Fysieke Coaching

Een coachgesprek blijft onvoorspelbaar en iedere persoon zit anders in elkaar. Als Integrale Coach leer je tussen de lijnen luisteren en slaag je erin je klant tussen diens eigen verblindende lijnen door te laten kijken (en voelen). We reiken vastomlijnde creatieve formats aan en leren je vooral om vanuit het niks een treffende interventie te toveren die op maat van je klant gemaakt is.

Wat kan je na deze opleiding?

- Je hebt tientallen vlieguren opgedaan en bent als coach niet meer uit het veld te slaan. Je kan met gemak en humor alles wat er gebeurt in een sessie gebruiken om resultaat te boeken.
- Je kan onder andere creatief, fysiek, systemisch en sensorisch coachen. Je sessies worden ervaringen, waarbij je klant zijn patroon aan den lijve beleeft.
- Je staat al meerdere stappen verder in jouw persoonlijke en professionele proces. Je blikt terug op het afgelegde traject en zet een krachtige stap voorwaarts.
- Je kan een coachgesprek voeren op PCC-niveau.
- Opgelet! Het is niet ongewoon dat deelnemers na de Professional een andere richting inslaan, of een sluimerend project eindelijk van de grond krijgen.

Doelgroep

Deze opleiding is enkel voor mensen die reeds de Essentials volgden. Enerzijds interne en externe coaches of leidinggevend en anderzijds trainers en opleiders die interactiever en diepgaander met hun groepen willen werken



Benjamin Ball, Tom Hallez,
Joke Vander Laenen



11 dagen,
telkens van 9u30 tot 17u.



€ 3995 (ex BTW)
Certificaat, uitgebreid cursus-
materiaal en verse lunch inbegrepen.



Loft 26,
Sint-Salvatorstraat 18 / 104,
9000 Gent



- 7 & 8 mrt, 18 & 19 apr, 16 & 17 mei,
13 & 14 jun, 19 & 20 sep, 11 okt 2024
- 12 & 13 sep, 17 & 18 okt, 14 & 15 nov,
12 & 13 dec 2024, 16 & 17 & 31 jan 2025

Online trainingen

Onbeperkt leren, waar en wanneer je maar wil

Benjamin Ball

Tom Hallez



8

Leer op je eigen ritme, vanuit het comfort van je zetel. Onze online trainingen combineren zelfstudie met o.a. live Q&A's en Online Oefenmomenten. Zo kan je de theorie leren, én de vlieguren opdoen die nodig zijn om de leerstof die we meegeven toe te passen.

Beginnen met Coachen

Wil jij je eerste stappen zetten als coach? Volg dan deze laagdrempelige én complete online opleiding. Meer dan 5 uren video, oefeningen en demonstraties wijzen jou de weg naar wat professionele coaching inhoudt.

De markt opgaan als coach

In deze online opleiding bundelde Benjamin Ball al zijn ervaring en kennis waarin hij je houdingen, mindsets en technieken meegeeft om effectief en duurzaam de markt op te gaan als coach.

Impactvol Online Coachen

Wil jij je eerste stappen zetten als coach? Volg dan deze laagdrempelige én complete online opleiding. Meer dan 5 uren video, oefeningen en demonstraties wijzen jou de weg naar wat professionele coaching inhoudt.

Impactvol Online Coachen

Leer online coachings aanbieden aan je klanten. Om je te helpen de kennis om te zetten in de praktijk, kan je uitwisselen met de lesgever en medecursisten. Daarvoor organiseren we regelmatig live Q&A's en online oefenmomenten.

Coachen met Logische Niveaus

In deze online opleiding neemt Tom Hallez je mee doorheen zijn favoriete coaching tool. Via talrijke demo's, heel wat praktische tips en bijkomende achtergrondinformatie leer je hoe je de Logische Niveaus moeiteloos kunt gebruiken in je coachgesprekken.

Coachen met Kernkwadranten

Ontdek hoe jij (nog meer) impact kan hebben in je coachgesprekken met kernkwadranten. Leer via lessen en demonstraties hoe ze in elkaar zitten en welke best practices ervoor zorgen dat ze écht werken.

Coachen met Delen

De vele verschillende aspecten van iemands persoonlijkheid worden delen genoemd. In deze online training krijg je een volledige theoretische achtergrond over delen en leer je via talrijke demo's hoe je delenwerk praktisch kunt gebruiken in je coachingsessies.

Je kan de trainingen volgen via onze online academy: academyyourcoach.be.

Train-de-Trainer

Geef dynamische en memorabele opleidingen

Benjamin Ball



Benjamin Ball bundelt zijn meer dan 15 jaar ervaring als trainer en teamcoach in een 3-daagse opleiding om een (meer) complete trainer te worden. En dan niet de klassieke powerpointspreker, maar iemand die interactieve en memorabele leermomenten creëert met groepen. Hoe creëer je interactie, verbinding en diepgang met groepen, ongeacht het thema?

We bekijken wat mensen nodig hebben om te leren en te groeien – en dat is niet het klassieke top-down verhaal. Je leert hoe je krachtig en zelfzeker voor om het even welke groep kan staan. Je leert telkens weer unieke ervaringen creëren met je deelnemers, die ze niet snel vergeten. En vooral, je eindigt de dag met energie!

Aanpak

Het programma is meerlagig en gepersonaliseerd. We werken in kleine groepen, en we geven mee wat jij als trainer nodig hebt. We geven jou de training zoals we je leren om ze zelf door te geven! Dat betekent: geen powerpoint slides overlopen, maar dynamisch en energiek. De leerstof samen opbouwen, weliswaar met voldoende kapstokken voor achteraf.

En niet enkel éénrichtingsverkeer, maar een dialoog met een leerdoel. We durven benoemen en je uit je comfortzone trekken zodat jij als trainer groeit. Net zoals jij je deelnemers persoonlijk zal benaderen, wat het onderwerp ook is, en ze uitnodigen om actief deel te nemen aan het leerproces.

We zijn heel hands-on. We laten jou zoveel mogelijk doen en leren jou hoe jij de interactie en dynamiek zo hoog mogelijk houdt. Zodat de groep werkt en jij zoveel mogelijk energie krijgt.

Voor wie?

Voor beginnende trainers die zelfzekerder voor de groep willen staan. Voor ervaren trainers die een refresher willen, die creatiever en dynamischer willen worden, en die hun next level willen bereiken.

De materie die je geeft als trainer doet er niet toe. Van technische onderwerpen tot heel groepsdynamische processen.

Data

- 22 apr, 13 mei, 10 jun 2024
- 16 okt, 13 nov, 11 dec 2024

Ervaringsdagen

Beleef, Groei, Transformeer

Benjamin Ball

Tom Hallez



We bundelen meer dan 15 jaar ervaring in 1-op-1 coachgesprekken en het geven van coachopleidingen in groepswerkshops gericht op jouw groei en transformatie. Verwacht onze kenmerkende no-nonsense + creatief-fysieke benadering wanneer we aan de slag gaan met een groep gelijkgestemden die rond een bepaald thema willen groeien.

10

Ben je op zoek naar een krachtige katalysator om beweging te brengen in je werk en/of leven? Zit je met iets dat je graag wil aanpakken, maar niet alleen? Wil je anderen ontmoeten die met gelijkaardige uitdagingen zitten, en ze samen aanpakken? We zien je graag op één van onze workshops.

Life Boost

Bereid je voor op een reis doorheen jouw innerlijke wereld, waarna niks nog hetzelfde zal zijn!

In de Life Boost workshop leer je terug verbinden met je authentieke zelf. Meer zelfs, we leggen contact met de versie van jou die alles al bereikt heeft dat je wilt. Via een Quantum Jump exploreren we jouw persoonlijke multiversum – een alternatieve wereld waarin de grenzeloze, authentieke versie van jou wacht.

Tom creëert een sfeervolle dag waarin muziek, verhalen, oefeningen en intense werkvormen elkaar naadloos afwisselen. Je reflecteert, wisselt uit en ondergaat. Je verbindt met je diepere zelf en creëert een visie voor je toekomst.

Met welk thema je ook komt, je zal er lagen in ontdekken waarvan je je niet bewust was. Je zal innerlijke stappen zetten die zich vertalen naar acties in je werk en leven. Je zal nieuwe patronen inslijten die blijven nazinderen en doorwerken, nog lang na de Life Boost.

Data 2024

- 29 feb 2024
- 11 jun 2024
- 29 nov 2024

Business Boost

Een ervaren dag over jouw onderneming die nog maanden zal nazinderen.

Iedere ondernemer heeft zijn specifieke kwaliteiten – en valkuilen. Vaak neigen we meer naar datgene wat we goed doen, en vermijden we wat we minder graag doen. Daardoor raken we uit balans, en lopen we vast in onze tekortkomingen.

Benjamin geeft je zijn belangrijkste inzichten mee als creatieve ondernemer. Hij geeft demonstratiecoachings, vertelt verhalen, geeft oefeningen en modellen mee die jou een andere blik op je business geven.

Wissel uit met anderen tijdens een dag vol kennis, ervaring en verbinding die nog lang zal nazinderen. Bekijk even jezelf en je business vanop een afstand. Identificeer de pijnpunten en neem concrete commitments, die we de maand erop opvolgen.

Data 2024

- 6 mrt 2024
- 2 dec 2024

Specialiseren als coach

Naast de methodische coachopleiding tot Integrale Coach, kan je bij ons verder bekwamen in specifieke thematieken of methodes. Waar je als coach vastloopt of tegen je beperkingen aanloopt, vind je hier nieuwe inspiratie en technieken om jouw praktijk een trapje hoger te tillen.

Op thematisch vlak kan je enerzijds specialist worden in loopbaanbegeleiding. Je leert werkvragen coachen aan de hand van de krachtigste tools uit onze dagelijkse praktijk. Anderzijds leer je als stress- en burnout coach mensen begeleiden in alle fasen van stress en/of burn-out, met een breed scala aan benaderingen.

