



# Opleiding **Loopbaancoach**

praktisch / veelzijdig / klantgericht

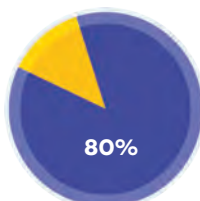
 **yourcoach**  
coaching & opleidingen

# Impact van loopbaanbegeleiding

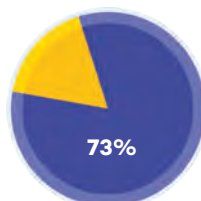
De resultaten van professionele coaching zijn onmiskenbaar: het biedt nieuwe perspectieven op persoonlijke uitdagingen, toegenomen daadkracht, betere interpersoonlijke effectiviteit en meer zelfvertrouwen. Het bevordert de productiviteit en het zelf nemen van verantwoordelijkheid.



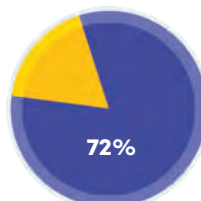
## Effect op de medewerker



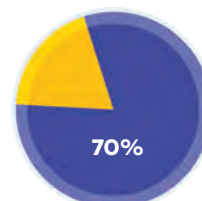
Meer  
zelfvertrouwen



Betere  
werkrelaties



Betere  
communicatie



Betere  
werkprestaties

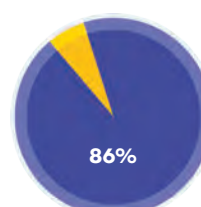
## Effect op de organisatie



Tevreden  
over het traject



Wil het traject  
opnieuw doen



Return on  
investment





# 7

dagen

## Programma

Het programma loopt over zeven dagen. Iedere dag komt één attitude aan bod, een houding die uit zichzelf en op onbewuste lagen impact heeft op het gesprek. Daaraan verbinden we concrete technieken en inzichten.

### Dag 1

#### Over de loopbaancoach

**HOUDING:** Een goede setting is minstens even belangrijk als een goede sessie.

De voorbereiding en aanpak van een loopbaantraject is minstens even belangrijk als wat je doet tijdens de sessie zelf. Je leert sessies van de eerste minuut goed insteken en vermijdt daarmee dat het vastloopt of dat er weerstand komt vanuit de klant. Resultaat: betere sessies met minder werk.



### Dag 2

#### Je loopbaan in kaart brengen

**HOUDING:** Coach in functie van de klant, niet in functie van jouw palet aan technieken.

Je ontdekt op welke laag en in welk aspect de vraag zich precies situeert. Door verschillende invalshoeken te overlopen, komt je te weten wat de 'Vraag achter de vraag is', datgene waarvoor de persoon werkelijk komt. Daardoor heb je minder sessies nodig om te werken aan het essentiële en ook om effectieve verandering op gang te brengen.

## Dag 3

### Kwaliteiten, Passie en Persoonlijkheid

**HOUDING:** *De kaart is niet het gebied, maar je kan er wel de weg mee vinden.*

Onmisbaar bij het werken rond loopbaan is het in kaart brengen van de persoonlijkheid. We reiken verschillende modellen aan waarmee je een compleet beeld krijgt. We bekijken zowel de persoon op zich, als de manier waarop deze zich verhoudt tot een groep. Naast mentale modellen gebruiken we ook fysieke en creatieve manieren om niet-oordelende feedback te krijgen uit het individu, of uit een groep.

## Dag 4

### Doelen stellen en in Beweging komen

**HOUDING:** *Beweging is belangrijker dan resultaat.*

Doelen zijn een vast onderdeel van een loopbaantraject. Naast de klassieke manieren om loopbaandoelen te stellen (SMART, Outcome model, GROW), leren wij je kijken naar de verborgen aspecten van doelen. Wat maakt dat het tot nu toe nog niet gelukt is? Wat houdt je nog tegen, waaraan hang je vast?





## Dag 5

### Tijd, Energie en Burn-out

**HOUDING:** *Leren doseren met gas & rem.*

Veel loopbaanvragen draaien rond een tekort aan tijd en energie, en een teveel aan stress en verwachtingen. Je leert werken met prioriteiten, met de juiste dosis en met de verhouding tussen energievreters en energiegevers. Je leert ook hoe je afspraken maakt aan het einde van een sessie om iemand in beweging te houden.

