

# Opleidingen **Aanbod 2021**

actueel / praktisch / impactvol



**yourcoach**  
coaching & opleidingen

# Welkom bij Yourcoach!

*Yourcoach is al meer dan 10 jaar het toonaangevende coachings- en opleidingscentrum in Gent.*



Gedreven sinds 2009, combineren we officiële kwaliteit met creatieve invalshoeken. Geen praters maar doeners met ziel. We doen het werk zelf en heel ons team is zorgvuldig geselecteerd op ervaring in het (bedrijfs)leven. Alles dat we meegeven komt uit onze eigen praktijk en ervaringen van wat écht werkt - en we blijven steeds bijleren. We gaan voor zuiverheid en efficiëntie met een gedetailleerd oog voor het essentiële.

#### **In een notendop:**

- Warm én professioneel.
- We nemen ons werk serieus, maar met humor.
- Gericht op congruentie van denken, voelen en doen.
- Regelmatig provocatief, met een knipoog.
- Verrassend, praktisch en dynamisch.

#### **Unieke kwaliteitsgarantie:**

- Yourcoach is al meer dan 10 jaar full-time bezig met coaching, training en intervisie.
- Meer dan 40 open opleidingen per jaar rond coaching, NLP, communicatie, leiderschap en stress & burn-out.
- Jaarlijks tientallen in-company trajecten en coachings.
- Maandelijks oefen- en intervisiemiddagen voor cursisten.
- Erkend loopbaanbegeleider bij de VDAB en de Vlaamse Overheid.
- Actief lid binnen de International Coach Federation (ICF).
- Qfor kwaliteitslabel.

#### **Opleiding In-Company organiseren?**

Heb jij behoefte aan een training specifiek afgestemd op jouw organisatie? Je kan al onze open opleidingen ook als In-Company traject boeken. Met onze jarenlange ervaring in het bedrijfsleven verzorgen wij aangepaste, interactieve opleidingstrajecten met ruimte voor de individuele noden van de deelnemers.

Contacteer ons om jouw plannen te bespreken en een vrijblijvende offerte aan te vragen.

Yourcoach heeft het Qfor kwaliteitslabel en is erkend door kmo-portefeuille. Via de Vlaamse Overheid kan je 30% korting krijgen op onze opleidingen.

#### **Contactinformatie:**

Yourcoach bvba  
Begijnhoflaan 75, 9000 Gent  
Tel: 09/335 62 04  
info@yourcoach.be  
www.yourcoach.be



# Aanbod 2021

Bij yourcoach vind je een uitgebreid aanbod van opleidingen rond persoonlijke en professionele groei. Onze trajecten sluiten bij elkaar aan: ze zijn allen anders genoeg om elkaar aan te vullen en qua gedachtengoed gelijk genoeg om één groter geheel te vormen.

## Coach worden

- Integrale Coaching Essentials **BESTSELLER**
- Integrale Coaching Professional
- Coachen in Organisaties **NIEUW**

## Impactvol Online Coachen

### Specialiseren als coach

- Loopbaancoach
- Creatief-Fysiek Coachen
- Systemisch Coachen
- Kinder- en Jongerencoach **NIEUW**

### NLP/Communicatie

- NLP Practitioner
- NLP Master Practitioner
- NLP Bootcamp

### Stress & Burn-out

- Stress & Burn-out Coach
- Stress & Burn-out Adviseur

### Leiderschap

- Coachend Leiderschap **BESTSELLER**

### Summer School 2021

### Mentor coaching & Intervisie

### In-Company

### Teambuilding

### Ontmoeten

### Over de trainers

### Enkele referenties

Ons Qfor-certificaat biedt je de garantie van een kwalitatief hoogstaande training. Via kmo-portefeuille kunnen zelfstandigen en KMO's ook genieten van 30% korting op het inschrijvingsgeld. Particulieren kunnen betalen met opleidingscheques mits je aan bepaalde voorwaarden voldoet.

5

6

7

8

9

11

12

13

14

15

17

18

19

20

21

22

23

25

26

27

28

29

30

31

32

33

# Coach worden

Onze unieke coachmethode Integrale Coaching slaat de brug tussen de klassieke, meetbare, rationele coachmethodes en de intuïtieve, creatieve manieren van werken. Begeleid mensen op gebieden waar het weten het laat afweten.

Integrale Coaching is gebaseerd op de meest doeltreffende houdingen en formats uit verschillende begeleidingsvormen. We halen er de essentie uit en geven het je in hapklare brokken mee waarmee je onmiddellijk aan de slag kan.

De Integrale Coachopleiding (Essentials + Professional) is een erkende ACTP-opleiding bij de International Coach Federation (ICF). Dat is op vandaag de hoogst mogelijke onderscheiding voor een coachopleiding - en de beste kwaliteitsgarantie voor jou als coach.



# Coach worden

## Integrale Coaching Essentials

Het Essentials programma helpt je snel op weg om coach te worden. Je leert de standaardtechnieken, maar met een twist: wij geven je de essentie ervan mee, met minder bekende nuances waarmee je onmiddellijk op een natuurlijke manier mensen kan begeleiden. Dit als coach, leidinggevende maar ook als collega, familielid of partner.

**Integrale Coaching Essentials is het eerste deel van onze ICF-geaccrediteerde ACTP-opleiding Integrale Coaching (Essentials + Professional).**

### Programma

#### Inleiding tot (Integrale) Coaching

Hier leggen we de basis voor je coaching skills. Je ervaart aan den lijve de moeilijkheid van het doorgronden van andermans Model van de Wereld en hoe je de ander werkelijk kan leren zien. We reiken je de basismodellen van Integrale Coaching aan.

#### Verdeling van verantwoordelijkheid

Verantwoordelijkheid is een van de centrale termen van een coachtraject. De klant wil verandering maar neemt zelf geen initiatief; de omgeving laat het afweten; verwachtingen worden niet ingelost. Ook in de dynamiek tussen klant en coach speelt het aspect verantwoordelijkheid: wie is verantwoordelijk voor de oplossing, voor de inzichten, voor de actie achteraf?

#### Wees je bewust van het effect van je houding

We bekijken jouw houding als persoon en als coach. Jouw houding heeft een bepaalde uitstraling en effect op anderen, hoe neutraal je je ook probeert op te stellen. Dit beïnvloedt elke interactie die je hebt. We leren je bewust worden van, en spelen met je houding zodat je effectievere interacties krijgt.

#### Alles is in balans

We gaan in op de balans tussen de dingen. Hierdoor krijgen coachvragen een ruimere invulling, waardoor blinde vlekken helder worden. Waar er motivatie is, zijn er remmingen.

Waar zwakte is, zit ook kracht. Je leert actief werken met de dynamiek van polariteiten. Welke zijn jouw unieke kwaliteiten en welke schaduwkanten zijn eraan verbonden?

#### Omgaan met doelen

Elk coachtraject begint met een doel. Het is de toetssteen voor de resultaten die je klant boekt en voor jouw effectiviteit als coach. Je leert op verschillende manieren doelen bevragen, verhelderen, bijsturen en het commitment vergroten. Je gaat op zoek naar de ruimere beweging die bij doelen hoort en maakt contact met het levenspad.

#### Het afronden van een coachingsgesprek

Je leert een coachgesprek correct afronden en een traject tot een goed einde brengen. Je leert hoe sommige klanten om vooruit te gaan, eerst iets uit het verleden moeten afsluiten. En hoe jij daar als coach iets in kan betekenen.

### Wat kan je na deze opleiding?

- Je kent de technische fundamenten van een coachgesprek.
- Je kan verrassende en eenvoudige coachformats toepassen.
- Je kunt omgaan met de verdeling van verantwoordelijkheid.
- Je creëert levendige, dynamische interacties waarbij je je gesprekspartner moeiteloos tot een inzicht brengt.

### Doelgroep

Voor beginnende coaches is de Essentials een ideale startbasis. Voor ervaren coaches is dit een prikkelende en pragmatische manier van kijken naar persoonlijke begeleiding. Voor leidinggevenden is het een andere manier van omgaan met medewerkers.

# Coach worden

## Integrale Coaching Professional

In het Professional programma leer je hoe je als coach permanente verandering kan brengen in de dieperliggende oorzaken van je klanten. Je krijgt een dieper inzicht in het verloop van een sessie, in de problematiek van een vraag en in het benaderen van een probleem of situatie. Intuïtie en creativiteit krijgen een centrale rol.

**Integrale Coaching Professional is het tweede deel van onze ICF-geaccrediteerde ACTP-opleiding Integrale Coaching (Essentials + Professional). Na de Professional kan je op PCC-niveau coachen.**

### Programma

#### Advanced Coaching Skills

We scherpen jouw Coach Basics aan en we gaan een aantal stappen verder. Met verrassende en uitdagende formats verdiepen we jouw bestaande kennis en voegen we essentiële nuances toe. We duiken in de dynamiek van het coachgesprek, de lagen en thema's die aan bod kunnen komen. Je coacht voor de groep en krijgt een eerste feedback.

#### Staat en Communicatie

Waar jouw klant geen woorden vindt, heb jij meerdere manieren om de boodschap – al dan niet verbaal – naar de oppervlakte te brengen. Je leert rechtstreeks communiceren met het onbewuste, onder andere via taalpatronen en metaforen. Je leert ook werken met het sensorische: hoe zitten onze patronen zintuiglijk geprogrammeerd? Je leert een ervaring in kaart brengen en je klanten in andere gemoedstoestanden brengen.

#### Persoonlijkheidsmodellen

We geven je de essentie mee van de beste persoonlijkheidsmodellen. Daarmee kan je je klant situeren en structuur aanbrengen in de richting waarin ze kunnen evolueren. Met Integraal Delenwerk duik je vervolgens onder de oppervlakte van het ongrijpbare geheel dat 'Ik' heet. Je onderzoekt welke delen precies aan het werk zijn in een bepaalde situatie, onderhandelt en transformeert naar een krachtiger geheel.

#### Systemische Coaching

Er zijn in ons leven onzichtbare krachten aan het werk; energieën die we niet (meer) voelen maar die ons doen en laten sturen.

We laten jou het onderscheid ervaren tussen persoons- en systemische coaching. Je leert 1-op-1 opstellingen doen en systemische invalshoeken binnenbrengen in het praatgesprek.

#### Creatief-Fysieke Coaching

Een coachgesprek blijft onvoorspelbaar en iedere persoon zit anders in elkaar. Als Integrale Coach leer je tussen de lijnen luisteren en slaag je erin je klant tussen diens eigen verblindende lijnen door te laten kijken (en voelen). We reiken vastomlijnde creatieve formats aan en leren je vooral om vanuit het niks een treffende interventie te toveren die op maat van je klant gemaakt is.

#### Jouw Missie en Marketing

Doorheen de opleiding bekijken we de beweging die jij als persoon en als professional te maken hebt. Naast het veelvuldige oefenen als coach, word je ook vaak zelf gecoacht. Alleen zo kan je leren aanvoelen wat een klant nodig heeft en maak je de ontwikkeling die nodig is om als coach goed te kunnen functioneren.

