

Opleiding
**Integrale
Coaching**

creatief / krachtig / diepgaand



yourcoach
coaching & opleidingen

Over Integrale Coaching

**Welkom op de opleiding waar je tegelijk
technisch én intuïtief leert coachen.**

Integrale coaching is een overkoepelende coachmethode waarmee je allerlei thema's aankan en tegelijk diep kan werken aan het in beweging brengen van de essentie van de vraag van je klant.

ICF Ready

Integrale Coaching is afgestemd op de deontologie en 11 kerncompetenties van het ICF (International Coach Federation).

Na deze opleiding heb jij dus de kennis en vaardigheden om je ICF-accreditatie te halen.

Leer écht coachen

Integrale Coaching is het resultaat van onze eigen ervaringen met verschillende manieren van werken. Het is een kruisbestuiving van het allerbeste dat de coachwereld te bieden heeft. Wij brengen deze zaken terug tot hun essentie, zodat je er onmiddellijk mee aan de slag kan.

*We werken in een informele en
professionele sfeer.*

Onze werkwijze

**We geven houdingen en technieken mee op
hoog niveau.**

Tegelijkertijd zijn onze formats eenvoudig. We doen niet onnodig theoretisch, we geven je de werkbare kern van de boodschap mee. Daaraan voegen we verrassende manieren van werken toe die recht uit de praktijk komen. Ook ervaren coaches komen dus aan hun trekken.

Iedereen leert anders en we besteden veel aandacht aan de veelvormigheid van onze didactiek. We leggen het niet enkel uit, we tonen het ook. We zetten het om in metaforen, we tekenen het. We laten het jou ervaren en inoefenen. De stof wordt levend en onmiddellijk toepasbaar voor jou én je klanten.

Mensen mogen zichzelf zijn en we zorgen voor al het mogelijke comfort om optimaal te kunnen leren. We besteden veel aandacht aan de groepsdynamiek zodat er veiligheid en authenticiteit kan zijn. Daartegenover staat dat we er inhoudelijk stevig invliegen. Er wordt echt gewerkt en ook jij zal met jezelf geconfronteerd worden.

“Praktisch, tastbaar, voelbaar.”





Een unieke benadering

Integrale Coaching is het resultaat van uitgebreide studie van en ervaring met de verscheidene werkvormen van coaching

Onze methode vindt het midden tussen twee moeilijk te verenigen benaderingen:

Aan de ene kant is er de planmatige coaching: vanuit modellen en stappenplannen naar een voorspelbaar en meetbaar resultaat. Zoals men een kanaal graaft naar de zee. Bepaalde concepten en modellen moet je als coach gewoon beheersen. Denk aan SMART, GROW, persoonlijkheidsmodellen... Deze fundamenteën geven structuur en voorspelbaarheid aan je gesprek.

Een goede coach doet echter meer dan standaardtechnieken toepassen. Hij of zij weet tussen de lijnen te lezen en 'in tune' met zijn klant exact datgene te doen wat nodig is. Daarom is er aan de andere kant ook nood aan fenomeen-coaching: vanuit observatie en intuïtie het proces zichzelf laten ontvouwen. Zoals men om naar de zee te raken, meestroomt met een rivier.

“Fantastische persoonlijke impact.”



Dankzij de combinatie van klassieke coachtechnieken met creatieve, systemische en lichamelijke formats, leer je zowel bewuste als onbewuste patronen her-programmeren. Je speelt met de essentie zonder vast te lopen in procedures.

Onze formats zijn eenvoudig, veelvormig, aanpasbaar en beklijvend.

Voor wie?

Of je nu zelfstandige coach wil worden, leidinggevende of ondernemer bent, of met veel mensen in contact komt. Deze opleiding geeft je een mix van houdingen en tools waarmee jij jouw relaties en uitwisselingen een ingrijpend constructievere draai geeft.

Data, locatie en prijzen

Bezoek ons op www.yourcoach.be/integrale-coaching/ voor meer informatie.



Modules

Essentials programma

6
dagen

De praktische leerschool voor coaching skills én levenshoudingen.

De Essentials is een verzameling essentiële levenswijsheden en verrassende technieken die samen een onvergetelijke ervaring bieden. De opleiding bevat tools voor zelfstandige coaches, tips voor het omgaan met personeel voor leidinggevenden en een stevige dosis zelfkennis en persoonlijk ontwikkeling voor iedereen.