## Dag 6

### Werken op de diepere lagen

**HOUDING:** *Hoe dieper de insteek, hoe breder het effect.*

Het is onvermijdelijk dat je vragen zal krijgen die zich eerder in het persoonlijke situeren. Je kan dat wel doorsturen naar een andere coach of een therapeut, maar een basiskennis is wel vereist. Je leert zoeken naar de werkelijke oorzaak van een werkvraag, en krijgt creatieve en diepgaande technieken mee om hardnekkige patronen te transformeren.

## Dag 7

### Certificatie

Tijdens de certificatie presenteer jij jouw project aan de groep, en geef je ook een korte demonstratie van een sessie. De certificatie is vrijwillig. Wie hem doet, krijgt het certificaat van Loopbaancoach. Anderen krijgen een getuigschrift van deelname.

**“Heel veel praktijk en vooral weinig blabla.”**



“

*“Een prachtige aanvulling op vorige opleidingen. Vanuit een brede basis toch een loopbaan gericht op coachen. De theorie wordt kort en bondig uitgelegd, waarna snel de nadruk kan gelegd worden op het oefenen.*

*Ook in deze opleiding heb ik veel bijgeleerd, niet in het minst over mijzelf. Een dikke pluim aan Benjamin en Tom, die complementair lesgeven.*

*Bedankt!”*

Ben





# Waarom kiezen voor yourcoach?



## Meer dan klassieke modellen

Wij gebruiken als basis de 11 kerncompetenties van de International Coaching Federation (ICF). Dat is een onontbeerlijke basis, maar niet altijd voldoende voor complexere loopbaanvragen. In onze jaren ervaring hebben we allerlei creatieve en verrassende formats ontwikkeld waarbij zelfsaboterende mechanismen kunnen omzeild worden.

## Werken op diepere lagen

80% van de loopbaanvragen heeft een persoonlijke component. Vanuit onze achtergrond in algemene coaching geven we jou de vaardigheden mee om ook hiermee om te gaan. Ga met vertrouwen in op de diepere aspecten van werk vragen en bewandel de laag die verschil kan maken, weliswaar steeds met het oog op het bevorderen van de loopbaan.

## Focus op doen

Je leert coachen eerder dan 'over coachen'. We voorzien bondig de nodige theorie en achtergrond, en gaan dan over tot het inoefenen van de materie. Zo krijg je de vaardigheden in de vingers, en groeit je zelfvertrouwen.

## VDAB Ready

Als erkende loopbaancoaches door de VDAB weten wij hoe jobcoaching in Vlaanderen werkt. Wij tonen je waar en hoe je het loopbaanbegeleidingslabel kan halen bij de VDAB en geven je inzicht in hoe de markt in elkaar zit.

## Attitudes eerder dan techniek

De filosofie van coaching bij yourcoach is gestoeld op het concept van Attitudes, of Houdingen van de Coach. Het is eerder de manier waarop de coach zijn klant benadert die ervoor zorgt dat een sessie werkt, eerder dan de precieze technieken die hij of zij gebruikt.

# Doelstellingen van de opleiding

- Leer de juiste setting creëren voor een loopbaantraject;
- Krijg inzicht in de verschillende fasen van een loopbaantraject (intake, verdiepende gesprekken, synthese gesprek, POP, huiswerk en nazorg);
- Leer omgaan met de verdeling van verantwoordelijkheid;
- Krijg alle standaardtechnieken mee om te coachen rond loopbaanvragen;
- Ontdek en oefen verrassende en creatieve coachtechnieken om het mentale en het weten te overstijgen;
- Krijg mensen in beweging rond hun carrière;
- Weet hoe om te gaan met werkvragen die op een diepere laag zitten;
- Werk vinden als loopbaancoach en/of voor een eigen label gaan bij de VDAB.

Dankzij de combinatie van klassieke coachtechnieken met creatieve, systemische en lichamelijke formats leer je zowel bewuste als onbewuste patronen herprogrammeren. Je speelt met de essentie zonder vast te lopen in procedures.

Onze formats zijn eenvoudig, veelvormig, aanpasbaar en beklijvend.