### Wat kan je na deze opleiding?

- Je hebt tientallen vliegrepen opgedaan en bent als coach niet meer uit het veld te slaan. Je kan met gemak en humor alles wat er gebeurt in een sessie gebruiken om resultaat te boeken.
- Je kan onder andere creatief, fysiek, systemisch en sensorisch coachen. Je sessies worden ervaringen, waarbij je klant zijn patroon aan den lijve beleeft.
- Je staat al meerdere stappen verder in jouw persoonlijke en professionele proces. Je blikt terug op het afgelegde traject en zet een krachtige stap voorwaarts.
- Opgelet! Het is niet ongewoon dat deelnemers na de Professional een andere richting inslaan, of een sluimerend project eindelijk van de grond krijgen.

### Doelgroep

Deze opleiding is enkel voor mensen die reeds de Essentials volgden. Enerzijds interne en externe coaches of leidinggevenden en anderzijds trainers en opleiders die interactiever en diepgaander met hun groepen willen werken

6

7



Benjamin Ball  
Joke Vander Laenen



6 dagen,  
telkens van 9u30 tot 16u30.



- 20 & 27 jan, 10 & 24 feb, 3 & 17 mrt 2021
- 22 & 23 mrt, 19 & 20 apr, 10 & 11 mei 2021
- 17 & 18 apr, 29 & 30 mei, 19 & 20 jun 2021
- 5 t/m 10 jul 2021 (Summer School)
- 24 sep, 1 & 15 & 29 okt, 12 & 26 nov 2021
- 2 & 3 & 23 & 24 okt, 20 & 21 nov 2021



€ 1995 (ex BTW)  
Certificaat, uitgebreid cursus-  
materiaal en verse lunch inbegrepen.



Loft 26,  
Sint-Salvatorstraat 18 / 104,  
9000 Gent



Benjamin Ball



11 dagen,  
telkens van 9u30 tot 17u.



- 22 & 23 feb, 29 & 30 mrt,  
3 & 4 mei, 14 & 15 jun,  
13 & 14 & 27 sep 2021
- 21 & 22 okt, 18 & 19 nov,  
16 & 17 dec 2021, 20 & 21 jan,  
3 & 4 & 18 mrt 2022



€ 3995 (ex BTW)  
Certificaat, uitgebreid cursus-  
materiaal en verse lunch inbegrepen.



Loft 26,  
Sint-Salvatorstraat 18 / 104,  
9000 Gent

# Coach worden

## Coachen in Organisaties

Hoe zet je je coaching-skills in bij professionele interacties zoals contacten met klanten en collega's, vergaderingen of feedback-gesprekken? Wat als je niet alleen een coachende rol hebt maar ook nog andere rollen vervult - hoe switch je tussen die rollen? Na deze opleiding slaag je erin je coaching-expertise te integreren in je praktijk of binnen je huidige functie. Je hebt meer vertrouwen dan ooit in je innerlijke stem als raadgever en uniek kompas.

### Programma

#### Coachen in niet-coachende contexten

We vullen jouw coaching-skills aan met een gereedschapskist vol originele, laagdrempelige formats die specifiek gericht zijn op 'gemengde' professionele gesprekken en contexten. De nadruk ligt op pragmatiek en efficiëntie. Je ontdekt hoe je ethisch én doortastend werkt in een context waarin meerdere belangen spelen, dus met 'door iemand anders gestuurde' coachees. Je ontdekt hoe je aan een opdrachtgever feedback geeft over een traject en tegelijkertijd de grenzen van confidentialiteit respecteert. We tonen je hoe je coaching aan cijfers kan koppelen.

#### Op wiens schouder komt de aap?

We werken met concrete vragen en cases van de groep. We ontrafelen wat er allemaal speelt en je leert op een verfrissende manier naar vastgelopen of complexe situaties kijken. Je krijgt een variatie aan invalshoeken mee om elegant met conflicterende belangen om te gaan. We gaan aan de slag met de verdeling van verantwoordelijkheid en mandaten binnen een variatie aan rollen. Je leert vlot switchen tussen rollen en daarover communiceren. Je ontdekt praktische manieren om de ander te motiveren en inspireren om zijn deel van de verantwoordelijkheid te blijven nemen.

#### Word meer, doe minder en begeleid vanuit rust

Coachen doe je omdat je gelooft in het potentieel van de mensen waarmee je werkt om méér te doen en vooral,

méér te zijn. Je ervaart aan den lijve wat jouw bijzondere bijdrage is en hoe van je van daaruit meerwaarde creëert voor de ander, de organisatie en het grotere geheel. En hoe je er intussen zelf nog plezier aan beleeft ook. We kijken diepgewortelde overtuigingen en ingesleten patronen 'liefdevol meedogenloos' in de ogen. Je ontdekt hoe je innerlijke rust bewaart, ook in het oog van de storm.

### Wat kan je na deze opleiding?

- Je slaagt erin je coaching-expertise te integreren in je praktijk of binnen je huidige functie.
- Je hebt een gereedschapskist vol inspiratie en waardevolle, praktische tools voor prikkelende (korte) interventies.
- Je kan complexe vragen waarin verschillende belangen spelen helder analyseren.
- Je combineert je verschillende rollen (manager, coach, collega...) op een soepele manier.
- Je weet hoe je aan een derde partij feedback geeft over een coachingstraject zonder het vertrouwen tussen jou en je klant te schaden.
- Je blijft stevig in je schoenen staan, ook als je gesprekspartner de druk verhoogt.
- Je brengt speelsheid en lichtheid in lastige situaties.
- Je weet wat jouw unieke bijdrage is, jouw zone of genius en hoe je van daaruit kan werken.
- Je hebt meer vertrouwen dan ooit in je innerlijke stem als raadgever en uniek kompas.

### Doelgroep

Iedereen die met mensen werkt en via coaching meer verbinding en resultaat wil creëren: leidinggevend, artsen, therapeuten, projectleiders, zaakvoerders, HR Business Partners... Deze opleiding is een aanvulling op een coachopleiding. Je dient dus al een coachopleiding gevolgd te hebben en/of coachend gewerkt te hebben.

# Online training Impactvol Online Coachen

Benjamin Ball

**yourcoach**  
coaching & opleidingen

Online Coachen is aan een sterke opmars bezig. Kan jij het je veroorloven om niet mee te zijn? En welke meerwaarde zou het aan jouw coachpraktijk kunnen geven? Uit onze enquête onder coaches blijkt dat ze algemeen mild positief naar Online Coaching kijken. We zien bij veel coaches interesse, maar ook twijfel: hoe begin je daaraan, zien de klanten dat wel zitten, welke platformen, hoe maak je online verbinding...?

Meer dan 80% van de coaches zijn nog niet actief bezig met online coaching. Ze zijn wel al aan het oefenen en/of deden al enkele online sessies, maar weinigen werken regelmatig online.

In deze online training leer jij op je eigen tempo hoe jij professionele online sessies en trajecten kan aanbieden. En vooral: hoe je ervoor zorgt dat ze minstens even verbindend, diepgaand en effectief zijn als in het echt.

### Programma

#### Versterk je Mindset over Online Coaching

Je leert de verschillende vormen van online coaching. Welke zijn de voor- en nadelen? Hoe krijg je het verkocht en aan welke prijs?

#### Creëer een professionele online setting

Hoe kan je professionele online sessies aanbieden? Welke zijn de mogelijke setups van jouw coachruimte en die van de klant? Met welke platformen moet je werken? We bespreken en vergelijken verschillende online platformen en software.

#### Impactvolle Online Coachattitudes

Hoe zet je de beperkingen van Online Coaching om in krachten? Je leert de kracht van vormcoaching en maakt kennis met de 5 Houdingen van Coachen zonder blabla.

#### Concrete Online Coaching Tools

Een uitgebreid en steeds groeiend gamma aan creatief-fysieke online coaching tools met volledige uitleg en demonstraties hoe je ze online toepast.

### Over de trainer

Benjamin Ball is een gedreven, krachtige (mentor) coach/trainer en een pionier op het gebied van online training & coaching. Zijn warme en directe stijl zorgt ervoor dat mensen zich goed voelen en dat ze snel en efficiënt kunnen bijleren.

Hij houdt van het ontdekken van diepere patronen en onzichtbare drijfveren in werk en leven. Vanuit zijn voorliefde voor creatieve, fysieke en systemische formats begeleidt hij mensen naar duurzame verandering die past bij wie ze zijn en de ruimere context waarin ze leven.

Je kan de training volgen via onze online academy: [academyyourcoach.be](https://academyyourcoach.be).



Joke Vander Laenen



4 dagen,  
telkens van 9u30 tot 16u30.



• 8 feb, 15 mrt, 26 apr,  
17 mei 2021  
• 22 sep, 13 okt, 17 nov,  
1 dec 2021



€ 1295 (ex BTW)  
Certificaat, uitgebreid cursus-  
materiaal en verse lunch inbegrepen.



Loft 26,  
Sint-Salvatorstraat 18 / 104,  
9000 Gent

# Specialiseren als coach

“

*“Yourcoach vertrekt vanuit onder andere de visie dat coaching gaat over de mens in zijn geheel, dat het lichaam mee een essentieel gegeven is en dat merk je ook. De opleiding biedt methodieken en inzichten aan die je als coach kunt meenemen maar ook voor jezelf, waardoor je ook als mens groeit en van daaruit ook terug mensen kan ondersteunen/coachen. Yourcoach creeërt een extra dimensie rond coaching!”*

Annick B.

Naast de methodische opleiding tot Integrale Coach, kan je je bij ons verder bekwamen in specifieke thematieken of methodes. Waar je als coach vastloopt of tegen je beperkingen aanloopt, vind je hier nieuwe inspiratie en technieken om jouw praktijk een trapje hoger te tillen.

Op thematisch vlak kan je enerzijds specialist worden in loopbaanbegeleiding. Je leert werkvragen coachen aan de hand van de krachtigste tools uit onze dagelijkse praktijk. Daarnaast kan je in de opleiding Kinder- en Jongerencoach leren hoe je het verschil kunt betekenen voor deze boeiende doelgroep. Tenslotte leer je als stress en burn-out coach mensen begeleiden in alle fasen van stress en/of burn-out, met een breed scala aan benaderingen.

Op methodisch vlak kan je onze unieke Integrale werkwijzen verder integreren via creatief-fysiek coachen en systemisch coachen. Creativiteit, intuïtie en het onderbewuste gaan van ongreepbare concepten naar toegankelijke en onmisbare tools in je coachgesprekken.



