

“

*“Een frisse kijk op coaching.
Verrassende invalshoeken.
Aangenaam kader en sfeer.
Uitstekende kansen en tools tot
zelfontplooiing.”*

Patricia

yourcoach bvba

Begijnhoflaan 75
9000 Gent
tel: 09 335 62 04
info@yourcoach.be
www.yourcoach.be

yourcoach
coaching & opleidingen

Master Class

Creatief-Fysiek Coachen

uitdagend / origineel / diepgaand

yourcoach
coaching & opleidingen

4

dagen

Programma

Dag 1

Technieken

Creatief-Fysiek Coachen bij yourcoach is een combinatie van creatieve techniek en creatieve houding. We overlopen een aantal vaste formats. Klassiekers waarmee je nieuwe ingangen creëert in het gesprek. Voordeel: ze hebben een vaste vorm en verloop. Als coach kan je hier makkelijk en snel mee verrassen en scoren.

Dag 2

Houdingen

Naast een gamma creatieve technieken is er de creatieve houding. Hierover gaat het! De beste creatieve techniek werkt enkel écht wanneer de coach in staat is deze aan te passen aan de vraag en persoonlijkheid van de klant. Dat vraagt een gamma aan creatieve basishoudingen.

Dag 3

Materiaalstudie

Eén van onze houdingen is: "Je hebt niks nodig – alles is er al". Dat vertalen we op het vlak van materiaal naar: je kan met alle mogelijke materialen creatief werken. We reiken allerlei materialen aan en gaan samen op ontdekking wat ieder materiaal kan opbrengen – of niet. Hoe kan je zoveel mogelijk of net de juiste lagen opentrekken?

Dag 4

Werkvormen

Naast het materiaal is ook de werkvorm belangrijk. Hoe structureer je de opdracht die je aan je klant zal geven? Hoe zorg je ervoor dat deze niet sturend is, maar een uitnodiging om te tonen hoe het werkelijk is – of kan zijn? De bedoeling is dat het mentale sturen van de klant omzeild wordt en dat deze vanuit een dieper bewustzijn werkt.

"Praktisch, tastbaar en voelbaar."

Creativiteit en intuïtie

Creatief-Fysiek Coachen is een speelse en verrassend effectieve, diepgaande manier van werken. Het is een directe en krachtige weg naar nieuwe perspectieven, die tegelijk altijd de openheid en klantgerichtheid aanhoudt die eigen is aan klassieke coaching volgens ICF-standaarden.

Het subjectieve van creativiteit en intuïtie wordt gecombineerd met het meer tastbare coachen, zoals observatie en gespreksvaardigheden. Je leert sessies neerzetten die het bewuste maar vastgelopen weten (vaak vergezeld van de uitspraak: "Ja, maar...") overstijgen.

Je leert beroep doen op de wijsheid van het lichaam, zonder te sturen. De klant realiseert zich dingen die hij anders nooit zo zou zien.

Je maakt de vraag tastbaar via tekening, opstelling, actiMETAfoor... gebruik makende van stiften, touw, ballonnen, stoelen, bladen (eigenlijk om het even welk materiaal) en brengt zo patronen naar boven die in meerdere contexten opspelen. Daarmee kan je aan de slag om samen met je klant naar een nieuwe beweging toe te werken.



"Een wonderlijke ervaring als mens en als coach."

Voor wie?

Voor ervaren coaches die een nieuwe invalshoek willen toevoegen aan hun praktijk. Een vooropleiding en minstens 1 jaar praktijkervaring zijn een must voor deze opleiding.

Data, locatie en prijzen

Bezoek ons op www.yourcoach.be/master-classes/ voor meer informatie.