In de opleiding Coachen in Organisaties leer je elegant navigeren in een wereld waarin verschillende belangen spelen en op een authentieke manier coachen in een bedrijfscontext. Tenslotte kan je in de opleiding Kinder- en Jongerencoach leren hoe je het verschil kunt betekenen voor deze boeiende doelgroep.

Op methodisch vlak kan je onze unieke Integrale werkwijzen verder integreren via creatief-fysiek coachen en systemisch coachen. Creativiteit, intuïtie en het onderbewuste gaan van ongreepbare concepten naar toegankelijke en onmisbare tools in je coachgesprekken.



Specialiseren als coach

Loopbaancoach

In deze opleiding leer je alles om praktisch aan de slag te gaan als loopbaancoach. Onze benadering is gebaseerd op onze dagelijkse praktijk als erkende loopbaancoaches. Dat wil zeggen dat we verder gaan dan het theoretische kader. We geven de tools mee die wij het vaakst gebruiken om iemands carrière in beeld te brengen en in de juiste richting te gidsen.

Programma

Over de loopbaancoach

De voorbereiding en aanpak van een loopbaantraject zijn minstens even belangrijk als wat je doet tijdens de sessie zelf. Je leert sessies van de eerste minuut goed insteken en vermijdt daarmee dat het vastloopt of dat er weerstand komt vanuit de klant.

Je loopbaan in kaart brengen

Hier leer je de vraag van de klant kaderen. Je ontdekt op welke laag en in welk aspect de vraag zich precies situeert. Vaak gaan we te snel in op de vraag die de klant presenteert en vergeten we uit te zoeken wat de werkelijke nood is – die de klant misschien zelf nog niet eens kent.

Kwaliteiten, Passie en Persoonlijkheid

Onmisbaar bij het werken rond loopbaan is het in kaart brengen van de persoonlijkheid. Waar ben je goed in en waar minder? Wat zijn je natuurlijke en aangeleerde kwaliteiten? Waar liggen je passies en drijfveren? Wat lukt jou gemakkelijk en wat is moeilijker? Naast mentale modellen gebruiken we ook fysieke en creatieve manieren om niet-oordelende feedback te krijgen uit de klant.

Doelen stellen en in Beweging komen

Doelen zijn een vast onderdeel van een loopbaantraject. Naast de klassieke manieren om doelen te stellen, leren wij je kijken naar de verborgen aspecten van doelen. Wat maakt dat het tot nu toe nog niet gelukt is? Wat houdt je nog tegen, waaraan hang je vast? Welke schaduwkanten zijn eraan verbonden?

Tijd, Energie en Veerkracht

Veel loopbaanvragen draaien rond een tekort aan tijd en energie, en een teveel aan stress en verwachtingen. Je leert werken met prioriteiten, met de juiste dosis en met de verhouding tussen energievreters en energiegevers. Je leert ook hoe je afspraken maakt aan het einde van een sessie om iemand in beweging te houden.

Werken op de diepere lagen

Je leert zoeken naar de werkelijke oorzaak van een loopbaanvraag en krijgt creatieve en diepgaande technieken mee om hardnekkige patronen te transformeren. Hiermee sorteert je een effect dat het werkvlak overstijgt en de persoon in zijn geheel meeneemt.

Wat kan je na deze opleiding?

- Je kan de juiste setting creëren voor een loopbaantraject.
- Je hebt inzicht in de verschillende fasen van een loopbaantraject.
- Je kent alle standaardtechnieken om te coachen rond loopbaanvragen.
- Je kent verrassende en creatieve coachtechnieken om het mentale en het weten te overstijgen.
- Je krijgt mensen in beweging rond hun carrière.
- Je weet hoe om te gaan met werkvragen die op een diepere laag zitten.

Doelgroep

Deze opleiding richt zich tot professionals met coachervaring, die hun kennis en vaardigheden willen aanscherpen en uitbreiden om alle aspecten van de loopbaan te kunnen begeleiden zoals bijvoorbeeld coaches, interne of externe loopbaanbegeleiders, HR medewerkers of mensen uit de tewerkstellingssector.

12



Benjamin Ball
Tom Hallez



7 dagen,
telkens van 9u30 tot 16u30.



- 5 & 19 & 26 feb, 4 & 18 mrt,
15 apr, 6 mei 2024
- 1 & 8 & 15 okt, 12 & 26 nov,
3 & 10 dec 2024



€ 1895 (ex BTW)
Certificaat, uitgebreid cursus-
materiaal en verse lunch inbegrepen.



Loft 26,
Sint-Salvatorstraat 18 / 104,
9000 Gent

Specialiseren als coach

Creatief-Fysiek Coachen

Creatief-Fysiek Coachen is een speelse en verrassend effectieve, diepgaande manier van werken. Het is een directe en krachtige weg naar nieuwe perspectieven. Tegelijk houdt het altijd de openheid en klantgerichtheid aan die eigen is aan klassieke coaching volgens ICF-standaarden.

Programma

Het verloop van een Creatief-Fysieke sessie

Een Creatief-Fysieke sessie verloopt anders dan een klassiek coachgesprek. We overlopen de stadia en stappen die leiden tot het destilleren van de vraag, het omzetten naar een creatief-fysieke format en het voeren van de format tot een concrete conclusie die verschil maakt in de situatie.

Creatieve Basishoudingen

Creatief-Fysiek Coachen werkt enkel wanneer we bepaalde vooronderstellingen hanteren. Deze zorgen ervoor dat de coach niet sturend wordt, niet begint in te vullen of oplossen. Ze maken het ook mogelijk om creatief te zijn zonder de nood om 'artistiek' te zijn, waarmee de weerstand en onzekerheid van veel klanten kan overwonnen worden.

Creatieve Formats

We overlopen een aantal creatieve klassiekers waarmee je nieuwe ingangen creëert in het gesprek. Ze hebben een vaste vorm en verloop. Als coach kan je hier makkelijk en snel mee verrassen en scoren. Daarnaast leer je vooral inspelen op de vraag en de innerlijke modellen van je klant. Aan de hand van diens unieke persoonlijkheid en situatie laat je een beklijvende ervaring ontstaan waaruit je klant een nieuwe beweging of patroon kan halen.

Materiaalstudie en werkvormen

Je kan met alle soorten materialen creatief werken. Zelfs met balpennen, bladen papier, stoelen... zaken die in elke context aanwezig zijn. We werken met allerlei soorten materialen en bekijken wat elk kan opbrengen. Naast het materiaal is ook de werkvorm belangrijk. Hoe structureer je de opdracht die je aan je klant zal geven? De bedoeling is dat je klant vanuit een dieper bewustzijn kijkt. Dit doen we onder andere via sensorisch werken, concepten, polariteiten, actiemetaforen...

Thematisch werken

Iedere persoon en vraag is anders. Tegelijk komen bepaalde thema's vaak terug en kunnen wie hierrond (moduleerbare) werkvormen ontwikkelen. Denk aan keuzes maken, assertiviteit, passie vinden, 'neen' zeggen, gewoontes volhouden, tijd indelen, verbinding aangaan en houden, loslaten...

Vanuit aangereikte en voorbereide thema's gaan we op zoek naar mogelijke materialen/werkvormen. We zien hoe elk thema van verschillende kanten kan benaderd worden. Hierdoor leer je hoe je interventies kan afstemmen op de lagen en noden die bij jouw klant tot beweging kunnen leiden.

Strakke theorie, véél oefenen

Het belangrijkste om deze vaardigheid en houdingen te verwerven, is het oefenen. Dat doen we op allerlei verschillende manieren.

Wat kan je na deze opleiding?

- Je werkt zonder voorbereiding en creëert telkens opnieuw unieke sessies, afgestemd op de persoon en de situatie van je klant.
- Creativiteit, intuïtie en het onderbewuste zijn deel van jou geworden, het zijn beschikbare bondgenoten in alles wat je doet.
- Je speelt met materialen en werkvormen, waaruit je beklijvende en diepgaande ervaringen laat ontstaan.
- Je kan allerlei thema's vanuit verschillende invalshoeken benaderen en komt zo tot die manier van werken die het verschil maakt bij je klant.
- Je kweekt een houding van speelsheid en flexibiliteit, die tegelijk meer verbinding en transformatie bij je klant met zich meebrengt.
- Je leert de essentie van modellen en kan ermee spelen, om er je eigen ding van te maken.

Doelgroep

Coaches/loopbaanbegeleiders die al de basis gesprekstechniek beheersen en die een stap verder willen gaan in hun praktijk. Coaches die aangesloten zijn bij het ICF ontvangen CCE punten voor het volgen van deze opleiding.

13



Benjamin Ball



6 dagen,
telkens van 9u30 tot 16u30.



• 3 & 4 okt, 7 & 8 nov,
5 & 6 dec 2024



€ 1595 (ex BTW)
Certificaat, uitgebreid cursus-
materiaal en verse lunch inbegrepen.



Loft 26,
Sint-Salvatorstraat 18 / 104,
9000 Gent

CCE
ICF CONTINUING
COACH EDUCATION
ICF

Specialiseren als coach

Systemisch Coachen

Het systemische maakt steeds meer opgang in de coachwereld. Naast de persoonlijke inzichten, geeft het systemische diepere inzichten in de grotere gehele die op ons inwerken en waarlangs we bepaalde patronen ontwikkeld hebben.

Systemisch coachen gaat snel en efficiënt naar de naakte waarheid achter anders onverklaarbaar gedrag. Het kijkt naar diepere stromingen en invloeden die onder de oppervlakte spelen.

De ervaring staat centraal in deze opleiding. Het systemische leer je vooral door erin ondergedompeld te worden, waarna het zich vanzelf in je werk en leven begint te integreren.

Programma

Basishouding en wetmatigheden

Wat zijn systemen en waarin werken ze anders dan individuen? Wat onderscheidt persoons- van systemische coaching? We maken deze zaken duidelijk aan de hand van voorbeelden, demonstraties en oefeningen. We exploreren de basishoudingen van een systemisch begeleider die ervoor zorgen dat een gesprek vanzelf een systemische component krijgt - nog voor je één vraag hebt gesteld.