# Specialiseren als coach

## Loopbaancoach

In deze opleiding leer je alles om praktisch aan de slag te gaan als loopbaancoach. Onze benadering is gebaseerd op onze dagelijkse praktijk als erkende loopbaancoaches. Dat wil zeggen dat we verder gaan dan het theoretische kader. We geven de tools mee die wij het vaakst gebruiken om iemands carrière in beeld te brengen en in de juiste richting te gidsen.

### Programma

#### Over de loopbaancoach

De voorbereiding en aanpak van een loopbaantraject zijn minstens even belangrijk als wat je doet tijdens de sessie zelf. Je leert sessies van de eerste minuut goed insteken en vermijdt daarmee dat het vastloopt of dat er weerstand komt vanuit de klant.

#### Je loopbaan in kaart brengen

Hier leer je de vraag van de klant kaderen. Je ontdekt op welke laag en in welk aspect de vraag zich precies situeert. Vaak gaan we te snel in op de vraag die de klant presenteert en vergeten we uit te zoeken wat de werkelijke nood is – die de klant misschien zelf nog niet eens kent.

#### Kwaliteiten, Passie en Persoonlijkheid

Onmisbaar bij het werken rond loopbaan is het in kaart brengen van de persoonlijkheid. Waar ben je goed in en waar minder? Wat zijn je natuurlijke en aangeleerde kwaliteiten? Waar liggen je passies en drijfveren? Wat lukt jou gemakkelijk en wat is moeilijker? Naast mentale modellen gebruiken we ook fysieke en creatieve manieren om niet-oordelende feedback te krijgen uit de klant.

#### Doelen stellen en in Beweging komen

Doelen zijn een vast onderdeel van een loopbaantraject. Naast de klassieke manieren om doelen te stellen, leren wij je kijken naar de verborgen aspecten van doelen. Wat maakt dat het tot nu toe nog niet gelukt is? Wat houdt je nog tegen, waaraan hang je vast? Welke schaduwkanten zijn eraan verbonden?

#### Tijd, Energie en Burn-Out

Veel loopbaanvragen draaien rond een tekort aan tijd en energie, en een teveel aan stress en verwachtingen. Je leert werken met prioriteiten, met de juiste dosis en met de verhouding tussen energievreters en energiegevers. Je leert ook hoe je afspraken maakt aan het einde van een sessie om iemand in beweging te houden.

#### Werken op de diepere lagen

Je leert zoeken naar de werkelijke oorzaak van een loopbaanvraag en krijgt creatieve en diepgaande technieken mee om hardnekkige patronen te transformeren. Hiermee sorteert je een effect dat het werkvlak overstijgt en de persoon in zijn geheel meeneemt.

### Wat kan je na deze opleiding?

- Je kan de juiste setting creëren voor een loopbaantraject.
- Je hebt inzicht in de verschillende fasen van een loopbaantraject.
- Je kent alle standaardtechnieken om te coachen rond loopbaanvragen.
- Je kent verrassende en creatieve coachtechnieken om het mentale en het weten te overstijgen.
- Je krijgt mensen in beweging rond hun carrière.
- Je weet hoe om te gaan met werkvrAGEN die op een diepere laag zitten.

### Doelgroep

Deze opleiding richt zich tot professionals met coachervaring, die hun kennis en vaardigheden willen aanscherpen en uitbreiden om alle aspecten van de loopbaan te kunnen begeleiden zoals bijvoorbeeld coaches, interne of externe loopbaanbegeleiders, HR medewerkers of mensen uit de tewerkstellingssector.

# Specialiseren als coach

## Creatief-Fysiek Coachen

Creatief-Fysiek Coachen is een speelse en verrassend effectieve, diepgaande manier van werken. Het is een directe en krachtige weg naar nieuwe perspectieven. Tegelijk houdt het altijd de openheid en klantgerichtheid aan die eigen is aan klassieke coaching volgens ICF-standaarden.

### Programma

#### Het verloop van een Creatief-Fysieke sessie

Een Creatief-Fysieke sessie verloopt anders dan een klassiek coachgesprek. We overlopen de stadia en stappen die leiden tot het destilleren van de vraag, het omzetten naar een creatief-fysieke format en het voeren van de format tot een concrete conclusie die verschil maakt in de situatie.

#### Creatieve Basishoudingen

Creatief-Fysiek Coachen werkt enkel wanneer we bepaalde vooronderstellingen hanteren. Deze zorgen ervoor dat de coach niet sturend wordt, niet begint in te vullen of oplossen. Ze maken het ook mogelijk om creatief te zijn zonder de nood om 'artistiek' te zijn, waarmee de weerstand en onzekerheid van veel klanten kan overwonnen worden.

#### Creatieve Formats

We overlopen een aantal creatieve klassiekers waarmee je nieuwe ingangen creëert in het gesprek. Ze hebben een vaste vorm en verloop. Als coach kan je hier makkelijk en snel mee verrassen en scoren. Daarnaast leer je vooral inspelen op de vraag en de innerlijke modellen van je klant. Aan de hand van diens unieke persoonlijkheid en situatie laat je een beklijvende ervaring ontstaan waaruit je klant een nieuwe beweging of patroon kan halen.

#### Materiaalstudie en werkvormen

Je kan met alle soorten materialen creatief werken. Zelfs met balpennen, bladen papier, stoelen... zaken die in elke context aanwezig zijn. We werken met allerlei soorten materialen en bekijken wat elk kan opbrengen. Naast het materiaal is ook de werkvorm belangrijk. Hoe structureer je de opdracht die je aan je klant zal geven? De bedoeling is dat je klant vanuit een dieper bewustzijn kijkt. Dit doen we onder andere via sensorisch werken, concepten, polariteiten, actiometaforen...

#### Thematisch werken

Iedere persoon en vraag is anders. Tegelijk komen bepaalde thema's vaak terug en kunnen wie hierrond (moduleerbare) werkvormen ontwikkelen. Denk aan keuzes maken, assertiviteit, passie vinden, 'neen' zeggen, gewoontes volhouden, tijd indelen, verbinding aangaan en houden, loslaten...

Vanuit aangereikte en voorbereide thema's gaan we op zoek naar mogelijke materialen/werkvormen. We zien hoe elk thema van verschillende kanten kan benaderd worden. Hierdoor leer je hoe je interventies kan afstemmen op de lagen en noden die bij jouw klant tot beweging kunnen leiden.

#### Strakke theorie, véél oefenen

Het belangrijkste om deze vaardigheid en houdingen te verwerven, is het oefenen. Dat doen we op allerlei verschillende manieren.

### Wat kan je na deze opleiding?

- Je werkt zonder voorbereiding en creëert telkens opnieuw unieke sessies, afgestemd op de persoon en de situatie van je klant.
- Creativiteit, intuïtie en het onderbewuste zijn deel van jou geworden, het zijn beschikbare bondgenoten in alles wat je doet.
- Je speelt met materialen en werkvormen, waaruit je beklijvende en diepgaande ervaringen laat ontstaan.
- Je kan allerlei thema's vanuit verschillende invalshoeken benaderen en komt zo tot die manier van werken die het verschil maakt bij je klant.
- Je kweekt een houding van speelsheid en flexibiliteit, die tegelijk meer verbinding en transformatie bij je klant met zich meebrengt.
- Je leert de essentie van modellen en kan ermee spelen, om er je eigen ding van te maken.

### Doelgroep

Coaches/loopbaanbegeleiders die al de basis gesprekstechniek beheersen en die een stap verder willen gaan in hun praktijk. Coaches die aangesloten zijn bij het ICF ontvangen CCE punten voor het volgen van deze opleiding.



Benjamin Ball  
Tom Hallez



7 dagen,  
telkens van 9u30 tot 16u30.



• 12 feb, 12 & 19 mrt, 23 apr,  
21 & 28 mei, 4 jun 2021  
• 29 sep, 6 & 20 & 27 okt,  
10 & 24 nov, 8 dec 2021



€ 1795 (ex BTW)  
Certificaat, uitgebreid cursus-  
materiaal en verse lunch inbegrepen.



Loft 26,  
Sint-Salvatorstraat 18 / 104,  
9000 Gent



Benjamin Ball



6 dagen,  
telkens van 9u30 tot 16u30.



• 24 & 31 mrt, 28 apr,  
12 & 26 mei, 2 jun 2021  
• 4 & 5 & 25 & 26 okt 2021,  
17 & 18 jan 2022



€ 1595 (ex BTW)  
Certificaat, uitgebreid cursus-  
materiaal en verse lunch inbegrepen.



Loft 26,  
Sint-Salvatorstraat 18 / 104,  
9000 Gent

# Specialiseren als coach

## Systemisch Coachen

Het systemische maakt steeds meer opgang in de coachwereld. Naast de persoonlijke inzichten, geeft het systemische diepere inzichten in de grotere gehelen die op ons inwerken en waarlangs we bepaalde patronen ontwikkeld hebben.

Systemisch coachen gaat snel en efficiënt naar de naakte waarheid achter anders onverklaarbaar gedrag. Het kijkt naar diepere stromingen en invloeden die onder de oppervlakte spelen.

De ervaring staat centraal in deze opleiding. Het systemische leer je vooral door erin ondergedompeld te worden, waarna het zich vanzelf in je werk en leven begint te integreren.

### Programma

#### Basishouding en wetmatigheden

Wat zijn systemen en waarin werken ze anders dan individuen? Wat onderscheidt persoons- van systemische coaching? We maken deze zaken duidelijk aan de hand van voorbeelden, demonstraties en oefeningen. We exploreren de basishoudingen van een systemisch begeleider die ervoor zorgen dat een gesprek vanzelf een systemische component krijgt - nog voor je één vraag hebt gesteld.

#### Interview en gesprek

Je leert het systemische thema destilleren uit de vraag en situatie van je klant. Aan de hand van systemische vragen onderzoek je en daag je uit. Het is niet ongewoon dat één rake vraag zo diep binnenkomt, dat er verder niks meer nodig is. Het systemische gaat dan ook meer over het nemen van wat is, dan over het formuleren van concrete stappen. De stappen volgen vanzelf uit het zien van de naakte waarheid.

#### Opstellingen 1 op 1

Je leert de techniek van het opstellen, het plaatsen van elementen in de ruimte. Daarbij speelt de elementkeuze een doorslaggevende rol: hoe zet je iets neer waaruit de klant een beweging kan halen? We reiken tools aan zoals krachtzinnen,

genogram/organigram... en werken met allerlei materialen en settings: foto, poppetjes, bladen, stoelen ... werkend op de vloer, tafel, in de verbeelding... Je leert jezelf inzetten als systemisch instrument.

#### Systemische Classics

We bekijken een aantal krachtige formats uit de systemische praktijk, die je bij bepaalde thema's kan bovenhalen. Deze komen uit de rijke praktijk van opstellers over de hele wereld en werken vaak diep en lang door. Zo bekijken we zaken zoals buigen, iets nemen, 'Ik laat het hier', het tetralema, rangorde herstellen, 'Ik ga nu mijn eigen weg'...