Onze nadruk ligt op Kunnen en Zijn. Je kan vanaf Dag 1 praktisch aan de slag. Je creëert levendige, dynamische interacties waarbij jij je gesprekspartner quasi ongemerkt en moeiteloos tot een inzicht brengt. Je verandert als persoon, waardoor je gedrag en omgeving automatisch meeveranderen.

Voor beginnende coaches is de Essentials die ideale startbasis. Deze module is afgestemd op de maatstaven van het ICF en kan dus dienen als basis voor jouw professionele coachopleiding. Je leert de gangbare internationale toptechnieken, de coachende vraagstelling en zoveel meer.

Voor ervaren coaches is dit allerminst een herhaling. Integrale Coaching is een frisse en dynamische manier van kijken naar persoonlijke begeleiding. We werken met onze eigen technieken die je nergens anders vindt en geven een verrijkende draai aan heel wat bekende technieken.

**“Inspirerende, onderbouwde en
doorleefde opleiding.”**

Professional programma

11
dagen

Ontwikkel jouw eigen stijl en niche als coach en begeleid op diepere lagen.

Anders dan in de Essentials vragen de Professional-houdingen en technieken wél voornamelijk een expliciete coachsetting. Dit omdat ze dieper gaan, de persoon meer uitdagen en ze meer materiaal en begeleidende ervaring vragen. Er komen ook meer groepsformats aan bod.

We leren jou als coach een houding van 'niet-weten' aan. In plaats van te plannen en te sturen, geeft de Integrale Coach prikkelende opdrachten en laat de sessie zichzelf ontvouwen. Je loopt niet meer vast, je stroomt als vanzelf naar de essentie van de vraag en de versterkende beweging. Je stijgt moeiteloos boven de traditionele kaders uit en zet telkens weer volledig unieke sessies neer.

We leggen ook de nadruk op jouw professionele ontwikkeling. Of je nu zelfstandige coach wil worden, een coachende manager, ondernemer, HR-medewerker, of een artiest met een boodschap. We zoeken naar de beweging die jij op werkvlak hebt neer te zetten, en werken die in de loop van de Professional uit.

Op het einde sta je al meerdere stappen verder. De officiële certificatie is het sluitstuk van die beweging. Je zet een volgende concrete stap richting jouw levenswerk. Het is niet ongewoon dat deelnemers na de opleiding een andere richting in hun leven inslaan, of een sluimerend project eindelijk van de grond krijgen.

“De opleiding heeft mij omvergeblazen.”



Master classes

Systemisch coachen

Leer systemisch kijken en 1-op-1 opstellingen begeleiden.

De Systemische Coach bekijkt de klant niet zozeer als individu, maar vanuit diens inbedding in grotere gehelen. Hij gaat ervan uit dat er meer is dan de persoonlijke wil en patronen die ons drijven. Onze achtergrond en loyaliteiten oefenen een onmiskenbare en vaak onweersaanbare invloed uit op ons doen en laten.

De impact van het systemische is onmiddellijk voelbaar en werkt diep door. Het laat niemand onberoerd. Via concrete oefeningen leer je systemisch kijken, elementen kiezen, een 1-op-1 opstelling ontwerpen en begeleiden, krachtzinnen en systemische vragen lanceren en naar een conclusie toewerken die zoals altijd uit de klant zelf komt.



4
dagen

Creatief-Fysiek coachen

Leer buiten de bewuste lijntjes kleuren.

Het sluitstuk van de Integrale Methode. Waar vraaggesprekken vastlopen, brengt Creatief-Fysiek Coachen de essentie van menselijke levensvragen in kaart en in beweging. We gebruiken de wijsheid van het lichaam om de innerlijke vraag te veruitwendigen, aan de hand van allerlei materiaal en werkvormen.

Je kweekt een Creatieve Houding aan; je nodigt de klant uit in een rechtstreekse reis naar zijn binnenwereld. Je creëert samen een levende metafoer en laat je mee verrassen door wat zich toont. Je danst, speelt en daagt uit, richting nieuwe ingangen en mogelijkheden voor de klant.



“De opleiding is een ‘must’ voor iedereen die overweegt om te gaan coachen of zich afvraagt coach te worden. Naast het aanreiken van theorie, wordt er geoefend zodat je ook beleeft en echt leert. Naast de groei als coach word je zelf ook ‘meegetrokken’ in het kijken naar jezelf. De groei op 6 dagen is onverwacht groot. Zes intense, geweldige dagen.”

Chris



Waarom kiezen voor yourcoach?