Interview en gesprek

Je leert het systemische thema destilleren uit de vraag en situatie van je klant. Aan de hand van systemische vragen onderzoek je en daag je uit. Het is niet ongewoon dat één rake vraag zo diep binnenkomt, dat er verder niks meer nodig is. Het systemische gaat dan ook meer over het nemen van wat is, dan over het formuleren van concrete stappen. De stappen volgen vanzelf uit het zien van de naakte waarheid.

Opstellingen 1 op 1

Je leert de techniek van het opstellen, het plaatsen van elementen in de ruimte. Daarbij speelt de elementkeuze een doorslaggevende rol: hoe zet je iets neer waaruit de klant een beweging kan halen? We reiken tools aan

zoals krachtzinnen, genogram/organigram... en werken met allerlei materialen en settings: foto, poppetjes, bladen, stoelen ... werkend op de vloer, tafel, in de verbeelding... Je leert jezelf inzetten als systemisch instrument.

Systemische Classics

We bekijken een aantal krachtige formats uit de systemische praktijk, die je bij bepaalde thema's kan bovenhalen. Deze komen uit de rijke praktijk van opstellers over de hele wereld en werken vaak diep en lang door. Zo bekijken we zaken zoals buigen, iets nemen, 'Ik laat het hier', het te- tralemma, rangorde herstellen, 'Ik ga nu mijn eigen weg'...

Wat kan je na deze opleiding?

- Je coachgesprekken krijgen een systemische insteek, waardoor diepere en meer fundamentele lagen geraakt worden.
- Je werkt met systemische vragen, krachtzinnen, opstellingen, genogram/organigram...
- Je begrijpt en beleeft het systemische en ziet overal diens wetmatigheden aan het werk.
- Je kan 'niet weten' en een gesprek of sessie zich laten ontvouwen. Jij wordt als een aanwezige doch terughoudende bedding waarin het werk van je klant zichzelf doet.
- Je kan effectief werken met thema's die elders niet in beweging komen.
- Je klanten krijgen een 'bigger picture' van hun situaties en veranderen fundamenteel van houding.

Doelgroep

Coaches/loopbaanbegeleiders die al de basis gesprekstechniek beheersen en die een stap verder willen gaan in hun praktijk. Coaches die aangesloten zijn bij het ICF ontvangen CCE punten voor het volgen van deze opleiding.

14



Benjamin Ball



6 dagen,
telkens van 9u30 tot 16u30.



• 1 & 2 feb, 14 & 15 mrt,
23 & 24 mei 2024



€ 1595 (ex BTW)
Certificaat, uitgebreid cursus-
materiaal en verse lunch inbegrepen.



Loft 26,
Sint-Salvatorstraat 18 / 104,
9000 Gent

CCE
ICF CONTINUING
COACH EDUCATION
ICF

Specialiseren als coach

Kinder- en Jongerencoach

Wil jij kinderen en jongeren begeleiden bij hun groeipad? In de opleiding Kinder- en Jongerencoach leer jij hoe je het verschil kunt betekenen voor deze boeiende doelgroep. Je leert hoe je de trajecten aanvliegt, welke werkvormen je het best gebruikt en hoe je voor versterkende sessies zorgt. In deze opleiding gaan we onder andere aan de slag met systemische, creatief-fysieke en NLP-technieken en oefen je met tientallen verschillende werkvormen. Je duikt in de kinderwereld en het tienerbrein om ze beter te begrijpen en leert welke rol ouders in de verschillende fasen van de trajecten spelen.

Programma

Het kind in jezelf

Hoe goed ken jij het kind in jezelf? We herhalen de coach basics en we passen deze direct toe op coachvragen rond kinderen en jongeren.

Hoe begeleid je kinderen en jongeren?

Een gesprek met kinderen en jongeren verloopt anders dan een klassiek coachgesprek. Afhankelijk van de leeftijd en de vraag zullen de ouders erbij zijn, en/of ook apart in begeleiding komen. We overlopen de verschillende stadia in een gesprek: de hulpvraag, de eindbestemming en de route. We formuleren duidelijke leerdoelen en bekijken de verschillende behoeftes. Wat heeft het kind te leren? Wat hebben de ouders te leren?

Communicatie en beleving

Communicatie is uitermate belangrijk als je met tieners en jongeren werkt. Je leert de logische niveaus te gebruiken om te communiceren en om tot nieuwe inzichten te komen. We onderzoeken welke de spanningsvelden van tieners zijn en hoe je ze zichtbaar kunt maken voor de ouders en hun puber. We leren de juiste vragen stellen om in gesprek te gaan om zo tot een win-winsituatie te komen. We brengen inzichten in conflicten door een gesprek te tekenen.

Systemische werkvormen

We leven van jongs af aan in verschillende systemen. Het eerste systeem is dat waarin je geboren wordt: je familie. Aan de hand van het systemisch gedachtegoed leren we nagaan welke keuze kinderen soms maken en wat hen daarin stuurt. Door, met kinderen, op een speelse en creatieve manier te werken rond hun familie van

herkomst ontdek je welke 'systemische wetten' in onevenwicht zijn. We oefenen met matten, poppetjes en genogrammen.

Creatief-fysieke werkvormen

Je leert werken met kinderen en jongeren rond thema's zoals boosheid, weerbaarheid, leiden en volgen, faalangst, echtscheiding, loyaliteit en belemmerende gedachten. We werken met een aantal creatief-fysieke formats en je leert hoe je metaforen kan gebruiken in je coachsessies.

Oefenen

We gebruiken concrete situaties die de deelnemers uit de praktijk meebrengen. We bekijken per situatie wat het probleem is, de mogelijke interventies en werkvormen die je kunt gebruiken.

Wat kan je na deze opleiding?

- Je leert hoe kinderen en jongeren ontwikkelen en hoe je je nog meer kan inleven in hun leefwereld. Creativiteit, intuïtie en het onderbewuste zijn deel van jou geworden, het zijn beschikbare bondgenoten in alles wat je doet.
- Je leert hoe je aan de slag gaat met kinderen.
- Je leert omgaan met de ouders. Wanneer wel/niet betrekken? Je kan een gesprek voeren met de ouders.
- Je begrijpt hoe een sessie verloopt. Hoe de opbouw er uit ziet en hoe je vlug tot een resultaat komt.
- Je kan naar kinderen, jongeren en hun ouders kijken vanuit een systemische bril.
- Je leert de juiste vragen stellen en de juiste werkvormen gebruiken bij vaak voorkomende thematieken.
- Je leert hoe jij je energie als coach het best beheert en hoe jij voldoening haalt uit iedere sessie.

Doelgroep

- Voor begeleiders die op een coachende en effectieve manier met kinderen, jongeren en hun ouders willen werken.
- Voor praktiserende kinder- en jongerencoaches die officiële kaders en originele, impactvolle tools willen ontdekken om aan de slag te gaan rond vaak voorkomende thema's.
- Voor wie op een andere manier naar kinderen en jongeren wil kijken en effectief met hen wil werken.

15



Catherine De Vriendt



7 dagen,
telkens van 9u30 tot 16u30.



• 22 tem 27 jul 2024 (Summer School)
• 28 & 29 sep, 19 & 20 okt,
16 & 17 nov, 7 dec 2024



€ 1595 (ex BTW)
Certificaat, uitgebreid cursus-
materiaal en verse lunch inbegrepen.



Loft 26,
Sint-Salvatorstraat 18 / 104,
9000 Gent

Specialiseren als coach

Coachen in Organisaties

Hoe zet je je coaching-skills in bij professionele interacties zoals contacten met klanten en collega's, vergaderingen of feedback-gesprekken? Wat als je niet alleen een coachende rol hebt maar ook nog andere rollen vervult - hoe switch je tussen die rollen? Na deze opleiding slaag je erin je coaching-expertise te integreren in je praktijk of binnen je huidige functie. Je hebt meer vertrouwen dan ooit in je innerlijke stem als raadgever en uniek kompas.

Programma

Essentiële concepten

We leggen de fundamenteën van mensen-werk in een team- en organisatiecontext. Je ontdekt hoe je ethisch én doortastend werkt in een context waarin meerdere belangen spelen. Je ontdekt hoe je aan een opdrachtgever feedback geeft over een traject en tegelijkertijd de grenzen van confidentialiteit respecteert.

Identiteit

Een team of organisatie heeft een eigen persoonlijkheid. Net als jij. Een persoonlijkheid vol paradoxen, want een kracht, talent of kwaliteit heeft altijd een schaduwzijde. Je leert dat unieke karakter op een fijnzinnige manier in kaart brengen, zodat je van binnenuit zorgvuldige & doeltreffende interventies kan doen.

Systemische dynamieken in organisaties

Soms heb je van alles geprobeerd en toch loop het vast. Het stroomt niet. Gedoe, onrust, een terugkerende dynamiek. Mogelijk ligt het antwoord in de onderstroom. Daarom duiken we in de systemische oerkrachten die in elk team en in elke organisatie spelen, gebaseerd op het werk van o.a. Bert Hellinger, Wolfgang Königshaus en Hilbrand Westra.

Word meer, doe minder en begeleid vanuit rust

Coachen doe je omdat je gelooft in het potentieel van de mensen waarmee je werkt om méér te doen en vooral, méér te zijn. We zijn allemaal op zoek naar onze grotere bijdrage. Dat potentieel en die bijdrage exploreren we bij jou, zodat je het kan doorgeven aan anderen.

Case-studie en schatkist vol verfrissende formats

We doen een deep-dive in concrete cases van de groep en vullen jouw coaching-skills aan met een gereedschapskist vol originele, laagdrempelige formats voor sessies in bedrijfscontext. De nadruk ligt op pragmatiek en efficiëntie.

Bestemming bereikt

Een team of organisatie is voortdurend in beweging. Soms zijn veranderingen pijnlijk: een harde reorganisatie; een ontslag; een product of een team wordt geschrapt. Toch zorgt net het insluiten van de eindigheid van dingen voor ruimte. Daarom ruimen we op, en leer je de kunst van het achterlaten & opnieuw beginnen.

Wat kan je na deze opleiding?