## Unieke kwaliteitsgarantie

- Yourcoach doet aan loopbaancoaching sedert 2009;
- Het programma is gebaseerd op meer dan 700 klanten die bij ons zelf op loopbaanbegeleiding kwamen;
- Yourcoach is erkend loopbaanbegeleider bij de VDAB en de Vlaamse Overheid via de loopbaancheques;
- De trainers bij yourcoach zijn gecertificeerd bij het ICF;
- Yourcoach beschikt over het Qfor kwaliteitslabel en is een erkend dienstverlener van KMO-Portefeuille.

## Voor wie?

De opleiding tot loopbaancoach richt zich tot professionals met coachervaring, die hun kennis en vaardigheden willen aanscherpen en uitbreiden om alle aspecten van de loopbaan te kunnen begeleiden.

De opleiding veronderstelt al een basiskennis coaching en een relevant aantal uren coachervaring. Als je deze nog moet opdoen, kan je eerst de opleiding Integrale Coaching Essentials volgen.

## Data, locatie en prijzen

Bezoek ons op [www.yourcoach.be/opleiding-loopbaancoach/](http://www.yourcoach.be/opleiding-loopbaancoach/) voor meer informatie.



“

*“Lesgevers met kennis van zaken die werken vanuit hun buikgevoel maar steeds met hoge kwaliteitsnormen in hun hoofd: TOP! Zeer hands-on training, actiegericht, veel methodieken die je onmiddellijk in de praktijk kunt gebruiken. Zeer motiverend om in grote, gevarieerde groep te werken. Duidelijke coachprincipes waarin ik me goed kan vinden.”*

Lobke D.



A photograph of a middle-aged man with a receding hairline, wearing gold-rimmed glasses and a blue and white plaid button-down shirt. He is sitting on a dark brown leather couch, leaning back with his right arm resting on the back of the couch. He is smiling warmly at the camera. The background shows a window with white frames and a light-colored wall.

