



Opleiding

NeuroLinguïstisch Programmeren (NLP)

communiceren / doelen bereiken / modelleren

 **yourcoach**
coaching & opleidingen

Wat is NLP?

NLP is de studie van (succesvolle) personen en ervaringen. Het is een verzameling modellen en technieken met als doel de gedachten, gevoelens en gedragingen van jezelf of anderen te begrijpen en eventueel te optimaliseren. Het fundament: je ervaring is je eigen schepping.

NLP staat voor NeuroLinguïstisch Programmeren:

- 'Neuro' verwijst naar ons neurologisch systeem, de werking van onze hersenen en de wijze waarop wij onze zintuigen (gezicht, gehoor, tastzin, smaak en reuk) gebruiken om onze ervaringen om te zetten in bewust en onbewust denken, voelen en doen.
- 'Linguïstisch' staat voor de wijze waarop we taal gebruiken om betekenis te geven aan onze ervaringen en hoe we die ervaringen overbrengen op onszelf en op anderen (verbaal en non-verbaal).
- 'Programmeren' verwijst naar de manier waarop we informatie over de wereld rondom ons en onze ervaringen inwendig 'coderen' tot een persoonlijk wereldbeeld.

NLP heeft sinds het ontstaan in de jaren '70 al miljoenen mensenlevens ingrijpend veranderd.

Wat kan NLP voor jou doen?

NLP is voor iedereen inzetbaar, zowel persoonlijk als professioneel. Topsporters gebruiken NLP om beter te presteren en hun focus onder druk te behouden. Verkopers passen het toe in hun gesprekken en realiseren hogere cijfers. Managers communiceren anders met hun mensen en krijgen meer slagkracht en autoriteit. Coaches werken diepgaander en effectiever. Publieke sprekers overwinnen hun angst voor de groep.

In eerste instantie bestaat NLP uit een reeks krachtige inzichten en levenshoudingen. Pas ze toe en je behaalt onmiddellijk andere resultaten op alle vlakken van je leven. Daarnaast biedt het ook een uitgebreide toolbox aan technieken. Daarmee kan je onder andere effectiever communiceren, positieve gevoelens verankeren, negatieve patronen losweken, conflicten oplossen en de invloed van slechte ervaringen verminderen.

Yourcoach is erkend door de Society of NLP en Certified Copyright User van Robert Dilts' NLP University. Je leert dan ook de nieuwste technieken uit de Derde Generatie NLP. We hebben verschillende modules, die je naargelang je noden en beschikbaarheid kan volgen. Lees verder om te ontdekken hoe en waar jij NLP als energiebron in je leven kan integreren.

“De persoonlijke ontwikkeling die ik doormaakte is spectaculair.”





Modules

NLP Practitioner

8
dagen

Word een doelbewuste communicator met nieuwe, instinctieve successtrategieën.

Wil je snel en efficiënt je communicatievaardigheden optimaliseren om op zowel persoonlijk als professioneel vlak je doelen te bereiken? Dan is de NLP Practitioner ideaal voor jou. In vier modules van twee dagen leer je in deze NLP opleiding het noodzakelijke om beter te communiceren, doelen te stellen en te behalen, en successtrategieën toe te passen. Je leert de nieuwste ontwikkelingen uit de Derde Generatie NLP en ontdekt de kracht van taal en metaforen. De opleiding wordt afgesloten met een certificatedag.

Zelf doen en ervaren is de basis van deze opleiding. Het maakt je bewust van de (onbewuste) patronen in je communicatie, emoties en gedragingen. Het verhoogt je zelfvertrouwen, maakt je dynamischer en brengt je terug in contact met je eigen creativiteit en ondernemerszin.

Wat je zal kunnen na deze NLP opleiding:

- Effectiever en overtuigender communiceren;
- Hulpbronnen inzetten;
- Rapport opbouwen;
- Creatiever doelen bereiken;
- Onzekerheid omzetten naar zelfvertrouwen.

“Krachtige tools voor zelfontwikkeling en inzicht in de dynamieken van communicatie.”

NLP

Master Practitioner

8
dagen

Leer professionele NLP-tools aan voor fundamentele veranderingsprocessen.

De NLP Master Practitioner is de volgende fase in jouw persoonlijke ontwikkeling en in de vervolmaking van begeleiders, coaches en professionals. Het is het vervolg op de NLP Practitioner.