- Je hebt een gereedschapskist vol inspiratie en waardevolle, praktische tools voor prikkelende (korte) interventies.
- Je kan complexe vragen waarin verschillende belangen spelen helder analyseren.
- Je combineert je verschillende rollen (manager, coach, collega...) op een soepele manier.
- Je weet hoe je aan een derde partij feedback geeft over een coachingstraject zonder het vertrouwen tussen jou en je klant te schaden.
- Je blijft stevig in je schoenen staan, ook als je gesprekspartner de druk verhoogt.
- Je brengt speelsheid en lichtheid in lastige situaties.
- Je weet wat jouw unieke bijdrage is, jouw zone of genius en hoe je van daaruit kan werken.
- Je hebt meer vertrouwen dan ooit in je innerlijke stem als raadgever en uniek kompas.

Doelgroep

Iedereen die met mensen werkt en via coaching meer verbinding en resultaat wil creëren: leidinggevers, artsen, therapeuten, projectleiders, zaakvoerders, HR Business Partners... Deze opleiding is een aanvulling op een coach-opleiding. Je dient dus al een coachopleiding gevolgd te hebben en/of coachend gewerkt te hebben.

16



Joke Vander Laenen



6 dagen,
telkens van 9u30 tot 16u30.



• 20 & 21 feb, 12 & 13 mrt,
16 & 17 apr 2024
• 23 & 24 sep, 21 & 22 okt,
18 & 19 nov 2024



€ 1795 (ex BTW)
Certificaat, uitgebreid cursus-
materiaal en verse lunch inbegrepen.



Loft 26,
Sint-Salvatorstraat 18 / 104,
9000 Gent

Specialiseren als coach

Stress & Burn-out Coach

Leer vanuit een Integrale bril kijken naar mensen met stress en/of burn-out. Identificeer de fase waarin je klant zich bevindt en werk aangepast aan diens noden en draagkracht. We leren methodes en technieken aan uit de biologie, geneeskunde, relaxatie, coaching, psychologie en opstellingen - alles gecombineerd in één omvattende methode. Je gaat vooral praktisch aan de slag en je krijgt alle theoretische ondersteuning om professioneel met stress en burn-out om te gaan.

De opleiding is erkend door de Vereniging van Erkende Stress en Burn-outcoaches (VESB).

Programma

Staat van Zijn

De Staat van Zijn is de toestand waarin iemand zich bevindt op een bepaald moment. Hoe is het met je welbevinden op fysiek, emotioneel, mentaal en contextueel/ relationeel vlak? Hoe is het met je stressniveau en met je energiepeil? Er zijn manieren om rechtstreeks op deze staat in te werken, in acute situaties of op langere termijn. Hier gaan we inwerken op het verlagen van het spanningsniveau en het opladen van meer energie. Dit is een belangrijke aanpak die altijd eerst zal moeten toegepast worden in een traject. Zo bereiken we meer draagkracht bij de medewerker om later de oorzaken aan te pakken in de Manier van Zijn en in de Omgevingsfactoren.

Manier van Zijn

Het tweede spoor waar we in een stress/burn-out traject op werken, is de Manier van Zijn. Hiermee bedoelen we de persoonlijkheid, patronen en gewoontes, waarden en overtuigingen, identiteit en rollen van mensen. Deze kunnen zeer bepalend zijn voor hoeveel stress of energieverlies mensen uiteindelijk in hun Staat van Zijn zullen ervaren. Als we elementen in de Manier van Zijn kunnen veranderen, kunnen we ook op een duurzame manier het stress- en energieniveau van een persoon aanpakken. Het risico op herval kunnen we op deze manier ook minimaliseren.

Omgevingsfactoren

Verder staan we uiteraard niet alleen in deze wereld en staan we permanent onder invloed van omgevingsfactoren. Ook deze kunnen ons veel stress of energieverlies bezorgen. De centrale vraag die we ons hier moeten stellen, is in welke mate wij ook invloed kunnen uitoefenen op deze omgevingsfactoren. We onderscheiden hier ook zichtbare (werk, maatschappij, cultuur, vrienden, familie, wetgeving,...) en onzichtbare factoren (luchtvervuiling, spanningsvelden, ongekende ziekten,...).

Wat kan je na deze opleiding?

- Je kent de laatste theorieën rond stress & burn-out en de gevolgen op het lichaam.
- Je leert een totaalaanpak van chronische stress & burn-out (herkennen, erkennen, transformeren en voorkomen).
- Je kan mensen begeleiden om terug aan de slag te gaan na een burn-out of stressperiode en herval te vermijden.
- Je kent technieken om stress te verlagen & energieherstel te bevorderen.
- Je kan de klant lichamelijk tot rust laten komen via inzicht in het slaappatroon, ademhaling, hartcoherentie en andere diverse relativerings- en ontspanningsmethodieken.
- Je kan inspelen op de relatie tussen persoonlijkheid en stress.
- Je kan de klant coachen om stresserende gedragspatronen om te buigen tot groeikansen.
- Je leert de klant terug te gaan naar hun eigen kern en missie.
- Je kan betekenis geven aan verlies en rouw en dit toepassen in een stress & burn-out traject.

17

Doelgroep

Deze opleiding is bedoeld voor in- en externe coaches, (HR) managers/adviseurs en leidinggevenden die zich willen bekwamen in het concreet voorkomen van en omgaan met stress en burn-out. Deelnemers dienen reeds over een basiskennis coaching en een relevant aantal uren coachervaring te beschikken.



Joke Adins
Jürgen Blommaert



8 dagen,
telkens van 9u30 tot 16u30.



€ 1995 (ex BTW)
Certificaat, uitgebreid cursus-
materiaal en verse lunch inbegrepen.



Loft 26,
Sint-Salvatorstraat 18 / 104,
9000 Gent



• 6 & 27 feb, 5 & 19 & 26 mrt,
23 apr, 7 & 21 mei 2024
• 2 & 9 & 23 okt, 6 & 20 & 27 nov,
4 & 18 dec 2024

Specialiseren als coach

Hartcoherentie

Hartcoherentie brengt het (fysieke én emotionele) hart terug in balans met het brein. Het is een uitstekende techniek om je gezondheid en vitaliteit te verhogen, stress te reduceren en innerlijke rust te ervaren. Vertrekkende van een helder theoretisch kader – zoals specifieke kennis over ons stresssysteem en de samenwerking tussen het brein en het lichaam – oefenen we in een veilige setting meerdere technieken in. Door ze zelf te ervaren, kan je ook goed inschatten wat de impact en waarde ervan is. Daarna kan jij ze zelf inzetten in jouw coachpraktijk.

Programma

Hartcoherentie en fysiologie

In dit deel staat het stressmechanisme centraal: wat doet stress met ons lichaam en brein. Het complexe stressmechanisme wordt begrijpelijk uitgelegd via het dijkkeffect. De wetenschap van hartcoherentie wordt toegelicht en het belang ervan benadrukt. Je ontdekt dat het bereiken van hartcoherentie leidt tot innerlijke veiligheid. Er worden praktische oefeningen aangeboden om de focus-ademhaling te trainen en het hart te gebruiken om stressweerstand, emotioneel welzijn, mentale fitheid en gezondheid te verbeteren. Ook de impact van ademhaling op het zenuwstelsel wordt onderzocht via biofeedback-oefeningen.

Toepassingsgebieden

Dit deel biedt concrete handvatten om hartcoherentie praktisch te integreren in het dagelijks leven en werk als coach. Je bespreekt de resultaten van de thuisopdracht en hoe de onthaastingsperiode verliep. Vervolgens wordt de nadruk gelegd op het versterken van hartcoherentie door middel van emoties. Een belangrijke techniek die wordt aangeleerd is de Quick Coherence techniek, waarmee we de shift kunnen maken naar energiegevendende emoties. Hierbij wordt gebruik gemaakt van biofeedback apparatuur om de effecten te illustreren. De opleiding wordt afgesloten met een samenvatting van de verschillende technieken, zodat deelnemers deze overal en in elke situatie kunnen toepassen voor meer balans en welzijn.

Wat kan je na deze opleiding?

- Je hebt kennis over de fysiologie van stress en veerkracht en de effecten daarvan op het hartritme.
- Je hebt inzicht in de effecten van ademhaling en emotie op hartritmevariabiliteit en bezit technieken om dit te verbeteren.
- Je hebt inzicht in je eigen hartritmevariabiliteit en kent mogelijkheden om dit met oefeningen te verbeteren.
- Je kent het belang van de totaalbenadering van hartcoherentie: een benadering gericht op fysiologische, cognitieve, emotionele en gedragsmatige aspecten.
- Je hebt zelf meer plezier en voldoening in je job en je leven, meer energie en vitaliteit, meer emotionele balans, minder stress en een betere concentratie.
- Je bezit als coach een zorgaanbod voor je klanten met stressgerelateerde klachten.

Doelgroep

Voor iedereen die werkt met mensen die stress ervaren. Deze opleiding is een bijkomende specialisatie voor bijvoorbeeld coaches en loopbaanbegeleiders, HR-Managers en personeelsverantwoordelijken, vertrouwenspersonen, leidinggevendenden, preventieadviseurs, vakbondsafgevaardigden, dokters en therapeuten en andere professionals uit de zorg- en welzijnssector.

18



Jürgen Blommaert



2 dagen,
telkens van 9u30 tot 16u30.



• 24 feb & 9 mrt 2024
• 14 sep & 5 okt 2024



€ 695 (ex BTW)
Certificaat, uitgebreid cursus-
materiaal en verse lunch inbegrepen.



