

Help, mijn kind is bang

Wat doe je wanneer je kind bang is? Dit handige stappenplan helpt om samen met je kind de beste oplossing te vinden.



Ouder

Kind

1 Wat gebeurt er bij mij als mijn kind bang is?

2 Wat ben ik geneigd om te zeggen?

6 Waar heb ik als ouder nood aan?

7 Erken de angst en verwoord de behoefte van je kind.

8 Vraag wat je kind in de plaats van de angst wil.

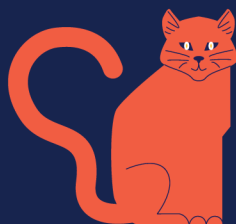
9 Bepaal samen een doel. Wat heeft je kind nog te leren?

10 Bedenk samen oplossingen

3 Wat wil mijn kind mij laten weten?

4 Hoe toont mijn kind zijn/haar angst?

5 Waar heeft mijn kind nood aan?



Wil je meer leren over hoe je aan de slag kan met ontwikkelende kinderen en welke tools je kan inzetten om ze zo goed mogelijk te begeleiden?

YourCoach organiseert workshops en opleidingen voor ouders, leerkrachten en coaches.

Van beter leren en het bepalen van de studiekeuze, over het verwerken van pijnlijke gebeurtenissen tot het begrijpen en begeleiden van moeilijk of destructief gedrag.



yourcoach
coaching & opleidingen

Ontdek meer op www.yourcoach.be