### Wat kan je na deze opleiding?

- Je coachgesprekken krijgen een systemische insteek, waardoor diepere en meer fundamentele lagen geraakt worden.
- Je werkt met systemische vragen, krachtzinnen, opstellingen, genogram/organigram...
- Je begrijpt en beleeft het systemische en ziet overal diens wetmatigheden aan het werk.
- Je kan 'niet weten' en een gesprek of sessie zich laten ontvouwen. Jij wordt als een aanwezige dochter terughoudende bedding waarin het werk van je klant zichzelf doet.
- Je kan effectief werken met thema's die elders niet in beweging komen.
- Je klanten krijgen een 'bigger picture' van hun situaties en veranderen fundamenteel van houding.

### Doelgroep

Coaches/loopbaanbegeleiders die al de basis gesprekstechniek beheersen en die een stap verder willen gaan in hun praktijk. Coaches die aangesloten zijn bij het ICF ontvangen CCE punten voor het volgen van deze opleiding.

# Specialiseren als coach

## Kinder- en Jongerencoach

Wil jij kinderen en jongeren begeleiden bij hun groeipad? In de opleiding Kinder- en Jongerencoach leer jij hoe je het verschil kunt betekenen voor deze boeiende doelgroep. Je leert hoe je de trajecten aanvielt, welke werkvormen je het best gebruikt en hoe je voor versterkende sessies zorgt. In deze opleiding gaan we onder andere aan de slag met systemische, creatief-fysieke en NLP-technieken en oefen je met tientallen verschillende werkvormen. Je duikt in de kinderwereld en het tienerbrein om ze beter te begrijpen en leert welke rol ouders in de verschillende fasen van de trajecten spelen.

### Programma

#### Het kind in jezelf

Hoe goed ken jij het kind in jezelf? We herhalen de coach basics en we passen deze direct toe op coachvragen rond kinderen en jongeren.

#### Hoe begeleid je kinderen en jongeren?

Een gesprek met kinderen en jongeren verloopt anders dan een klassiek coachgesprek. Afhankelijk van de leeftijd en de vraag zullen de ouders erbij zijn, en/of ook apart in begeleiding komen. We overlopen de verschillende stadia in een gesprek: de hulpvraag, de eindbestemming en de route. We formuleren duidelijke leerdoelen en bekijken de verschillende behoeftes. Wat heeft het kind te leren? Wat hebben de ouders te leren?

#### Communicatie en beleving

Communicatie is uitermate belangrijk als je met tieners en jongeren werkt. Je leert de logische niveaus te gebruiken om te communiceren en om tot nieuwe inzichten te komen. We onderzoeken welke de spanningsvelden van tieners zijn en hoe je ze zichtbaar kunt maken voor de ouders en hun puber. We leren de juiste vragen stellen om in gesprek te gaan om zo tot een win-win situatie te komen. We brengen inzichten in conflicten door een gesprek te tekenen.

#### Systemische werkvormen

We leven van jongs af aan in verschillende systemen. Het eerste systeem is dat waarin je geboren wordt: je familie. Aan de hand van het systemisch gedachtegoed leren we nagaan welke keuze kinderen soms maken en wat hen daarin stuurt. Door, met kinderen, op een speelse en creatieve manier te werken rond hun familie van

herkomst ontdek je welke 'systemische wetten' in onevenwicht zijn. We oefenen met matten, poppetjes en genogrammen.

#### Creatief-fysieke werkvormen

Je leert werken met kinderen en jongeren rond thema's zoals boosheid, weerbaarheid, leiden en volgen, faalangst, echtscheiding, loyaliteit en belemmerende gedachten. We werken met een aantal creatief-fysieke formats en je leert hoe je metaforen kan gebruiken in je coachsessies.

#### Oefenen

We gebruiken concrete situaties die de deelnemers uit de praktijk meebrengen. We bekijken per situatie wat het probleem is, de mogelijke interventies en werkvormen die je kunt gebruiken.

### Wat kan je na deze opleiding?

- Je leert hoe kinderen en jongeren ontwikkelen en hoe je je nog meer kan inleven in hun leefwereld. Creativiteit, intuïtie en het onderbewuste zijn deel van jou geworden, het zijn beschikbare bondgenoten in alles wat je doet.
- Je leert hoe je aan de slag gaat met kinderen.
- Je leert omgaan met de ouders. Wanneer wel/niet betrekken? Je kan een gesprek voeren met de ouders.
- Je begrijpt hoe een sessie verloopt. Hoe de opbouw er uitziet en hoe je vlug tot een resultaat komt.
- Je kan naar kinderen, jongeren en hun ouders kijken vanuit een systemische bril.
- Je leert de juiste vragen stellen en de juiste werkvormen gebruiken bij vaak voorkomende thematieken.
- Je leert hoe jij je energie als coach het best beheert en hoe jij voldoening haalt uit iedere sessie.

### Doelgroep

- Voor begeleiders die op een coachende en effectieve manier met kinderen, jongeren en hun ouders willen werken.
- Voor praktiserende kinder- en jongerencoaches die officiële kaders en originele, impactvolle tools willen ontdekken om aan de slag te gaan rond vaak voorkomende thema's.
- Voor wie op een andere manier naar kinderen en jongeren wil kijken en effectief met hen wil werken.



Benjamin Ball



6 dagen, telkens van 9u30 tot 16u30.



- 10 & 11 mrt, 21 & 22 apr, 19 & 20 mei 2021
- 11 & 12 okt, 22 & 23 nov, 20 & 21 dec 2021



€ 1595 (ex BTW)  
Certificaat, uitgebreid cursusmateriaal en verse lunch inbegrepen.



Loft 26,  
Sint-Salvatorstraat 18 / 104,  
9000 Gent



Benjamin Ball  
Catherine De Vriendt



7 dagen, telkens van 9u30 tot 16u30.



- 25 & 26 mrt, 29 & 30 apr, 6 & 7 & 21 mei 2021



€ 1595 (ex BTW)  
Certificaat, uitgebreid cursusmateriaal en verse lunch inbegrepen.



Karmelietenklooster,  
Burgstraat 116,  
9000 Gent



## NLP / Communicatie

NLP (NeuroLinguïstisch Programmeren) is de studie van (succesvolle) personen en ervaringen. Het is een verzameling modellen en technieken met als doel de gedachten, gevoelens en gedragingen van jezelf of anderen te begrijpen en eventueel te optimaliseren. Het fundament: je ervaring is je eigen schepping.

NLP is dé tool bij uitstek waarmee jij jouw communicatie en gedrag kan veranderen. Uit een schier eindeloos arsenaal inzichten en technieken leer jij hier de snelste en effectiefste, waarmee je concreet en krachtig aan de slag kan.

Yourcoach is erkend door de Society of NLP en Certified Copyright User van Robert Dilts' NLP University. Je leert dan ook de nieuwste technieken uit de Derde Generatie NLP.

“

*“De trainers zijn doordrongen van hetgeen ze brengen, goeie praktijkvoorbeelden. Je komt zelf uit je comfort, wordt gestretcht en dat geeft inzicht. Relaxe sfeer, bemoedigend, leuke deelnemers. Heel goed in te zetten in eigen praktijk.”*

T.V.



# NLP / Communicatie

## NLP Practitioner

Wil je snel en efficiënt je communicatievaardigheden optimaliseren om op zowel persoonlijk als professioneel vlak je doelen te bereiken? Dan is de NLP Practitioner ideaal voor jou. In deze NLP-opleiding leer je de basis van NLP, het noodzakelijke om doelen te stellen en te behalen, beter te communiceren en successtrategieën toe te passen.

### Programma

#### Basistechnieken NLP

In deze module krijg je de bouwstenen mee van NLP. De vooronderstellingen en technieken waarop de complexere oefeningen gebaseerd zijn. Deze vaak zintuiglijke technieken openen op zich al een hele nieuwe wereld aan communicatie-mogelijkheden.

#### Succesvolle communicatie

Nadat je de basis hebt geïntegreerd, kan je deze toepassen om je communicatie drastisch te verbeteren. Je leert helemaal afstemmen op je gesprekspartner en informatie vergaren waar de persoon zelf nooit zou opkomen.

#### Interventies & successtrategieën

In deze module leer je een aantal basis NLP-interventies en successtrategieën die direct toegang geven tot al je capaciteiten en die nieuwe keuzes creëren. Met al wat je geleerd hebt, kan je na deze module jezelf en anderen begeleiden naar een betere manier van handelen en zijn.

#### Innerlijke kracht & zingeving

In deze laatste module leer je om gecentreerd te zijn en om vanuit je innerlijke kracht te leven én werken. Hier staat zingeving centraal: het (terug)vinden van je waarden en doelen.

#### Certificatie

Yourcoach is Licensed Trainer of NLP en erkend door de Society of NLP, één van de oudste en grootste organisaties van NLP in de wereld. Onze NLP opleidingen voldoen dan ook aan de vereiste kwaliteitsvoorschriften en de getuigschriften worden persoonlijk ondertekend door Dr. Richard Bandler, medegrondlegger van NLP. Deelnemers ontvangen het internationaal certificaat van Licensed Practitioner of NLP.

### Wat kan je na deze opleiding?

- Je kan effectiever en overtuigender communiceren.
- Je leert hoe je hulpbronnen kunt herkennen en hoe je deze kunt inzetten.
- Je leert hoe je een sfeer van vertrouwen en betrokkenheid (rapport) tot stand kan brengen.
- Je leert heel precies formuleren wat jouw doelen zijn en obstakels te overwinnen die je hinderen om jouw doelen te bereiken.
- Je kan onzekerheid omzetten naar zelfvertrouwen.

### Doelgroep

- Voor iedereen die zich professioneel en/of persoonlijk wil ontwikkelen.
- Voor iedereen die effectiever wil communiceren en betere relaties wil aangaan.
- Voor iedereen die doelgerichter wil leven en nieuwe kansen wil creëren.
- Voor iedereen die een betere balans wil tussen denken, doen en voelen.
- Voor coaches, therapeuten en zorgprofessionals die hun toolbox aan technieken verder willen uitbreiden.

# NLP / Communicatie

## NLP Master Practitioner

In deze vervolgopleiding ga je dieper in op overtuigingen en denkstijlen, werk je met complexe communicatietools en leer je de meest transformatieve interventietechnieken uit de geschiedenis van NLP. Je maakt kennis met de Derde Generatie NLP en leert de kunst van het modelleren.

### Programma

#### Meesterschap in communicatie

Verdiep en verscherp je communicatie. Ontdek in andermans woorden en non-verbaal gedrag onbewuste motivaties en waarden. Dring in enkele minuten door tot de essentie van andermans situatie en spreek vanop diepere lagen het model van je gesprekspartner aan. Je leert het hypnotisch taalgebruik.

#### Krachtige herkaderingsmodellen hanteren

Je leert innerlijke conflicten te transformeren tot persoonlijke groei en conflicten met anderen om te zetten in productieve (werk)relaties.