Loft 26,
Sint-Salvatorstraat 18 / 104,
9000 Gent

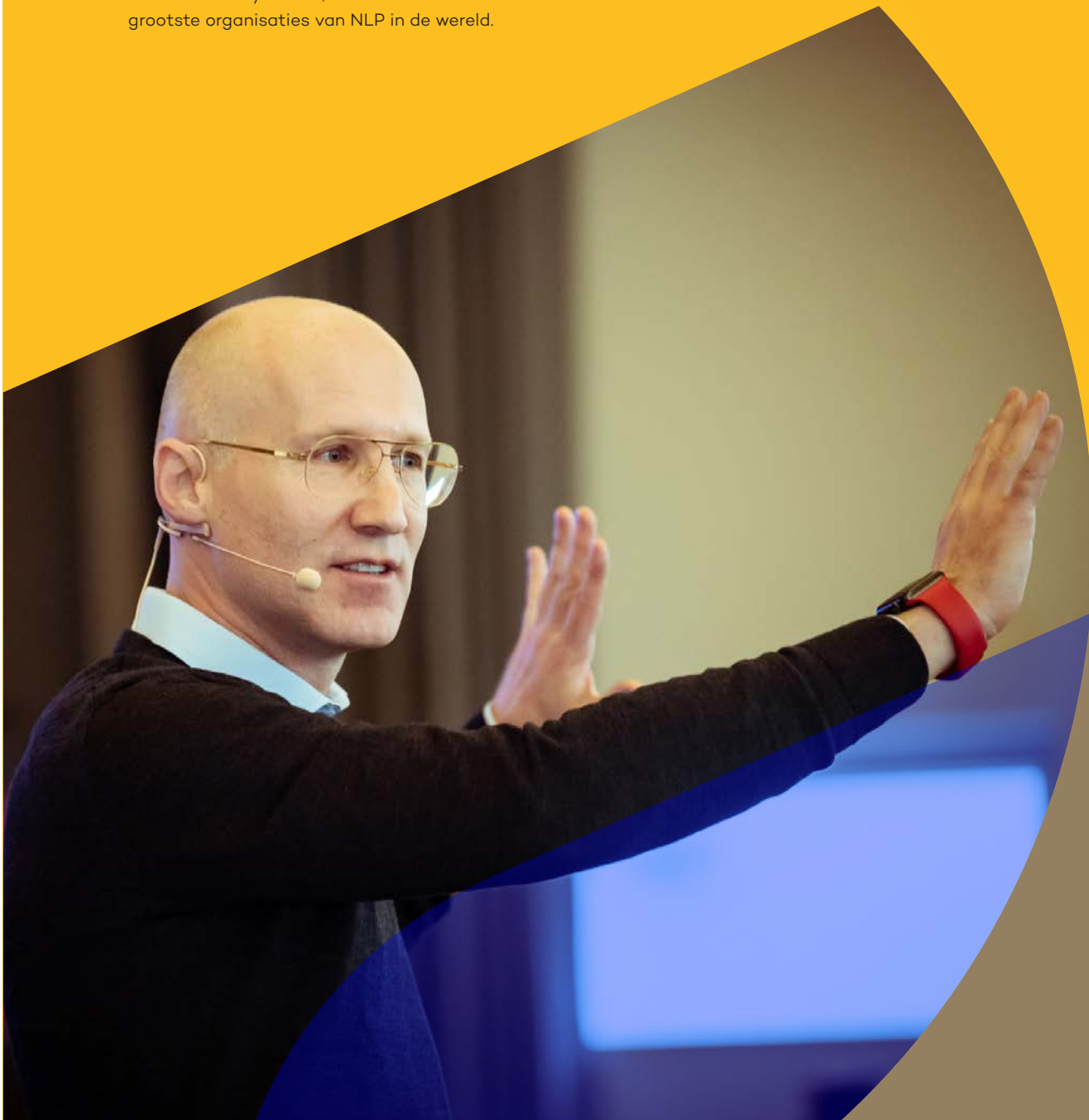
NLP / Communicatie

NLP (NeuroLinguïstisch Programmeren) is de studie van (succesvolle) personen en ervaringen. Het is een verzameling modellen en technieken met als doel de gedachten, gevoelens en gedragingen van jezelf of anderen te begrijpen en eventueel te optimaliseren. Het fundament: je ervaring is je eigen schepping.

NLP is dé tool bij uitstek waarmee jij jouw communicatie en gedrag kan veranderen. Uit een schier eindeloos arsenaal inzichten en technieken leer jij hier de snelste en effectiefste, waarmee je concreet en krachtig aan de slag kan.

YourCoach is Licensed Trainer of NLP en erkend door de Society of NLP, één van de oudste en grootste organisaties van NLP in de wereld.

Als één van de weinige instituten in Europa is YourCoach Master Trainer en Certified Copyright User van Robert Dilts' NLP University. We volgen het gedachtengoed en de methodieken van Robert Dilts en Judith DeLozier, grondleggers en nog steeds absolute toppers in de internationale NLP-wereld. Zij omvatten drie generaties NLP: vertrekkende vanuit het persoonlijke over het interpersoonlijke tot het grotere 'systemische' veld. NLP bij YourCoach is dan ook meer dan enkele alleenstaande technieken. Het is een onderbouwd en vooruitstrevend communicatiemodel gebaseerd op de successtrategieën van honderden personen.



Wil je snel en efficiënt je communicatievaardigheden optimaliseren om op zowel persoonlijk als professioneel vlak je doelen te bereiken? Dan is de NLP Practitioner ideaal voor jou. In deze NLP-opleiding leer je de basis van NLP, het noodzakelijke om doelen te stellen en te behalen, beter te communiceren en successtrategieën toe te passen.

Programma

Basistechnieken NLP

In deze module krijg je de bouwstenen mee van NLP. De vooronderstellingen en technieken waarop de complexere oefeningen gebaseerd zijn. Deze vaak zintuiglijke technieken openen op zich al een hele nieuwe wereld aan communicatiemogelijkheden.

Succesvolle communicatie

Nadat je de basis hebt geïntegreerd, kan je deze toepassen om je communicatie drastisch te verbeteren. Je leert helemaal afstemmen op je gesprekspartner en informatie vergaren waar de persoon zelf nooit zou opkomen.

Interventies & successtrategieën

In deze module leer je een aantal basis NLP-interventies en successtrategieën die direct toegang geven tot al je capaciteiten en die nieuwe keuzes creëren. Met al wat je geleerd hebt, kan je na deze module jezelf en anderen begeleiden naar een betere manier van handelen en zijn.

Innerlijke kracht & zingeving

In deze laatste module leer je om gecentreerd te zijn en om vanuit je innerlijke kracht te leven én werken. Hier staat zingeving centraal: het (terug)vinden van je waarden en doelen.

Certificatie

Yourcoach is Licensed Trainer of NLP en erkend door de Society of NLP, één van de oudste en grootste organisaties van NLP in de wereld. Onze NLP opleidingen voldoen dan ook aan de vereiste kwaliteitsvoorschriften en de getuigschriften worden persoonlijk ondertekend door Dr. Richard Bandler, medegrondlegger van NLP. Deelnemers ontvangen het internationaal certificaat van Licensed Practitioner of NLP.

Wat kan je na deze opleiding?

- Je kan effectiever en overtuigender communiceren.
- Je leert hoe je hulpbronnen kunt herkennen en hoe je deze kunt inzetten.
- Je leert hoe je een sfeer van vertrouwen en betrokkenheid (rapport) tot stand kan brengen.
- Je leert heel precies formuleren wat jouw doelen zijn en obstakels te overwinnen die je hinderen om jouw doelen te bereiken.
- Je kan onzekerheid omzetten naar zelfvertrouwen.

Doelgroep

- Voor iedereen die zich professioneel en/of persoonlijk wil ontwikkelen.
- Voor iedereen die effectiever wil communiceren en betere relaties wil aangaan.
- Voor iedereen die doelgerichter wil leven en nieuwe kansen wil creëren.
- Voor iedereen die een betere balans wil tussen denken, doen en voelen.
- Voor coaches, therapeuten en zorgprofessionals die hun toolbox aan technieken verder willen uitbreiden.



In deze vervolgopleiding ga je dieper in op overtuigingen en denkstijlen, werk je met complexe communicatietools en leer je de meest transformationele interventietechnieken uit de geschiedenis van NLP. Je maakt kennis met de Derde Generatie NLP en leert de kunst van het modelleren.

Programma

Meesterschap in communicatie

Verdiep en verscherp je communicatie. Ontdek in andermans woorden en non-verbaal gedrag onbewuste motivaties en waarden. Dring in enkele minuten door tot de essentie van andermans situatie en spreek vanop diepere lagen het model van je gesprekspartner aan. Je leert het hypnotisch taalgebruik.

Krachtige herkaderingsmodellen hanteren

Je leert innerlijke conflicten te transformeren tot persoonlijke groei en conflicten met anderen om te zetten in productieve (werk)relaties.

Denk-, voel- en doestijlen in harmonie brengen

Je krijgt inzicht in je eigen manier van zijn en kan omgaan met hoe anderen functioneren. Je ontdekt de dualiteiten die in iedere persoon spelen, hoe je ze in kaart kan brengen en wat de helende beweging is. Je hebt terug verbinding met je unieke waarden & identiteit en kan ten volle gaan voor je eigen missie.

Transformatietechnieken toepassen

Pak hardnekkige patronen aan met deze geavanceerde NLP technieken. Daal neer in het onderbewuste van je gesprekspartners en herschik onnuttige programmatie. Waar andere technieken tekortschieten, pak je hiermee rechtstreeks de bron van problemen aan.

Succesvolle personen modelleren

Je verwerft inzicht in de vermogens van succesvolle personen en krijgt instrumenten om deze in kaart te brengen en over te nemen.

Certificatie

Yourcoach is Licensed Trainer of NLP en erkend door de Society of NLP, één van de oudste en grootste organisaties van NLP in de wereld. Onze NLP opleidingen voldoen dan ook aan de vereiste kwaliteitsvoorschriften en de getuigschriften worden persoonlijk ondertekend door Dr. Richard Bandler, medegrondlegger van NLP. Deelnemers ontvangen het internationaal certificaat van Licensed Master Practitioner of NLP.

Wat kan je na deze opleiding?

- Je leert onbewuste taalpatronen te herkennen en inzetten in je dagelijkse communicatie.
- Je kan krachtige herkaderingsmodellen hanteren.
- Je hebt inzicht in je eigen manier van zijn en kan terug connecteren met je unieke identiteit.
- Je kan verschillende transformatietechnieken toepassen uit de derde generatie NLP.
- Je kan succesvolle personen modelleren en zelf succesvoller worden.
- Je vergroot jouw overtuigingskracht en kan anderen inspireren.