Vernieuwend

Onze formats en content zijn voortdurend in verdere ontwikkeling. We studeren zelf bij, experimenteren met nieuwe benaderingen, laten ons zelf begeleiden... Wanneer we iets vinden dat beter werkt dan wat we al hadden, wordt het materiaal bijgestuurd. Onze parameters daarvoor zijn: eenvoudig, diepgaand en creatief. Als deelnemer draag je zelf bij en profiteer je mee van deze constante groei.

Hands-on coaching

Coachen is een dynamische vaardigheid, die je moet inoefenen. Vanaf Dag 1 ga je naar huis met tools die je kan gebruiken in je omgeving. Tussen de lesdagen door geven we opdrachten mee. We organiseren oefenmiddagen, waarop jij verwacht wordt. Onze ervaring zorgt voor nuance, diepgang en bruikbare antwoorden op jouw praktijkvragen.

Didactisch kader

Yourcoach is een gespecialiseerd coachcentrum, met een volledig team coaches. We beschikken over een gamma aan opleidingen en expertises en werken toch vanuit eenzelfde onderliggende filosofie en kwaliteisvereiste. Onze leeromgeving is professioneel uitgerust, met een online leerplatform, maandelijks oefenmiddagen, uitgebreid materiaal en lekkere, voedzame catering.

Zie meer dan anderen

Wij gaan zoveel verder dan het standaardwerk. Waar de gemiddelde coach al opgeeft, beginnen wij nog maar op snelheid te komen. Leer vertrouwen op je instinct en zonder probleem moeilijke coachvragen aanpakken. Leer genieten van onverwachte situaties en er zelfs je voordeel mee doen. Ontdek transformerende levenshoudingen en vernieuwende coachtools die je effectiviteit exponentieel doen toenemen.

“

“Een wonderlijke ervaring als mens en als coach. De opleiding is theoretisch ijzersterk en toch is het geleerde meteen toepasbaar. Eenvoudig, verfrissende oefeningen met impact, grote impact. Benjamin is een krachtige trainer met respect voor de authenticiteit van het individu. Tot slot: ik ben mijzelf een paar keer stevig tegengekomen en ik heb mooie andere mensen ontmoet. Grote dank!”

Joke



Over de lesgever

Benjamin Ball
Coach & Trainer

Benjamin is een dynamische trainer en scherpzinnige coach. Hij bezit een unieke combinatie van scherpheid en confrontatie, met een verrassende gevoeligheid en zachtheid. Hij blinkt uit in technische vingervlugheid en het aanvoelen van waar de essentie van een vraag werkelijk zit. Met een onstuitbare leergierigheid en creativiteit werkt hij aan steeds betere manieren om mensen in contact te brengen met hun essentie en de realiteit van hun situatie en vooral: om ze in beweging te krijgen.

Zijn manier van lesgeven is helder en gericht op het wérkelijk aanleren van vaardigheden. Hij legt uit, toont voor, zet je aan de slag. Hij werkt vanuit zijn eigen coach- en persoonlijke ervaring, maar kent ook veel van de bekende coachliteratuur, -scholen en persoonlijkheden.

Over yourcoach

Yourcoach is een warm en professioneel coachings- en opleidingscentrum gevestigd te Gent.

We combineren officiële kwaliteit met creatieve invalshoeken. We zijn een bedrijf op mensenmaat – wij doen het werk zelf en heel ons team is zorgvuldig geselecteerd op ervaring in het (bedrijfs)leven. Alles wat we meegeven is gericht op onze eigen ervaringen van wat écht werkt – en we blijven steeds bijleren. We gaan voor efficiëntie en zuiverheid, met een gedetailleerd oog voor het essentiële.

In een notendop:

- Warm én professioneel.
- We nemen ons werk serieus, maar met humor.
- Gericht op congruentie van denken, voelen en doen.
- Regelmatig provocatief, met een knipoog.
- Verrassend, praktisch en dynamisch.

Yourcoach heeft het Qfor kwaliteitslabel en is erkend door kmo-portefeuille. Via de Vlaamse Overheid kan je 40% korting krijgen op onze opleidingen.



“Van bij de start voel je je deel van de yourcoach-familie!”



Loft 26

Alle opleidingen van yourcoach gaan door in Loft 26, onze eigen zaal in de vernieuwde Gentse Dokken. In een heldere en luxueuze ruimte vind je alle voorzieningen voor een aangename en memorabele opleiding, inclusief gezonde lunch en heerlijke koffie of thee.



yourcoach bvba

Begijnhoflaan 75
9000 Gent
tel: 09 335 62 04
info@yourcoach.be
www.yourcoach.be