#### Denk-, voel- en doestijlen in harmonie brengen

Je krijgt inzicht in je eigen manier van zijn en kan omgaan met hoe anderen functioneren. Je ontdekt de dualiteiten die in iedere persoon spelen, hoe je ze in kaart kan brengen en wat de helende beweging is. Je hebt terug verbinding met je unieke waarden & identiteit en kan ten volle gaan voor je eigen missie.

#### Transformatietechnieken toepassen

Pak hardnekkige patronen aan met deze geavanceerde NLP technieken. Daal neer in het onderbewuste van je gesprekspartners en herschik onnuttige programmatie. Waar andere technieken tekortschieten, pak je hiermee rechtstreeks de bron van problemen aan.

#### Succesvolle personen modelleren

Je verwerft inzicht in de vermogens van succesvolle personen en krijgt instrumenten om deze in kaart te brengen en over te nemen.

#### Certificatie

Yourcoach is Licensed Trainer of NLP en erkend door de Society of NLP, één van de oudste en grootste organisaties van NLP in de wereld. Onze NLP opleidingen voldoen dan ook aan de vereiste kwaliteitsvoorschriften en de getuigschriften worden persoonlijk ondertekend door Dr. Richard Bandler, medegrondlegger van NLP. Deelnemers ontvangen het internationaal certificaat van Licensed Master Practitioner of NLP.

### Wat kan je na deze opleiding?

- Je leert onbewuste taalpatronen te herkennen en inzetten in je dagelijkse communicatie.
- Je kan krachtige herkaderingsmodellen hanteren.
- Je hebt inzicht in je eigen manier van zijn en kan terug connecteren met je unieke identiteit.
- Je kan verschillende transformatietechnieken toepassen uit de derde generatie NLP.
- Je kan succesvolle personen modelleren en zelf succesvoller worden.
- Je vergroot jouw overtuigingskracht en kan anderen inspireren.

### Doelgroep

- Voor iedereen die een verdieping wil op de lesstof van de NLP Practitioner of andere NLP basisopleidingen.
- Voor coaches, therapeuten en zorgprofessionals die NLP praktisch willen toepassen.
- Voor professionals en managers die makkelijker tot de kern willen komen en mensen beter begeleiden.
- Voor ondernemers en zaakvoerders die hun professionele prestaties willen optimaliseren.



Tom Hallez



8 dagen,  
telkens van 9u30 tot 16u30.



• 4 & 5 feb, 4 & 5 mrt, 1 & 2 apr,  
6 & 7 mei 2021  
• 5 t/m 10 jul 2021  
(Summer School)  
• 20 & 21 sep, 18 & 19 okt,  
15 & 16 nov, 13 & 14 dec 2021



€ 1595 (ex BTW)  
Certificaat, uitgebreid cursus-  
materiaal en verse lunch inbegrepen.



Loft 26,  
Sint-Salvatorstraat 18 / 104,  
9000 Gent



Tom Hallez



8 dagen,  
telkens van 9u30 tot 16u30.



• 21 & 22 jan, 25 & 26 feb,  
25 & 26 mrt, 29 & 30 apr 2021



€ 1595 (ex BTW)  
Certificaat, uitgebreid cursus-  
materiaal en verse lunch inbegrepen.



Loft 26,  
Sint-Salvatorstraat 18 / 104,  
9000 Gent

# NLP / Communicatie

## NLP Bootcamp

In deze krachtige introductie van één dag leer jij enkele snelle en efficiënte NLP technieken waarmee je direct aan de slag kan. Je leert anders te kijken naar je eigen ervaringen en herinneringen. Je krijgt een inzicht in hoe je je beleving kan herprogrammeren en dieperliggende gewoontes kan aanpakken.

### Programma

#### Bouwstenen van NLP

We bekijken wat NLP precies is en wat het communicatiemodel juist inhoudt. Je leert hoe we via zintuigen ervaringen opslaan en oproepen. We bekijken een van de belangrijkste uitgangspunten van NLP: ervaringen hebben een structuur.

#### Associëren en dissociëren

Associatie en dissociatie vormen een belangrijk onderdeel van vrijwel elke NLP-oefening. Associëren heeft betrekking op het beleven van een ervaring in het moment zelf. Daartegenover staat dissociëren, waarbij men een ervaring van op een afstand beschouwt.

#### Doelen stellen én bereiken

We bekijken de vijf voorwaarden waaraan doelen dienen te voldoen. Hoe beter je een doel gaat formuleren, hoe gemakkelijker het is om dit te bereiken. We leren ook werken met innerlijke hulpbronnen. Klassieke hulpbronnen zijn moed, creativiteit, rust of doorzettingsvermogen. We bekijken verschillende manieren om hulpbronnen op te roepen en in te zetten voor het bereiken van je doel.

#### Overtuigingen transformeren

Overtuigingen kunnen beperkend of versterkend zijn. We gaan op zoek naar enkele beperkende overtuigingen en bekijken hoe deze je doelen in de weg staan. We leren deze beperkende overtuigingen te transformeren zodat deze versterkend zijn en ons motiveren om de gewenste resultaten te bereiken.

### Wat kan je na deze workshop?

- Je hebt inzicht in NLP en het communicatiemodel.
- Je ontvangt praktische en direct toepasbare NLP-technieken.
- Je kan doelen stellen conform de vijf voorwaarden.
- Je leert beperkende overtuigingen te transformeren.
- Je leert werken met de taal van het onderbewuste.

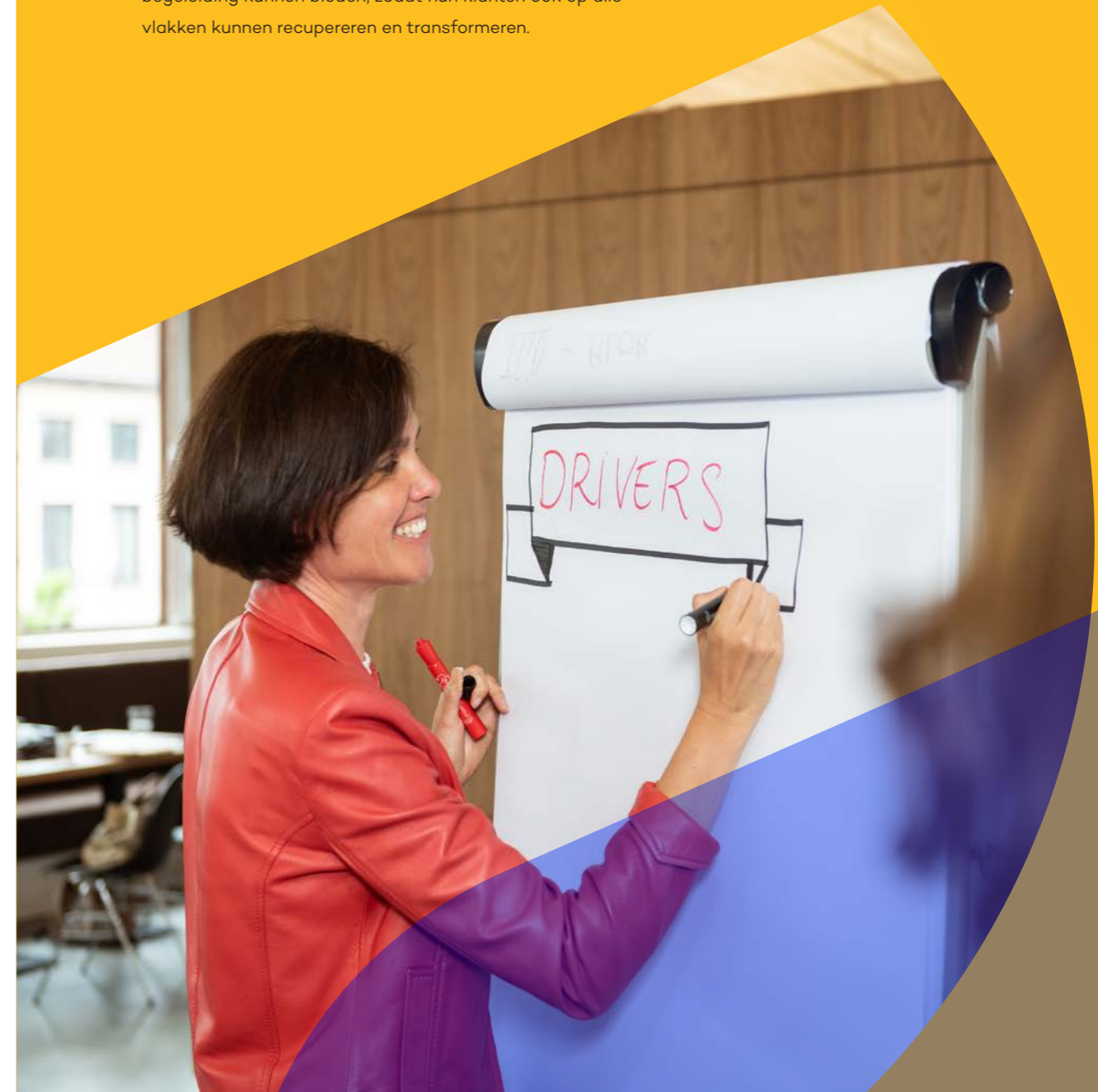
### Doelgroep

Voor iedereen die inzicht wil krijgen in zichzelf via fundamentele NLP-interventies en concepten en die deze direct wil inzetten in zijn werk en leven.

# Stress & Burn-out

Stress en uitputting spelen op meerdere lagen, terwijl de meeste specialisten maar één laag aanpakken of één techniek aanbieden. Vanuit een integrale bril kijken we naar de persoon en de fase waarin die zich bevindt en werken we aangepast en divers. We leren methodes en technieken aan uit de biologie, geneeskunde, relaxatie, coaching, psychologie en opstellingen.

Het is onze bedoeling professionals op te leiden die op alle vlakken en in de verschillende fasen van stress en burn-out begeleiding kunnen bieden, zodat hun klanten ook op alle vlakken kunnen recupereren en transformeren.



Tom Hallez



1 dag,  
van 9u30 tot 16u30.



• 28 jan 2021  
• 18 mrt 2021  
• 28 sep 2021  
• 29 nov 2021



€ 150  
Certificaat, uitgebreid cursus-  
materiaal en verse lunch inbegrepen.



Loft 26,  
Sint-Salvatorstraat 18 / 104,  
9000 Gent

# Stress & Burn-out

## Stress & Burn-out Coach

Leer vanuit een integrale bril kijken naar mensen met stress en/of burn-out. Identificeer de fase waarin je klant zich bevindt en werk aangepast aan diens noden en draagkracht. We leren methodes en technieken aan uit de biologie, geneeskunde, relaxatie, coaching, psychologie en opstellingen - alles gecombineerd in één omvattende methode. Je gaat vooral praktisch aan de slag en je krijgt alle theoretische ondersteuning om professioneel met stress en burn-out om te gaan.