21

Doelgroep

- Voor iedereen die een verdieping wil op de lesstof van de NLP Practitioner of andere NLP basisopleidingen.
- Voor coaches, therapeuten en zorgprofessionals die NLP praktisch willen toepassen.
- Voor professionals en managers die makkelijker tot de kern willen komen en mensen beter begeleiden.
- Voor ondernemers en zaakvoerders die hun professionele prestaties willen optimaliseren.



Tom Hallez



8 dagen,
telkens van 9u30 tot 16u30.



• 25 & 26 jan, 22 & 23 feb,
28 & 29 mrt, 25 & 26 apr 2024



€ 1595 (ex BTW)

Certificaat, uitgebreid cursus-
materiaal en verse lunch inbegrepen.



Loft 26,
Sint-Salvatorstraat 18 / 104,
9000 Gent

In deze krachtige introductie van één dag leer jij enkele snelle en efficiënte NLP technieken waarmee je direct aan de slag kan. Je leert anders te kijken naar je eigen ervaringen en herinneringen. Je krijgt een inzicht in hoe je je beleving kan herprogrammeren en dieperliggende gewoontes kan aanpakken.

Programma

Bouwstenen van NLP

We bekijken wat NLP precies is en wat het communicatiemodel juist inhoudt. Je leert hoe we via zintuigen ervaringen opslaan en oproepen. We bekijken een van de belangrijkste uitgangspunten van NLP: ervaringen hebben een structuur.

Associëren en dissociëren

Associatie en dissociatie vormen een belangrijk onderdeel van vrijwel elke NLP-oefening. Associëren heeft betrekking op het beleven van een ervaring in het moment zelf. Daartegenover staat dissociëren, waarbij men een ervaring van op een afstand beschouwt.

Doelen stellen én bereiken

We bekijken de vijf voorwaarden waaraan doelen dienen te voldoen. Hoe beter je een doel gaat formuleren, hoe gemakkelijker het is om dit te bereiken. We leren ook werken met innerlijke hulpbronnen. Klassieke hulpbronnen zijn moed, creativiteit, rust of doorzettingsvermogen. We bekijken verschillende manieren om hulpbronnen op te roepen en in te zetten voor het bereiken van je doel.

Overtuigingen transformeren

Overtuigingen kunnen beperkend of versterkend zijn. We gaan op zoek naar enkele beperkende overtuigingen en bekijken hoe deze je doelen in de weg staan. We leren deze beperkende overtuigingen te transformeren zodat deze versterkend zijn en ons motiveren om de gewenste resultaten te bereiken.

Wat kan je na deze workshop?

- Je hebt inzicht in NLP en het communicatiemodel.
- Je ontvangt praktische en direct toepasbare NLP-technieken.
- Je kan doelen stellen conform de vijf voorwaarden.
- Je leert beperkende overtuigingen te transformeren.
- Je leert werken met de taal van het onderbewuste.

Doelgroep

Voor iedereen die inzicht wil krijgen in zichzelf via fundamentele NLP-interventies en concepten en die deze direct wil inzetten in zijn werk en leven.



Summer School 2024

› **Integrale Coaching Essentials**

› **NLP Practitioner**

› **Kinder- en Jongerencoach**

22 tem 27 juli 2024

De Kluizerij, Affligem

Vergroot je kennis en groei tijdens de YourCoach Summer School! 6 dagen lang vertoef je in een prachtige, rustgevende omgeving en leer je bij. Eén week lang palmen wij het domein “De Kluizerij” in voor een unieke totaalervaring. Je kan kiezen tussen 3 krachtige gecertificeerde trajecten: **Integrale Coaching Essentials**, **NLP Practitioner** of **Kinder- en Jongerencoach**.

› **Integrale Coaching Essentials** is onze unieke coachmethode. Het slaat de brug tussen de klassieke meetbare, rationele coachmethodes en de intuïtieve, creatieve manieren van werken.

› In onze opleiding **NLP Practitioner** krijg je NLP-tools aangereikt om beter te communiceren, doelen te stellen en te behalen, en successtrategieën toe te passen.

› In onze opleiding **Kinder- en Jongerencoach** leer jij hoe je het verschil kunt betekenen voor deze boeiende doelgroep. Je duikt in het tienerbrein om ze beter te begrijpen en leert welke rol ouders in de verschillende fasen van de trajecten spelen.

De Summer School is méér dan 6 lesdagen, het is een onderdompeling in een bad van inspiratie en beleving. Door uit je dagelijkse omgeving te komen en de opleiding in één blok te beleven leer je meer en integreer je het materiaal dieper. Daarnaast kan je genieten van o.a.

- Ochtendyoga, meditatie en oefeningen;
- Vol pension: heerlijk en gezond ontbijt, lunch en avondeten;
- Het prachtige domein “De Kluizerij” en omgeving;
- Leuke, ontspannende, verbindende (en vrijblijvende) avondactiviteiten;
- Napraten en overnachten in een rustgevende omgeving.



Prijs voor deze totaalervaring inclusief overnachting (eenspersoonskamer), vol pension en activiteiten:
€ 2645 ex. btw (Integrale Coaching Essentials)
€ 2245 ex. btw (NLP Practitioner of Kinder- en Jongerencoach)

De mogelijkheid om te overnachten is een wezenlijk onderdeel van de beleving. Mocht dat voor jou niet lukken maar je wil wel graag deelnemen, bieden we een beperkt aantal plekken voor mensen die thuis overnachten.

Prijs niet-residentieel:
€ 1995 ex. btw (Integrale Coaching Essentials)
€ 1595 ex. btw (NLP Practitioner of Kinder- en Jongerencoach)

“

*“Met dit traject zette ik
een belangrijke stap in mijn
persoonlijke groei, meer bewust
zijn van mijn kwetsbaarheden,
concrete stappen in
zelfleiderschap, vertrouwen en
vaardigheid in het voeren van
échte gesprekken die verbinden
en in beweging zetten.”*

J. J.

Leiderschap

Als manager, afdelingshoofd of verantwoordelijke moet je anderen in beweging zien te krijgen en sta je in voor de resultaten. Liefst zonder voortdurend te moeten controleren. Sommige managers zijn te autoritair en jagen hun medewerkers angst aan, waardoor deze in hun schulp kruipen en de kans niet krijgen zich ten volle te ontplooiën. Anderen zijn dan weer te meegaand, kunnen moeilijk 'nee' zeggen en duidelijke grenzen trekken. Dat weegt op de resultaten.

Beide hebben dezelfde basis: er is altijd veel goede wil. Maar de communicatie loopt verkeerd en mensen ervaren jou ofwel als te bezig of te slap. Waar ligt het midden? Bij goed leiderschap leer je die balans bewandelen: tegelijk objectieven bereiken én de medewerkers loslaten bij het bereiken van resultaten.



De opleiding geeft deelnemers een krachtige inleiding tot een coachende vorm van leiderschap in praktische situaties. Je leert jezelf kennen en beter communiceren met je medewerkers. We werken in kleine groepen en wisselen ervaringen uit met collega's uit andere sectoren. Persoonlijke uitdagingen worden grondig besproken en in beweging gezet.

Programma

Persoonlijk leiderschap

Anderen leiden begint bij het vorm geven aan en uitvoeren van je eigen werk en leven. Word een persoon waarbij mensen terecht kunnen en die verantwoordelijkheid kan dragen. We gaan op zoek naar wat jou onbewust drijft (waarden en missie) en de leiderschapsstijl die daarbij hoort. Je oefent in de omgang met verschillende persoonlijkheden en generaties.

Diverse leiderschapsrollen binnen een organisatie

De kunst is om te weten in welke situatie je welke rol opneemt. Je moet ook jezelf kennen: hoe kom je over, welk effect heb je op anderen? En hoe kan je hiermee spelen om effectiever leiding te geven? Naast zelfkennis kunnen bepaalde technieken je helpen om op een andere manier met jouw mensen te communiceren en meer te bereiken met minder moeite.

Resultaatgerichte coachmodellen

We tonen je verschillende coachmodellen om een resultaatgericht gesprek aan te gaan. Met deze technieken doorloop je moeiteloos evaluaties, feedback of zorg je doorlopend voor de motivatie en begeleiding van medewerkers.

Constructieve feedback en evaluaties

Veel medewerkers zien een evaluatie als een soort examen, waarop ze beoordeeld of zelfs veroordeeld worden zonder dat ze zelf inbreng hebben. Niet echt motiverend. We zien hoe je feedback en evaluaties wél kan laten werken, met wederzijds respect en een oprecht positieve noot. Zelfs wanneer de feedback negatief is.

Wat kan je na deze opleiding?

- Je ontdekt jouw rol als leider, manager en coach.
- Je kan de standaard leiderschaps- en coachtechnieken toepassen in concrete situaties.
- Je krijgt mee hoe je de verantwoordelijkheid voor bepaalde resultaten bij de juiste persoon kan leggen.
- Je leert de verschillen tussen mensen inzien en hanteren; welke aanpak hebben verschillende personen nodig?
- Je stimuleert, prikkelt en inspireert.
- Je weet hoe om te gaan met weerstand.
- Je bent je bewust van jouw natuurlijke krachten en gebruikt deze voor een grotere impact in de organisatie.

Doelgroep

Deze opleiding is bestemd voor leidinggevendenden van afdelingen, voor coördinatoren van teams, projectleiders en teamleiders van projectwerkzaamheden, voor managers met een HRM-rol die medewerkers en/of een team aansturen.

26



Aranka Pieters



2 dagen,
telkens van 9u30 tot 16u30.



• 15 & 16 jan 2024
• 6 & 7 jun 2024
• 16 & 17 sep 2024



€ 995 (ex BTW)
Certificaat, uitgebreid cursus-
materiaal en verse lunch inbegrepen.



Loft 26,
Sint-Salvatorstraat 18 / 104,
9000 Gent

Coaching Tools

Coachkaarten

creatief / het onbewuste / inspiratie

Foto's en kaarten zijn een bijzonder krachtige coachtool. Ze zijn gemakkelijk te integreren, op allerlei momenten en manieren, en bieden talloze mogelijkheden om in te spelen op de vragen van je coachees en meer uit je sessies te halen.

