

“

*“Ongeloofelijke opleiding!
Deze master class gunt je
een andere kijk op mensen en
gedragingen waarbij je, met
schijnbaar minieme ingrepen,
terug beweging kunt brengen in
(reeds lang) verstarde situaties.
Verrassende en boeiende
processen. Deze kennis zou een
must moeten zijn voor coaches.”*

Cathy

yourcoach bvba

Begijnhoflaan 75
9000 Gent
tel: 09 335 62 04
info@yourcoach.be
www.yourcoach.be

 **yourcoach**
coaching & opleidingen

Master Class

Systemisch Coachen

verruimend / indringend / toegankelijk

 **yourcoach**
coaching & opleidingen

4

dagen

Programma

Dag 1

Over het systemische

- De 3 gewetens die werkzaam zijn in systemen.
- Verloop van een systemisch coachgesprek.
- Systemisch interview: vragen en aandachtspunten.
- Opstellen: werkvormen, materialen en procedure.

Dag 3

Systemische coachpraktijk

- Hoe je uit de beginzin van de klant een opstelling haalt.
- Systemische rituelen: opdracht van een ander vervullen en rangorde herstellen.
- Thematisch genogram en organigram afnemen.
- Werken met systemische krachtzinnen.

Dag 2

Wetmatigheden en dynamieken

- Systemisch luisteren naar het verhaal van je klant.
- Systemische wetmatigheden en dynamieken.
- Systemische functie achterhalen.
- Een aantal typische systemische interventies.

Dag 4

Systemische coachings

- Verschillende 1-op-1 opstellingsvormen inoefenen.
- Met een opstelling naar een gewenste situatie toewerken.
- Oefeningen voor het aanscherpen van je systemische buikgevoel.
- Systemische coachings met gastcliënten.

“De theoretische onderbouw is ijzersterk.”

Creativiteit en intuïtie

Waar klassieke coaching kijkt naar wie iemand is en de bron van iemands gevoelens en handelen bij de persoon zelf legt, kijkt het systemische naar wat iemand is voor de systemen waarvan hij deel uitmaakt. Daarmee is het individu niet ontslagen van diens verantwoordelijkheid, maar komt er wel een bredere blik op de invloeden die tot bepaalde situaties hebben 'uitgenodigd'.

In de Master Class Systemisch Coachen leer je kijken naar die diepere stromingen en invloeden. Je gaat snel en efficiënt naar de naakte waarheid achter anders onverklaarbaar verdrag. Vaak ziet het systemische er anders uit dan wat de gecoachte vanuit diens persoonlijkheid denkt en meegeeft, waardoor nieuwe perspectieven en mogelijkheden ontstaan.

Je leert opstellen, een bijzonder krachtige en intuïtieve werkvorm die een situatie visueel-ruimtelijk maakt. Daaruit volgen andere inzichten en bewegingen, die op onbewuste lagen en vaak in meerdere contexten doorwerken.

Voor de coach is dit een bijzonder waardevolle aanvulling in gesprekken. Door de andere manier van kijken ontstaat een totaal andere manier van begeleiden, die een ingrijpende aanvulling geeft aan het klassieke coachen.



“Sensitief, diepgaand én met humor”

Voor wie?

Voor ervaren coaches die een nieuwe invalshoek willen toevoegen aan hun praktijk. Een vooropleiding en minstens 1 jaar praktijkervaring zijn een must voor deze opleiding.

Data, locatie en prijzen

Bezoek ons op www.yourcoach.be/master-classes/ voor meer informatie.