De opleiding is erkend door de Vereniging van Erkende Stress en Burn-outcoaches (VESB).

### Programma

#### Staat van zijn

De Staat van zijn is de toestand waarin iemand zich bevindt op een bepaald moment. Hoe is het met je welbevinden op fysiek, emotioneel, mentaal en contextueel/relatieel vlak? Hoe is het met je stressniveau en met je energiepeil? Er zijn manieren om rechtstreeks op deze staat in te werken, in acute situaties of op langere termijn. Hier gaan we inwerken op het verlagen van het spanningsniveau en het opladen van meer energie. Dit is een belangrijke aanpak die altijd eerst zal moeten toegepast worden in een traject. Zo bereiken we meer draagkracht bij de medewerker om later de oorzaken aan te pakken in de Manier van zijn en in de Omgevingsfactoren.

#### Manier van zijn

Het tweede spoor waar we in een stress/burn-out traject op werken, is de Manier van zijn. Hiermee bedoelen we de persoonlijkheid, patronen en gewoontes, waarden en overtuigingen, identiteit en rollen van mensen. Deze kunnen zeer bepalend zijn voor hoeveel stress of energieverlies mensen uiteindelijk in hun Staat van zijn zullen ervaren. Als we elementen in de Manier van zijn kunnen veranderen, kunnen we ook op een duurzame manier het stress- en energieniveau van een persoon aanpakken. Het risico op herval kunnen we op deze manier ook minimaliseren.

#### Omgevingsfactoren

Verder staan we uiteraard niet alleen in deze wereld en staan we permanent onder invloed van omgevingsfactoren. Ook deze kunnen ons veel stress of energieverlies bezorgen. De centrale vraag die we ons hier moeten stellen, is in welke mate wij ook invloed kunnen uitoefenen op deze omgevingsfactoren. We onderscheiden hier ook zichtbare (werk, maatschappij, cultuur, vrienden, familie, wetgeving,...) en onzichtbare factoren (luchtvervuiling, spanningsvelden, ongekende ziekten,...).

### Wat kan je na deze opleiding?

- Je kent de laatste theorieën rond stress & burn-out en de gevolgen op het lichaam.
- Je leert een totaalaanpak van chronische stress & burn-out (herkennen, erkennen, transformeren en voorkomen).
- Je kan mensen begeleiden om terug aan de slag te gaan na een burn-out of stressperiode en herval te vermijden.
- Je kent technieken om stress te verlagen & energieherstel te bevorderen.
- Je kan de klant lichamelijk tot rust laten komen via inzicht in het slaappatroon, ademhaling, hartcoherentie en andere diverse relativerings- en ontspanningsmethodieken.
- Je kan inspelen op de relatie tussen persoonlijkheid en stress.
- Je kan de klant coachen om stresserende gedragspatronen om te buigen tot groeikansen.
- Je leert de klant terug te gaan naar hun eigen kern en missie.
- Je kan betekenis geven aan verlies en rouw en dit toepassen in een stress & burn-out traject.

### Doelgroep

Deze opleiding is bedoeld voor in- en externe coaches, (HR) managers/adviseurs en leidinggevendenden die zich willen bekwamen in het concreet voorkomen van en omgaan met stress en burn-out. Deelnemers dienen reeds over een basis-kennis coaching en een relevant aantal uren coachervaring te beschikken.

# Stress & Burn-out

## Stress & Burn-out Adviseur

Voor veel bedrijven is het fenomeen burn-out nog vreemd. Men weet niet hoe ermee om te gaan. Wat is burn-out? Wie is er vatbaar voor? Wat kan je binnen de organisatie doen ter preventie en opvang? Wissel ervaringen uit met collega's uit andere bedrijven en sectoren en stel een beleidsplan op voor jouw organisatie.

### Programma

#### Over stress en burn-out

Om te weten hoe je iets aanpakt moet je goed begrijpen wat het is en hoe het werkt. We geven je definities en cijfers mee rond stress en burn-out. Die kan je later ook gebruiken in je communicatie naar de organisatie toe, bijvoorbeeld in het kader van een sensibiliseringscampagne. We bekijken de fasen van een burn-out en wie/wat er nodig is in iedere fase. Je ontdekt hoe je in de omgang met stress van signalen naar behandeling gaat.

#### Wetgevend kader rond stress in de organisatie

We bekijken het ontstaan en de stand van zaken van de wetgeving. Wat wordt er van het bedrijf verwacht? Welke rol spelen de verschillende functies en instanties die in het leven geroepen zijn?

#### Een stressbeleid uitwerken


In dit deel maken we samen een plan op voor jouw unieke organisatie. We gebruiken aangepaste en internationaal erkende methodologieën om je beleid op professionele wijze vorm te geven.


### Wat kan je na deze opleiding?

- Je hebt inzicht in stress en burn-out signalen en fasen op het vlak van de organisatie, het team en de medewerker.
- Je krijgt specifieke oefeningen en tips om jouw team en medewerkers te bevragen (geen standaardlijstjes).
- Je begrijpt wat het doel is van de wetgeving door de theorie te combineren met praktische oefeningen.
- Je kan stress & burn-out detecteren in de organisatie, in teams en op persoonlijk vlak.
- Het is duidelijk hoe je knelpunten identificeert en hoe je een plan van aanpak opmaakt om een stress & burn-out beleid te implementeren in de onderneming.
- Je krijgt een holistische kijk op wat een stress & burn-out beleid inhoudt door de praktijkgerichte formats en concrete tools.
- Je kan onmiddellijk aan de slag!


### Doelgroep


De opleiding richt zich tot iedereen die binnen het bedrijf of organisatie een burn-out strategie mee kan helpen bepalen: bedrijfsleiders, HR-Managers en personeelsverantwoordelijken, preventieadviseurs, interne of externe coaches en consultants of vertrouwenspersonen.

 Joke Adins  
Jürgen Blommaert


 8 dagen,  
telkens van 9u30 tot 16u30.


 • 2 & 9 feb, 2 & 16 mrt, 27 apr,  
18 & 25 mei, 8 jun 2021  
• 23 & 30 sep, 7 & 14 & 28 okt,  
25 nov, 2 & 9 dec 2021


 € 1995 (ex BTW)  
Certificaat, uitgebreid cursus-  
materiaal en verse lunch inbegrepen.

 Loft 26,  
Sint-Salvatorstraat 18 / 104,  
9000 Gent

 Brenda Utterwulghe

 2 dagen,  
telkens van 9u30 tot 16u30.

 • 1 & 8 mrt 2021  
• 8 & 9 nov 2021

 € 895 (ex BTW)  
Certificaat, uitgebreid cursus-  
materiaal en verse lunch inbegrepen.

 Loft 26,  
Sint-Salvatorstraat 18 / 104,  
9000 Gent

# Leiderschap

Als manager, afdelingshoofd of verantwoordelijke moet je anderen in beweging zien te krijgen en sta je in voor de resultaten. Liefst zonder voortdurend te moeten controleren. Sommige managers zijn te autoritair en jagen hun medewerkers angst aan, waardoor deze in hun schulp kruipen en de kans niet krijgen zich ten volle te ontplooiën. Anderen zijn dan weer te meegaand, kunnen moeilijk 'nee' zeggen en duidelijke grenzen trekken. Dat weegt op de resultaten.

Beide hebben dezelfde basis: er is altijd veel goede wil. Maar de communicatie loopt verkeerd en mensen ervaren jou ofwel als te bezig of te slap. Waar ligt het midden? Bij goed leiderschap leer je die balans bewandelen: tegelijk objectieven bereiken én de medewerkers loslaten bij het bereiken van resultaten.

“

*“Deze opleiding is een prachtige verdieping van het coachvak en is heel actueel. Ik heb in zeer korte tijd veel kennis gekregen over stress en burn-out en kan direct aan de slag met de aangeboden interventies.”*

Sandra B.



De opleiding geeft deelnemers een krachtige inleiding tot een coachende vorm van leiderschap in praktische situaties. Je leert jezelf kennen en beter communiceren met je medewerkers. We werken in kleine groepen en wisselen ervaringen uit met collega's uit andere sectoren. Persoonlijke uitdagingen worden grondig besproken en in beweging gezet.

### Programma

#### Persoonlijk leiderschap

Anderen leiden begint bij het vorm geven aan en uitvoeren van je eigen werk en leven. Word een persoon waarbij mensen terecht kunnen en die verantwoordelijkheid kan dragen. We gaan op zoek naar wat jou onbewust drijft (waarden en missie) en de leiderschapsstijl die daarbij hoort. Je oefent in de omgang met verschillende persoonlijkheden en generaties.

#### Diverse leiderschapsrollen binnen een organisatie

De kunst is om te weten in welke situatie je welke rol opneemt. Je moet ook jezelf kennen: hoe kom je over, welk effect heb je op anderen? En hoe kan je hiermee spelen om effectiever leiding te geven? Naast zelfkennis kunnen bepaalde technieken je helpen om op een andere manier met jouw mensen te communiceren en meer te bereiken met minder moeite.

#### Resultaatgerichte coachmodellen

We tonen je verschillende coachmodellen om een resultaatgericht gesprek aan te gaan. Met deze technieken doorloop je moeiteloos evaluaties, feedback of zorg je doorlopend voor de motivatie en begeleiding van medewerkers.

#### Constructieve feedback en evaluaties

Veel medewerkers zien een evaluatie als een soort examen, waarop ze beoordeeld of zelfs veroordeeld worden zonder dat ze zelf inbreng hebben. Niet echt motiverend. We zien hoe je feedback en evaluaties wél kan laten werken, met wederzijds respect en een oprecht positieve noot. Zelfs wanneer de feedback negatief is.

### Wat kan je na deze opleiding?

- Je ontdekt jouw rol als leider, manager en coach.
- Je kan de standaard leiderschaps- en coachtechnieken toevoegen in concrete situaties.
- Je krijgt mee hoe je de verantwoordelijkheid voor bepaalde resultaten bij de juiste persoon kan leggen.
- Je leert de verschillen tussen mensen inzien en hanteren; welke aanpak hebben verschillende personen nodig?
- Je stimuleert, prikkelt en inspireert.
- Je weet hoe om te gaan met weerstand.
- Je bent je bewust van jouw natuurlijke krachten en gebruikt deze voor een grotere impact in de organisatie.

### Doelgroep

Deze opleiding is bestemd voor leidinggevendenden van afdelingen, voor coördinatoren van teams, projectleiders en teamleiders van projectwerkzaamheden, voor managers met een HRM-rol die medewerkers en/of een team aansturen.



Tom Hallez



2 dagen,  
telkens van 9u30 tot 16u30.



- 18 & 19 jan 2021
- 10 & 11 jun 2021
- 16 & 17 sep 2021
- 6 & 7 dec 2021



€ 895 (ex BTW)

Certificaat, uitgebreid cursus-  
materiaal en verse lunch inbegrepen.