Je weet ook: beelden zeggen meer dan woorden. Ze spreken de taal van ons onbewuste, van onze zintuigen, een belangrijk onderdeel van onze lijfelijke ervaring. Veel meer dan woorden, komen ze rechtstreeks binnen en blijven ze hangen. Ze raken ons, en geven richting aan onze gedachten.

› Onze **XXXL Coachkaarten** bestaan uit 120 unieke foto's op hoogwaardig, duurzaam en ultrastevig papier afgedrukt.

› Onze **Coachkaarten zonder BlaBla** bestaan uit 52 speelkaarten met op de voorkant een afbeelding en richtingaanwijzer, en op de achterkant een prikkelende coachvraag.

Deze coachkaarten zijn speciaal door YourCoach geproduceerd en werden zorgvuldig door ons geselecteerd om snel en efficiënt naar de diepere (coach)lagen te gaan. Een essentiële tool om te gebruiken in elke coachsessie of teambuilding. Bestel ze online via: academy.yourcoach.be.



27



Mentor coaching & Intervisie

Dé grote fout die zowel beginnende als ervaren coaches maken, is te vergeten zelf in begeleiding te gaan. We proberen het allemaal alleen te doen. We denken dat we door anderen vooruit te helpen, wij zelf ook vooruit gaan.

Dat is misschien op bepaalde vlakken zo, maar zonder regelmatige reflectie en uitdaging blijven we toch hangen. Blinde vlekken blijven blind. Als coach ben je het aan jezelf en je klanten verplicht om je te laten ondersteunen door iemand die door je uitleg heen kijkt, die je uitnodigt om naar een hoger niveau te gaan als professionele begeleider.

Mentor coaching kan op individuele basis en ook in groep (Intervisie). Sommige dingen pak je het best 1 op 1 aan, in een intieme sfeer met een ervaren meestercoach die jouw persoonlijke patronen eruit weet te halen. Andere zaken zijn dan weer krachtiger met een groep: feedback krijgen van collega's op oefengesprekken, verschillende meningen over veel voorkomende uitdagingen...

28



Mentor coaching (individueel)

Jouw groei als coach speelt op verschillende gebieden en mentor coaching kan daarom verschillende vormen aannemen.

Het bespreken van concrete cases, het aanpakken van persoonlijke patronen die meespelen bij je werk als coach, maar ook het onder de loep nemen van je marketing en prijszetting.

Contacteer ons om jouw groeitraject als coach te bespreken of een eerste afspraak vast te leggen.

Intervisie (in groep)

Maandelijks organiseren wij verschillende live en online oefenmiddagen waarop (oud-)cursisten hun houding en vaardigheden kunnen komen aanscherpen. Je oefent specifieke technieken in of doet een vrije coaching.

Data 2024 Live oefenmiddagen:

24 jan 2024 22 mei 2024 10 okt 2024

2 mrt 2024 12 jun 2024 5 nov 2024

25 mrt 2024 10 sep 2024 17 dec 2024

Data 2024 Online oefenmiddagen:

16 jan 2024 3 mei 2024 22 okt 2024

13 mrt 2024 24 jun 2024 27 nov 2024

23 apr 2024 25 sep 2024 4 dec 2024

In-Company

Heb jij behoefte aan een training specifiek afgestemd op jouw organisatie? Al onze opleidingen kunnen steeds op maat van jouw bedrijf gemaakt worden. Met onze jarenlange ervaring in het bedrijfsleven verzorgen wij aangepaste en interactieve trajecten met ruimte voor de individuele noden van de deelnemers.

Dankzij onze unieke werkwijze en expertise weten wij als geen ander hoe we een intern leertraject levendig en relevant kunnen maken. We staan erop onze kennis op een constructieve manier over te brengen en elke deelnemer mee te nemen in ons verhaal. Wij brengen de klassieke thema's met een twist, waarin actief deelnemerschap, retentie en actie voorop staan.

Contacteer ons om jouw plannen te bespreken en een vrijblijvende offerte aan te vragen.



Teambuilding

Niet iedereen kan kiezen met wie ze samenwerken. Daardoor komen mensen bij elkaar terecht die anders nooit met elkaar in contact zouden komen (of blijven). En toch moeten ze samen een gemeenschappelijk doel bereiken en uren samen doorbrengen. Niet altijd evident. Geen wonder dus dat er in veel teams spanningen zijn en dat het zelfs mank loopt.

De leidinggevende of de HR-afdeling kan ook niet alles oplossen. Beide zijn deel van het systeem en daardoor wordt hun inbreng niet altijd aanvaard. Ze wordt ervaren als partij trekken, belangenvermenging, onrechtvaardigheid of het uitwerken van een verborgen agenda.

Soms helpt het dat een externe, neutrale partij met het team werkt om plooiën glad te strijken, de krachten weer te bundelen, de samenwerking vorm te geven.

Ieder team is anders, dus spelen we vooral in op wat er leeft en nodig is.

Als coaches kunnen wij erg goed omgaan met wat onderliggend speelt bij mensen. Daaraan voegen we jaren ervaring toe als trainer en groepsfacilitator: het beheren van de groepsdynamiek, werkvormen om communicatie en samenwerking te bevorderen, collectieve gesprekken modereren en tot concrete conclusies en acties komen. Je kan op ons rekenen voor het persoonlijke stuk van teambuilding: niet de avonturen en sportactiviteiten, wel het educatieve gedeelte. Dat hoeft niet saai te zijn! Wij zorgen voor leuke en dynamische oefeningen

die aansluiten bij de realiteit van de deelnemers. We geven niet teveel uitleg, maar zetten de mensen vooral aan het werk - en aan het praten met elkaar.

Mogelijke onderwerpen:

- Missie, visie en doelstellingen
- Persoonlijkheidsstijlen
- Motivatie, communicatie en feedback
- Talenten, kwaliteiten en valkuilen
- Samenwerking en creativiteit
- Persoonlijk leiderschap en coachend leiderschap
- Time management
- Geweldloze communicatie

Effectieve teambuilding organiseren?

We helpen je graag verder met een aangepast programma om de concrete uitdagingen van jouw team aan te pakken. Contacteer ons voor een vrijblijvende offerte.



Ontmoeten

Wij organiseren op regelmatige basis momenten waarop je kan komen kennismaken met ons. Dat is altijd op een informatieve, interactieve en informele manier.

Bezoek onze website voor alle praktische informatie en onderwerpen.



31

Demo-avonden

Wie interesse heeft in één van onze opleidingen kan op een demo-avond komen ervaren hoe onze opleidingen in elkaar zitten. De klik met de lesgever is belangrijk, dus hier leer jij de persoon kennen bij wie je het vak zal leren. We geven een overzicht van de opleidingen, uitleg over het verloop en het programma en doen demonstraties zodat je een indruk krijgt van hoe we de opleidingen concreet aanpakken.

Data demo-avonden 2024:

16 jan 2024
23 apr 2024
10 sep 2024

YourCoach Café

Wil je graag bijleren over persoonlijke ontwikkeling, coaching, ondernemen...? Elke maand nodigen wij op een donderdagavond een specialist uit die anderhalf uur een interactieve workshop geeft rond diens expertise. Je ontmoet gelijkgestemden, het YourCoach-team en andere (oud-)cursisten.

Data YourCoach Café 2024:

25 jan 2024	20 jun 2024
22 feb 2024	26 sep 2024
14 mrt 2024	24 okt 2024
25 apr 2024	21 nov 2024
23 mei 2024	12 dec 2024

Opendeurdagen

Wil je uitgebreid proeven van onze stijl en inhoud? 2 keer per jaar openen we de deuren en kan je een hele dag gratis genieten van workshops en speed coachings. Elke opendeurdag heeft een ander thema, dus je kan blijven komen en blijven bijleren.

Data opendeurdagen 2024:

27 jan 2024
21 sep 2024

Over de trainers

Al onze trainers zijn gecertificeerde coaches en ondernemers. We hebben zelf ervaring in het bedrijfsleven en werken ook regelmatig samen met organisaties in allerlei sectoren, waardoor we een genuanceerde en onderbouwde visie en werkwijze hebben. Wij doen niet aan bandwerk, en dat zie je ook aan onze trainers. Geen juniors, maar mensen met een verhaal die naast klankbord ook als voorbeeld kunnen dienen.



Benjamin Ball
Integrale Coaching
Loopbaancoach
Systemisch & Creatief-Fysiek
Coachen



Tom Hallez
Integrale Coaching
Loopbaancoach
NLP



Joke Vander Laenen
Integrale Coaching
Coaching in Organisaties



Joke Adins
Stress & Burn-out Coach



Jürgen Blommaert
Stress & Burn-out Coach
Hartcoherentie



Catherine De Vriendt
Kinder- en Jongerencoach



Aranka Pieters
Integrale Coaching
Coachend Leiderschap

Enkele referenties

ABN AMRO
 Accent Jobs For People nv
 Accor Hotels Belgium nv
 Acerta
 ACM Urbano bv
 Acor Systems bv
 ACT bv
 ACV Bouw-Industrie & Energie
 Advitas bv
 Agfa-Gevaert
 Agilar Benelux bv
 Alfam nv
 Algemeen Ziekenhuis Alma
 Algemeen Ziekenhuis Damiaan
 Algemeen Ziekenhuis Groeninge
 Algemeen Ziekenhuis Maria Middelaars
 Algemeen Ziekenhuis Sint-Lucas & Volks-kliniek
 Algemeen Ziekenhuis Zeno
 All Inox Center nv
 Alpha Trains Belgium
 AnaBioTec nv
 ANL Plastics nv
 Aquafin nv
 Arcadis Belgium nv
 Ardo Business Support
 Argenta
 Argenx
 Art-Casting bv
 Arte Vivum
 Arteveldehogeschool
 Astena
 Atelier Groot Eiland vzw
 Atlas Copco Belgium nv
 Attentia
 Aures Jobs bv
 Autobedrijf Jacobs
 Avery Dennison België
 AVEVE Retail
 Avnet Europe
 B&W Partners
 Bank J Van Breda & Co
 Barco nv
 Barrie Finance bv
 Basisschool Hendrik Conscience
 BeAligned cvba
 Bekina Compounds nv
 Belchim Crop Protection nv
 Belgian Export Consultancy
 Belgian Fuel Card nv
 Bio Base Europe Pilot Plant vzw
 BioRICS
 Biover nv
 Biscuiterie Jules Destrooper
 Bolckmans nv
 Bond Moyson West-Vlaanderen
 Boston University Brussels
 Bouwbedrijf Furnibo nv
 Brighthouse cvba
 BRN nv
 Brussels Airport Company
 Brussels Kart nv
 Brusselse Gewestelijke Huisvestingsmaatschappij
 Brusselse Welzijns- en gezondheidsRaad vzw
 Burger Brands Belgium nv
 Business & Decision Belgium sa
 Carrier Transicold Belgium bv