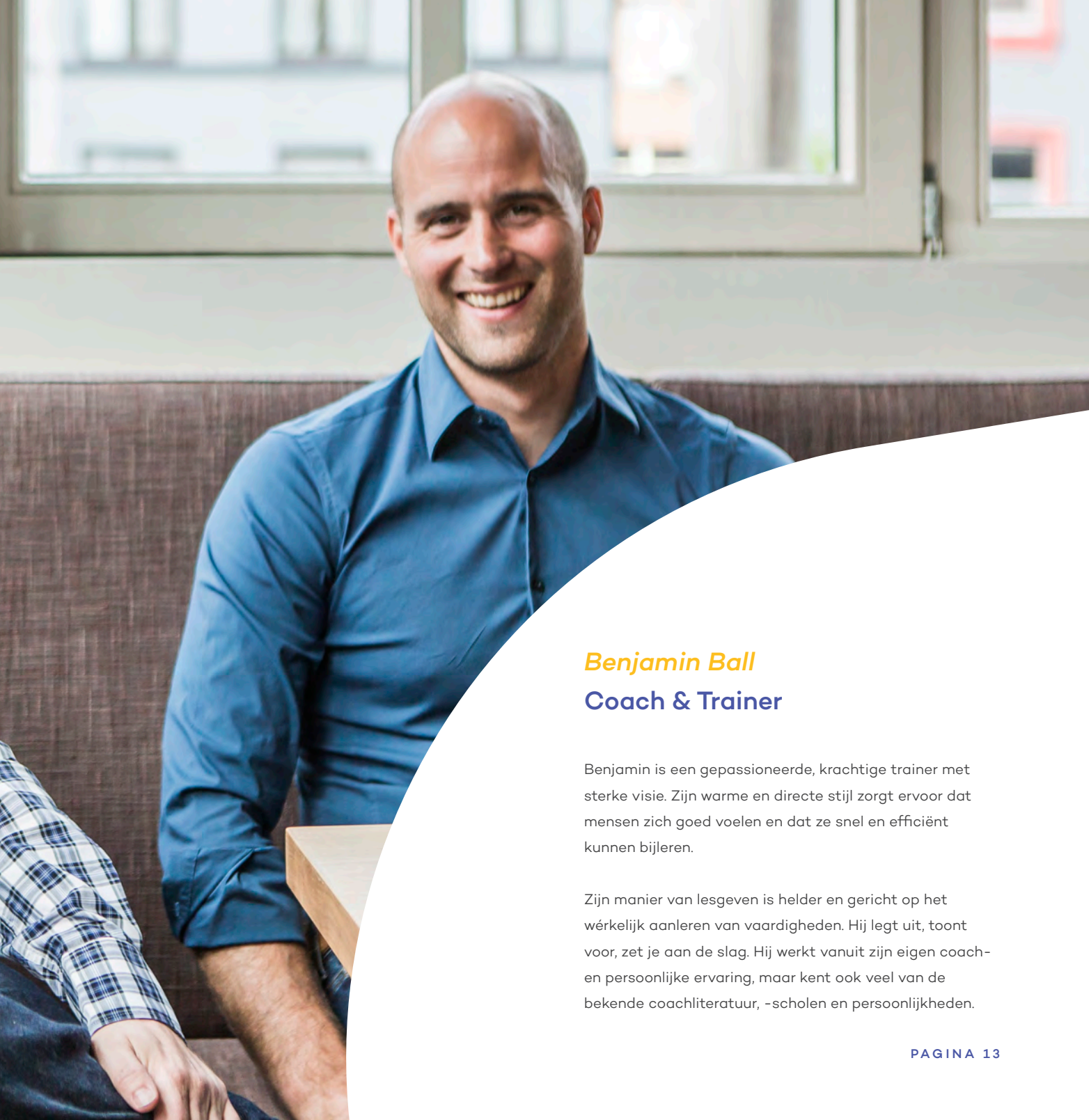
# Over de lesgevers

**Tom Hallez**

**Coach & Trainer**

Tom maakte na 10 jaar managementervaring in de bedrijfswereld de overstap naar coaching en opleidingen. Sindsdien leidde hij talloze professionals op tot beter functioneren met minder stress, meer motivatie en betere resultaten.

Hij excelleert in NLP en teamcoaching. Tom voelt feilloos de dynamiek binnen teams aan en creëert met zijn integere aanpak harmonie en wederzijds begrip. Ook als individuele coach is hij begripvol en tegelijk prikkelend.



## ***Benjamin Ball*** **Coach & Trainer**

Benjamin is een gepassioneerde, krachtige trainer met sterke visie. Zijn warme en directe stijl zorgt ervoor dat mensen zich goed voelen en dat ze snel en efficiënt kunnen bijleren.

Zijn manier van lesgeven is helder en gericht op het wérkelijk aanleren van vaardigheden. Hij legt uit, toont voor, zet je aan de slag. Hij werkt vanuit zijn eigen coach- en persoonlijke ervaring, maar kent ook veel van de bekende coachliteratuur, -scholen en persoonlijkheden.



# Over yourcoach

*Yourcoach is een warm en professioneel coachings- en opleidingscentrum gevestigd te Gent.*

We combineren officiële kwaliteit met creatieve invalshoeken. We zijn een bedrijf op mensenmaat – wij doen het werk zelf en heel ons team is zorgvuldig geselecteerd op ervaring in het (bedrijfs)leven. Alles wat we meegeven is gericht op onze eigen ervaringen van wat écht werkt – en we blijven steeds bijleren. We gaan voor efficiëntie en zuiverheid, met een gedetailleerd oog voor het essentiële.

In een notendop:

- Warm én professioneel.
- We nemen ons werk serieus, maar met humor.
- Gericht op congruentie van denken, voelen en doen.
- Regelmatig provocatief, met een knipoog.
- Verrassend, praktisch en dynamisch.

Yourcoach heeft het Qfor kwaliteitslabel en is erkend door kmo-portefeuille. Via de Vlaamse Overheid kan je 40% korting krijgen op onze opleidingen.

**“Van bij de start voel je je deel van de yourcoach-familie!”**





## Loft 26

Alle opleidingen van yourcoach gaan door in Loft 26, onze eigen zaal in de vernieuwde Gentse Dokken. In een heldere en luxeuze ruimte vind je alle voorzieningen voor een aangename en memorabele opleiding, inclusief gezonde lunch en heerlijke koffie of thee.





**yourcoach bvba**

Begijnhoflaan 75  
9000 Gent  
tel: 09 335 62 04  
[info@yourcoach.be](mailto:info@yourcoach.be)  
[www.yourcoach.be](http://www.yourcoach.be)