Loft 26,  
Sint-Salvatorstraat 18 / 104,  
9000 Gent

## Summer School 2021

# › Integrale Coaching Essentials › NLP Practitioner

5 tem 10 jul 2021

Koningsteen, Kapelle-op-den-Bos

Vergroot je kennis en groei tijdens de yourcoach Summer School! 6 dagen lang vertoef je in een prachtige, rustgevende omgeving en leer je bij. Eén week lang palmen wij het domein Koningsteen in voor een unieke totaalervaring. Je kan kiezen tussen 2 krachtige gecertificeerde trajecten: **Integrale Coaching Essentials** en **NLP Practitioner**.

› **Integrale Coaching Essentials** is onze unieke coachmethode. Het slaat de brug tussen de klassieke meetbare, rationele coachmethodes en de intuïtieve, creatieve manieren van werken.

› In onze **NLP Practitioner** krijg je de tools aangereikt om beter te communiceren, doelen te stellen en te behalen, en successtrategieën toe te passen.

De Summer School is méér dan 6 lesdagen, het is een onderdompeling in een bad van inspiratie & beleving. Door uit je dagelijkse omgeving te komen en de opleiding in één blok te beleven leer je meer en integreer je het materiaal dieper. Daarnaast kan je genieten van o.a.

- Ochtendyoga, meditatie en oefeningen;
- Vol pension: heerlijk en gezond ontbijt, lunch en avondeten;
- Het prachtige domein Koningsteen en omgeving;
- Leuke, ontspannende, verbindende (en vrijblijvende) avondactiviteiten;
- Napraten en overnachten in een rustgevende omgeving.

Hét moment om te onthaasten en tijd te nemen voor jezelf!

- Leer jezelf kennen én anderen begeleiden;
- Laat je uitdagen en doe een unieke ervaring op;
- Verbind met gelijkgestemden en beleef samen een onvergetelijke week;
- Leg je gsm af en breng quality time door met jezelf en de natuur;
- Upgrade je gezondheid: slaap, beweeg, eet gezond en ontspan.

Prijs voor deze totaalervaring inclusief overnachting (eenspersoonskamer), vol pension, ochtend- en avondactiviteiten:  
€ 2495\* ex. btw (Integrale Coaching Essentials)  
€ 1995 ex. btw (NLP Practitioner)

De mogelijkheid om te overnachten is een wezenlijk onderdeel van de belevenis. Mocht dat voor jou niet lukken maar je wil wel graag deelnemen, bieden we een beperkt aantal plekken voor mensen die thuis overnachten.

Prijs niet-residentieel:  
€ 1995\* ex. btw (Integrale Coaching Essentials)  
€ 1495 ex. btw (NLP Practitioner)

\*Bespaar tot 30% via kmo-portefeuille.

De overnachting en extra activiteiten (€ 500) komen niet in aanmerking voor subsidies.



# Mentor coaching & Intervisie

Dé grote fout die zowel beginnende als ervaren coaches maken, is te vergeten zelf in begeleiding te gaan. We proberen het allemaal alleen te doen. We denken dat we door anderen vooruit te helpen, wij zelf ook vooruit gaan.

Dat is misschien op bepaalde vlakken zo, maar zonder regelmatige reflectie en uitdaging blijven we toch hangen. Blinde vlekken blijven blind. Als coach ben je het aan jezelf en je klanten verplicht om je te laten ondersteunen door iemand die door je uitleg heen kijkt, die je uitnodigt om naar een hoger niveau te gaan als professionele begeleider.

Mentor coaching kan op individuele basis en ook in groep (Intervisie). Sommige dingen pak je het best 1 op 1 aan, in een intieme sfeer met een ervaren meestercoach die jouw persoonlijke patronen eruit weet te halen. Andere zaken zijn dan weer krachtiger met een groep: feedback krijgen van collega's op oefengesprekken, verschillende meningen over veel voorkomende uitdagingen...

## Mentor coaching (individueel)

Jouw groei als coach speelt op verschillende gebieden en mentor coaching kan daarom verschillende vormen aannemen.

Het bespreken van concrete cases, het aanpakken van persoonlijke patronen die meespelen bij je werk als coach, maar ook het onder de loep nemen van je marketing en prijszetting.

Contacteer ons om jouw groeitraject als coach te bespreken of een eerste afspraak vast te leggen.



## Intervisie (in groep)

Maandelijks organiseren wij verschillende live en online oefenmiddagen waarop (oud-)cursisten hun houding en vaardigheden kunnen komen aanscherpen. Je oefent specifieke technieken in of doet een vrije coaching.

### Data 2021 Live oefenmiddagen:

26 jan 2021   27 mei 2021   27 nov 2021  
13 feb 2021   17 jun 2021   15 dec 2021  
9 mrt 2021   15 sep 2021  
24 apr 2021   8 okt 2021

### Data 2021 Live oefenmiddagen:

Afwisselend op dinsdagmiddag en zaterdagmiddag.  
Bezoek onze website voor de exacte data.

# In-Company

Heb jij behoefte aan een training specifiek afgestemd op jouw organisatie? Al onze opleidingen kunnen steeds op maat van jouw bedrijf gemaakt worden. Met onze jarenlange ervaring in het bedrijfsleven verzorgen wij aangepaste en interactieve trajecten met ruimte voor de individuele noden van de deelnemers.

Dankzij onze unieke werkwijze en expertise weten wij als geen ander hoe we een intern leertraject levendig en relevant

kunnen maken. We staan erop onze kennis op een constructieve manier over te brengen en elke deelnemer mee te nemen in ons verhaal. Wij brengen de klassieke thema's met een twist, waarin actief deelnemerschap, retentie en actie voorop staan.

Contacteer ons om jouw plannen te bespreken en een vrijblijvende offerte aan te vragen.



# Teambuilding

Niet iedereen kan kiezen met wie ze samenwerken. Daardoor komen mensen bij elkaar terecht die anders nooit met elkaar in contact zouden komen (of blijven). En toch moeten ze samen een gemeenschappelijk doel bereiken en uren samen doorbrengen. Niet altijd evident. Geen wonder dus dat er in veel teams spanningen zijn en dat het zelfs mank loopt.

De leidinggevende of de HR-afdeling kan ook niet alles oplossen. Beide zijn deel van het systeem en daardoor wordt hun inbreng niet altijd aanvaard. Ze wordt ervaren als partij trekken, belangenvermenging, onrechtvaardigheid of het uitwerken van een verborgen agenda.

Soms helpt het dat een externe, neutrale partij met het team werkt om plooiën glad te strijken, de krachten weer te bundelen, de samenwerking vorm te geven.

Ieder team is anders, dus spelen we vooral in op wat er leeft en nodig is.

Als coaches kunnen wij erg goed omgaan met wat onderliggend speelt bij mensen. Daaraan voegen we jaren ervaring toe als trainer en groepsfacilitator: het beheren van de groepsdynamiek, werkvormen om communicatie en samenwerking te bevorderen, collectieve gesprekken modereren en tot concrete conclusies en acties komen.

Je kan op ons rekenen voor het persoonlijke stuk van teambuilding: niet de avonturen en sportactiviteiten, wel het educatieve gedeelte. Dat hoeft niet saai te zijn! Wij zorgen voor leuke en dynamische oefeningen die aansluiten bij de realiteit van de deelnemers. We geven niet teveel uitleg, maar zetten de mensen vooral aan het werk - en aan het praten met elkaar.

Mogelijke onderwerpen:

- Missie, visie en doelstellingen
- Persoonlijkheidsstijlen
- Motivatie, communicatie en feedback
- Talenten, kwaliteiten en valkuilen
- Samenwerking en creativiteit
- Persoonlijk leiderschap en coachend leiderschap
- Time management
- Geweldloze communicatie

Effectieve teambuilding organiseren?

We helpen je graag verder met een aangepast programma om de concrete uitdagingen van jouw team aan te pakken. Contacteer ons voor een vrijblijvende offerte.

# Ontmoeten

Wij organiseren op regelmatige basis momenten waarop je kan komen kennismaken met ons. Dat is altijd op een informatieve, interactieve en informele manier.

Bezoek onze website voor alle praktische informatie en onderwerpen.



31

## Demo-avonden

Wie interesse heeft in één van onze opleidingen kan op een demo-avond komen ervaren hoe onze opleidingen in elkaar zitten. De klik met de lesgever is belangrijk, dus hier leer jij de persoon kennen bij wie je het vak zal leren. We geven een overzicht van de opleidingen, uitleg over het verloop en het programma en doen demonstraties zodat je een indruk krijgt van hoe we de opleidingen concreet aanpakken.

### Data demo-avonden 2021:

19 jan 2021  
15 jun 2021  
14 sep 2021  
16 nov 2021

## Yourcoach Café

Wil je graag bijleren over persoonlijke ontwikkeling, coaching, ondernemen...? Elke maand nodigen wij op een donderdagavond een specialist uit die anderhalf uur een interactieve workshop geeft rond diens expertise. Je ontmoet gelijkgestemden, het Yourcoach-team en andere (oud-)cursisten.

### Data Yourcoach Café 2021:

21 jan 2021 20 mei 2021 18 nov 2021  
25 feb 2021 24 jun 2021 16 dec 2021  
25 mrt 2021 23 sep 2021  
22 apr 2021 21 okt 2021

## Opendeurdagen

Wil je uitgebreid proeven van onze stijl en inhoud? 2 keer per jaar openen we de deuren en kan je een hele dag gratis genieten van workshops en speed coachings. Elke opendeurdag heeft een ander thema, dus je kan blijven komen en blijven bijleren.

### Data opendeurdagen 2021:

23 jan 2021  
18 sep 2021



30



## Over de trainers

Al onze trainers zijn gecertificeerde coaches en ondernemers. We hebben zelf ervaring in het bedrijfsleven en werken ook regelmatig samen met organisaties in allerlei sectoren, waardoor we een genuanceerde en onderbouwde visie en werkwijze hebben. Wij doen niet aan bandwerk, en dat zie je ook aan onze trainers. Geen juniors, maar mensen met een verhaal die naast klankbord ook als voorbeeld kunnen dienen.