Centric Belgium nv
 Ceratec nv
 Certis Benelux nv
 Certis Europe bv
 CEVORA
 Coca-Cola Services nv
 Cofinimmo nv
 Cogebi nv
 Cohezio
 Comé vzw
 Comparex Belgium
 Confederatie Bouw Oost-Vlaanderen
 Connexis WS cvba
 Conscientia bv
 Copcon
 CRV cvba
 Cubeway bv
 CVO Brussels Education Center
 CVO Kisp
 CVO Panta Rhei
 Cyberonics Europe bv
 D'ieteren
 Daikin Europe nv
 Daydreamer bv
 De Blauwe Peer nv
 De Lijn
 De Mangelaar bv
 Decathlon Belgium nv
 Degels metal bv
 DELA Verzekeringen
 Delhaize nv
 Deloitte Services & Investments
 DEME nv
 Demonstrate
 DEMOS sa
 Deutsche Bank AG
 DFDS Logistics nv
 Digipolis
 Divergent
 Dredging International nv
 Dropsolid
 Duke & Grace bv
 Eandis
 Easykit West nv
 EDF Luminus
 EnergyICT nv
 Engie-Electrabel sa
 Entrio
 Erasmushogeschool
 Esoterix Clinical Trials Services bv
 Esterline Belgium BV
 Eternit nv
 Euroclear
 Europabank NV
 European Commission
 European Parliament
 European Resuscitation Council vzw
 Europem nv
 Europlasma
 Evonik Degussa International AG
 Expert Academy
 Expog G.C.V.
 Febiga vzw
 Fiat Services Belgium nv
 Flemish International Building Services nv
 Fluvius System Operator cv
 FOD Beleid en Ondersteuning
 FOD Buitenlandse Zaken

FOD Sociale Zekerheid
 FOD Volksgezondheid
 Fonds Wetenschappelijk Onderzoek
 FoodForFuture cvba
 G-D bv
 G-TEC nv
 GAPS bv
 Gartner Belgium bv
 Gedeon Richter Benelux bv
 Gediflora
 Gemeente Berlare
 Gemeente Bredene
 Gemeente Koksijde
 Gemeente Maldegem
 Gemeente Meulebeke
 Gemeente Sint-Pieters-Leeuw
 Gemeente Stabroek
 Gemeente Zwevegem
 Genderatwork vzw
 Getting Things Done gcv
 Gimar nv
 Global Edutainment
 GOM Brussels Hoofdstedelijk Gewest
 Groep INTRO vzw
 Groep Penneman
 Groep Ubuntu
 Groep Van Roey nv
 Groep Vanden Avenne Izegem bv
 Growthpad
 Hairbeau
 Haribo België bv
 Helan
 Het Entrepot vzw
 Hexacom nv
 Hict nv
 HR Minds bv
 Huurpunt vzw
 HVG vzw
 iBizz nv
 IBM Belgium bv
 Idewe
 Igepa Belux nv
 Igo-Post België bv
 Imboorling bv
 Indomat nv
 ING België nv
 ING Car Lease Belgium
 ING Contact Center Belgium
 INNOSENS bv
 InSites nv
 Integraal bv
 Intercommunale Leiedal
 Intertek Belgium nv
 Itinera Institute
 Ivago
 Jetair nv
 Jobcentrum West-Vlaanderen
 Johnson & Johnson Medical
 Karel de Grote Hogeschool Antwerpen
 Katara
 Katholieke Hogeschool Vives Noord
 Katholieke Hogeschool Vives Zuid
 KBC Group nv
 Kemira Chemicals
 Key Finance
 Kind en Gezin
 Kinopolis Group
 Kluwer Opleidingen nv

Enkele referenties

Koning Boudewijnstichting
Koppert België bv
Kortrijk Xpo
kPNI Belgium
Kunstencentrum Vooruit
Lapeirre Woningbouw
Lapperre Hearing Systems
Liantis Talent Services
Lightweight Containers bv
Lukoil Belgium nv
Macadam Europe nv
MAN Truck & Bus nv
Mariposa vof
Mas3D sprl
Medi Belgium
Mensana nv
Mentor vzw
Merck nv
MIG
MIRTO
Mitiska Reim nv
Motom
Nespresso België
Newcos Hairgoods bv
Newtec Cy nv
NMBS
Nordic Pharma nv
North Sea Company BV
Novabil-Waregem Cars nv
Nuclys
Nutreco Belgium
NV Omega Pharma Innovation & Development
Obelisk NV
OCMW Aalst
OCMW Begijnendijk
OCMW Beringen
OCMW Heist-op-den-Berg
OCMW Linkebeek
OCMW Overijse
OCMW Roeselare
OCMW Tervuren
Omega Pharma Belgium
Optimista
Orange Belgium nv
Orde van Advocaten - Balie Gent
Origin Architecture & Engineering cvba
Paleis voor Schone Kunsten
Panasonic Energy Europe nv
Paneltim nv
Parametric Technology Belgium bv
Parentia Vlaanderen
Partena Business Center
Patch Pharma sa
Perfect+ bv
Picanol nv
Plastigi nv
Politiezone Gent
Politiezone Grensleie
ProScan cvba
Provinciaal Der Broeders Van Liefde
Provincie Oost vlaanderen
Provincie West-Vlaanderen
Prozorg
Psychiatrisch Ziekenhuis Sint-Alexius
Qualifin bv
Quasus nv
Quest Real Estate nv

Rabobank
Radem nv
Randstad Groep Nederland
Randstad Group Belgium
Realdolmen
Realife bv
Rekenhof
Rekenhof
Renault Belgie Luxemburg
Rexel Belgium
Ricoh Belgium NV
Sanitary Group nv
Santander Consumer Finance Benelux bv
Sapec nv
SBS SkillbuilderS
Scholengroep 22
Scouts en Gidsen Vlaanderen
Seaport Invest bv
Secundair Onderwijs Groenhove
Securitas nv
Segaf nv
Selor
Sennheiser Belux bv
Sesvanderhave nv
Shanks
Sherwin Williams Benelux nv
Sint-Goedele Brussel vzw
Sint-Jozefkliniek
Sint-Lodewijk vzw
Skan Performance Management
Skeyes
Skidôme Terneuzen
Snox Automation
Sociaal Huis Oostende
Société Générale Private Banking
Sofega - Life Essence bv
Software Advies nv
Sogent
Solluna
SolucIT
Somati Systems nv
Spraying Systems Autojet Europe
Squadra Sports Management bv
Stad Antwerpen
Stad Dendermonde
Stad Diksmuide
Stad Gent
Stad Oostende
Stad Roeselare
Stad Sint-Niklaas
Stadsbestuur Halle
Starfish
Starmeat nv
Startpunt cvba
Stedelijk Onderwijs Antwerpen
Stichting Startersnetwerk Zeeland
Struik Foods Belgium
Synergie Belgium
Syntra Midden-Vlaanderen
Syntra West
t-groep nv
Talco bv
Telenet
Tenneco Automotive Europe
The Business Analysts
The Oval Office bv
The Pew Charitable Trusts
The Reference

Thea Pharma
Threon
Time:Matters Belgium bv
Timelab vzw
TMVW
TNT Express Belgium nv
TNT Nederland bv
Toerisme Vlaanderen
Tomindset Academy
TomTom Belgium nv
Torck bv
Transgroom nv
Travvant
Trias Vzw
Triferto Belgium nv
Tryangle BV
Turtle Wax Benelux bv
Unicorn Your Life
UNIE-K
Unilin Industries
Unit 4 Business Software nv
Universitair Ziekenhuis Gent
Universiteit Antwerpen
Universiteit Gent
Universiteit Hasselt
UNIZO vzw
USG People Business Solutions nv
Utentic
VAB nv
VDAB
Veremar bv
Villeroy & Boch Wellness
Vincotte Academy
Vision On Fashion bv
Vitesse nv
Vito nv
Vlaams Welzijnsverbond vzw
Vlaamse Overheid
- Agentschap Binnenlands Bestuur
- Agentschap Innoveren en Ondernemen
Vlaamse Overheid
- Agentschap Integratie en Inburgering
Vlaamse Overheid
- Agentschap Overheidspersoneel Vlaamse Overheid
- Agentschap voor Natuur en Bos
- Cultuur, Jeugd, Sport en Media Vlaamse Overheid
- Departement Bestuurszaken Vlaamse Overheid
- Leefmilieu, Natuur en Energie Vlaamse Overheid
- Onderwijs en Vorming
Vlassak Verhulst nv
Vlerick Business School
Vrije Universiteit Brussel
VRT
Wase Werkplaats vzw
Water-Link
Wever & Ducré
WGC Brugse Poort
Wide Scope Minerals nv
Wolters Kluwer Belgium nv
Zeegalm nv
ZNA Middelheim
Zorgbedrijf Antwerpen OCMW
Zuid KBC Bank nv

YourCoach bv

Begijnhoflaan 416
9000 Gent
tel: 09 335 62 04
info@yourcoach.be
www.yourcoach.be

DIENTVERLENER VOOR DE
KMO-PORTEFEUILLE