**Benjamin Ball**  
Integrale Coaching  
Loopbaancoach  
Systemisch & Creatief-Fysiek  
Coachen



**Tom Hallez**  
Loopbaancoach  
NLP  
Coachend Leiderschap



**Joke Vander Laenen**  
Integrale Coaching  
Coaching in Organisaties



**Joke Adins**  
Stress & Burn-out Coach



**Jürgen Blommaert**  
Stress & Burn-out Coach



**Brenda Utterwulge**  
Stress & Burn-out Adviseur



**Catherine De Vriendt**  
Kinder- en Jongerencoach

## Enkele referenties

A.B.E.S. bvba  
Acerta  
ACM Urbano bvba  
Acor Systems bvba  
ACT bvba  
ACV Bouw-Industrie & Energie  
Advitas bvba  
Agfa-Gevaert  
Agilar Benelux bv  
Alfam nv  
Algemeen Ziekenhuis Alma  
Algemeen Ziekenhuis Damiaan  
Algemeen Ziekenhuis Groeninge  
Algemeen Ziekenhuis Maria Middelaars  
Algemeen Ziekenhuis Sint-Lucas & Volks-  
kliniek  
Algemeen Ziekenhuis Zeno  
All Inox Center nv  
Alpha Trains Belgium  
AnaBioTec nv  
ANL Plastics nv  
ANM Company bvba  
Arcadis Belgium nv  
Ardo Business Support  
Argenta  
Argenx  
Art-Casting bvba  
Arte Vivum  
Arteveldehogeschool  
Astena  
Atelier Groot Eiland vzw  
Atlas Copco Belgium nv  
Attentia  
Aures Jobs bvba  
Autobedrijf Jacobs  
Avery Dennison België  
AVEVE Retail  
Avnet Europe  
B&W Partners  
Bank J Van Breda & Co  
Barco NV  
Barrie Finance bvba  
Basisschool Hendrik Conscience  
BeAligned cvba  
Bekina Compounds nv  
Belchim Crop Protection nv  
Belgian Export Consultancy  
Belgian Fuel Card nv  
Bio Base Europe Pilot Plant vzw  
BioRICS  
Biover nv  
Biscuiterie Jules Destrooper  
Bolckmans nv  
Bond Moyson West-Vlaanderen  
Boston University Brussels  
Bouwbedrijf Furnibo nv  
Brighthouse cvba  
BRN nv  
Brussels Airport Company  
Brussels Kart nv  
Brusselse Gewestelijke Huisvestingsmaat-  
schappij  
Brusselse Welzijns- en gezondheidsRaad vzw  
Burger Brands Belgium nv  
Business & Decision Belgium sa

C&G Consult bvba  
Carrier Transicold Belgium bvba  
Centric Belgium nv  
Cerotec nv  
Certis Benelux nv  
Certis Europe bv  
CEVORA  
Coca-Cola Services nv  
Confederatie Bouw Oost-Vlaanderen  
Cofinimmo nv  
Cogebi nv  
Comé vzw  
Comparex Belgium  
Connexis WS cvba  
Conscientia bvba  
Convinced!  
Copcon  
CRV cvba  
Cubeway bvba  
CVO Brussels Education Center  
CVO Kisp  
CVO Pantarhei  
Cyberonics Europe bvba  
D'ieteren  
Daikin Europe nv  
Daydreamer bvba  
De Blauwe Peer nv  
De Lijn  
De Mangelaar bvba  
De Smet Consulting Solutions  
De Voorhoede  
Degels metal bvba  
DELA Verzekeringen  
Delhaize nv  
Deloitte Services & Investments  
DEME nv  
Demonstrate  
DEMOS sa  
Deutsche Bank AG  
DFDS Logistics nv  
Digipolis  
Divergent  
Dredging International nv  
Dropsolid  
Eandis  
Easykit West nv  
EDF Luminus  
EnergyICT nv  
Engie-Electrabel sa  
Entrio  
Erasmushogeschool  
Esoterix Clinical Trials Services bvba  
Esterline Belgium BVBA  
Eternit bv  
Eternit nv  
Euroclear  
Europabank NV  
European Commission  
European Parliament  
European Resuscitation Council vzw  
Europem nv  
Europlasma  
Evonik Degussa International AG  
Expert Academy  
Expog G.C.V.

Febiga vzw  
Feekit bvba  
Fiat Services Belgium nv  
Find Balance  
Flemish International Building Services nv  
Fluvius SO  
FOD Beleid en Ondersteuning  
FOD Buitenlandse Zaken  
FOD Sociale Zekerheid  
FOD Volksgezondheid  
Fonds Wetenschappelijk Onderzoek  
FoodForFuture cvba  
G-D bvba  
G-TEC nv  
GAPS bvba  
Gartner Belgium bvba  
Gediflora  
Gemeente Berlare  
Gemeente Bredene  
Gemeente Koksijde  
Gemeente Maldegem  
Gemeente Meulebeke  
Gemeente Sint-Pieters-Leeuw  
Gemeente Stabroek  
Gemeente Zwevegem  
Genderatwork vzw  
Getting Things Done gcv  
Gimar nv  
Global Edutainment  
GOM Brussels Hoofdstedelijk Gewest  
Groep Penneman  
Groep Ubuntu  
Groep Vanden Avenne Izegem bvba  
Growthpad  
Hairbeau  
Haribo België bvba  
Het Entrepot vzw  
Hexacom nv  
Hict nv  
HR Minds bvba  
HVG vzw  
iBizz  
IBM Belgium bvba  
IDB VOF  
Idewe  
Igepa Belux nv  
Igo-Post België bvba  
Imboorling bvba  
Indomat nv  
ING België nv  
ING Car Lease Belgium  
ING Contact Center Belgium  
INNOSENS bvba  
InSites nv  
Integraal bvba  
Intercommunale Leiedal  
Intertek Belgium nv  
Itinera Institute  
Ivago  
Jetair nv  
Jobcentrum West-Vlaanderen  
Johnson & Johnson Medical  
Karel de Grote Hogeschool Antwerpen  
Katara  
Katholieke Hogeschool VIVES Noord

# Enkele referenties

Katholieke Hogeschool VIVES Zuid  
KBC Bank nv  
Kemira Chemicals  
Key Finance  
Kinopolis Group  
Kluwer Opleidingen nv  
Koppert België bvba  
Kortrijk Xpo  
kPNIBelgium  
Kunstencentrum Vooruit  
Lapeirre Woningbouw  
Lapperre Hearing Systems  
Liantis Talent Services  
Lightweight Containers bv  
Lukoil Belgium nv  
Macadam Europe nv  
MAN Truck & Bus nv  
Mariposa vof  
Mas3D sprl  
Medi Belgium  
Mejora Bvba  
Mensana nv  
Mentor vzw  
Merck nv  
MIG  
MIRTO  
Mitiska Reim nv  
Motom  
Nespresso België  
Newcos Hairgoods bvba  
Newtec Cy nv  
NMBS  
Novabil-Waregem Cars nv  
Nuclys  
Nutreco Belgium  
Groep Van Roey nv  
Sanitary Group nv  
OCMW Aalst  
OCMW Begijnendijk  
OCMW Heist-op-den-Berg  
OCMW Overijse  
OCMW Roeselare  
Omega Pharma Belgium  
Optimista  
Orde van Advocaten - Balie Gent  
Origin Architecture & Engineering cvba  
Paleis voor Schone Kunsten  
Paneltim nv  
Parametric Technology Belgium bvba  
Partena Ziekenfonds  
Patch Pharma sa  
Perfect+ bvba  
Picanol nv  
Plastigi nv  
Politiezone Gent  
Politiezone Grensleie  
ProScan cvba  
Provinciaal Der Broeders Van Liefde  
Provincie Oost vlaanderen  
Provincie West-Vlaanderen  
Prozorg  
Psychiatrisch Ziekenhuis Sint-Alexius  
Qualifin bv  
Quasus nv  
Quest Real Estate nv  
Rabobank

Radem nv  
Randori bvba  
Randstad Groep Nederland  
Randstad Group Belgium  
Realdolmen  
Realife bvba  
Rekenhof  
Renault Belgie Luxemburg  
Rexel Belgium  
Rise HR  
Santander Consumer Finance Benelux bv  
Saptec nv  
SBS SkillbuilderS  
Scholengroep 22  
Scouts en Gidsen Vlaanderen  
Seaport Invest bvba  
Secundair Onderwijs Groenhove  
Segaf nv  
Selar  
Sennheiser Belux bvba  
Sesvanderhave nv  
Shanks  
Sherwin Williams Benelux nv  
Sint-Goedele Brussel vzw  
Sint-Jozefkliniek  
Sint-Lodewijk vzw  
Skan Performance Management  
Skidôme Terneuzen  
Snox Automation  
Sociaal Huis Oostende  
Société Générale Private Banking  
Sofega - Life Essence bvba  
Software Advies nv  
Sogent  
Solluna  
SolucIT  
Somati Systems nv  
Something Else  
Spraying Systems Autojet Europe  
Squadra Sports Management bvba  
Stad Antwerpen  
Stad Dendermonde  
Stad Diksmuide  
Stad Gent  
Stad Oostende  
Stad Roeselare  
Stad Sint-Niklaas  
Starfish  
Starmeal nv  
Startpunt cvba  
Stedelijk Onderwijs Antwerpen  
Stichting Startersnetwerk Zeeland  
Struik Foods Belgium  
Synergie Belgium  
Syntra Midden-Vlaanderen  
Syntra West  
t-groep nv  
Talco bvba  
Telenet  
Tenneco Automotive Europe  
The Baseline bvba  
The Business Analysts  
The Growing Seed  
The Oval Office bvba  
The Pew Charitable Trusts  
The Reference

Thea Pharma  
Threon  
TimeMatters Belgium bvba  
Timelab vzw  
TMVW  
TNT Express Belgium nv  
TNT Nederland bv  
Toerisme Vlaanderen  
Tomindset Academy  
TomTom Belgium nv  
Torck bvba  
Transgroom nv  
Travvant  
Trias Vzw  
Triferto Belgium nv  
Tryangle BVBA  
Turtle Wax Benelux bv  
Unicorn Your Life  
UNIE-K  
Unilin Industries  
Unit 4 Business Software nv  
Universitair Ziekenhuis Gent  
Universiteit Antwerpen  
Universiteit Gent  
Universiteit Hasselt  
UNIZO  
USG People Business Solutions nv  
Utentic  
VAB nv  
VDAB  
Veremar bvba  
Villeroy & Boch Wellness  
Vincotte Academy  
Vision On Fashion bv  
Vitesse nv  
Vito nv  
Vlaams Welzijnsverbond vzw  
Vlaamse Overheid  
- Agentschap Innoveren en Ondernemen  
Vlaamse Overheid  
- Agentschap Integratie en Inburgering  
Vlaamse Overheid  
- Agentschap Overheids-personeel  
Vlaamse Overheid  
- Cultuur, Jeugd, Sport en Media  
Vlaamse Overheid  
- Departement Bestuurs-zaken  
Vlaamse Overheid  
- Leefmilieu, Natuur en Energie  
Vlaamse Overheid  
- Onderwijs en Vorming  
Vlassak Verhulst nv  
Vlerick Business School  
Vrije Universiteit Brussel  
VRT  
Wase Werkplaats vzw  
Water-Link  
Wever & Ducreé  
WGC Brugse Poort  
White Rabbit bvba  
Wide Scope Minerals nv  
Zeegalm nv  
Zimmer bvba  
ZNA Middelheim  
Zorgbedrijf Antwerpen OCMW

**Yourcoach bvba**

Begijnhoflaan 75  
9000 Gent  
tel: 09 335 62 04  
info@yourcoach.be  
www.yourcoach.be