De NLP Master Practitioner is uniek in Vlaanderen. In vier modules van telkens twee dagen ga je dieper in op overtuigingen en denkstijlen, werk je met complexe communicatietools en leer je de meest transformationele interventietechnieken uit de geschiedenis van de NLP. Je maakt kennis met hypnotisch taalgebruik en leert de kunst van het modelleren. Je krijgt inzicht in drie generaties NLP: vertrekkende vanuit het persoonlijke over het interpersoonlijke tot het grotere 'systemische' veld. De opleiding wordt afgesloten met een certificatie dag.

**"Eyeopener, transformerend.
Zet je denkwereld open."**

Wat je zal kunnen na deze NLP opleiding:

- Onbewuste taalpatronen herkennen;
- Krachtige herkaderingsmodellen hanteren;
- Denk-, voel- en doestijlen in harmonie brengen;
- Transformatietechnieken toepassen;
- Succesvolle personen modelleren en zelf succesvoller worden.





NLP Bootcamp

1
dag

Ontdek NLP en ervaar op één dag meerdere krachtige technieken.

In deze introductie van één dag leer jij enkele snelle en efficiënte NLP technieken waarmee je direct aan de slag kan. Je leert anders kijken naar je eigen ervaringen en herinneringen. Je krijgt een inzicht in hoe je je beleving kan herprogrammeren, en dieperliggende gewoontes aanpakken.

Wat je zal kunnen na de NLP Bootcamp:

- Inzicht verwerven in NLP en het communicatiemodel;
- Meerdere praktische en direct toepasbare NLP-technieken beleven;
- Doelen stellen conform de vijf vormvoorwaarden;
- Creatiever doelen bereiken;
- Werken met de taal van het onderbewuste.



“

*“Een transformerende ervaring.
Een beschrijving ervan doet
sowieso afbreuk aan wat echt
gebeurd is, hoe goed ik ook mijn
best doe. Er zal vanaf nu altijd
een voor en na zijn, zowel privé
als professioneel. Dank aan Tom
en zijn medecoaches.”*

Joke

The background image shows a modern meeting room with large windows on the left. Several people are seated around a long table, engaged in a discussion. A large, semi-circular blue overlay covers the right side of the image, containing the title text. The overall atmosphere is professional and collaborative.

Waarom kiezen voor yourcoach?

Kort & krachtig

We weten dat steeds minder mensen tijd en middelen hebben om langdurige opleidingen te volgen naast een druk professioneel, familiaal en sociaal leven. Daarom kiezen we ervoor de inzichten en technieken uit de NLP te bundelen in kortlopende NLP opleidingen van 8 dagen, waarin de leervormen zodanig ontworpen zijn dat ze een maximaal effect sorteren.

Internationaal erkend certificaat

Deelnemers ontvangen het internationaal erkend certificaat van Licensed Practitioner of NLP en Licensed Master Practitioner of NLP. Onze getuigschriften worden persoonlijk ondertekend door Richard Bandler, medegroundlegger van NLP.

Veilige omgeving

In onze NLP-opleidingen scheppen we een veilige omgeving waarin mensen zichzelf kunnen zijn. Een noodzakelijke voorwaarde voor persoonlijke groei waaraan wij bijzonder veel aandacht besteden. We geven les op een luchtige en informele manier, waarbij de nadruk ligt op communicatie en het bereiken van doelen. We vervallen niet in therapie, maar bekijken steeds welke verantwoordelijkheid je zelf kan leren nemen.

Ervaringsgericht

In deze praktische NLP opleiding staat het ervaren centraal! Geen boekenkennis, maar praktische oefeningen en situaties vanuit je eigen leefwereld. Stukjes theorie worden steeds afgewisseld met oefeningen. Je werkt in oefengroepen waarin je steeds drie perspectieven doorloopt: je ondergaat de oefening, voert de oefening uit en observeert.

Uitgebreid cursusmateriaal

Yourcoach is Certified Copyright User van Robert Dilts' NLP University. Als dusdanig hebben we toegang tot één van de grootste NLP-bibliotheken ter wereld. Onze leeromgeving is professioneel uitgerust met uitgebreid cursusmateriaal, een online leerplatform en maandelijkse oefenmomenten.

Unieke kwaliteitsgarantie

Yourcoach is Licensed Trainer of NLP en erkend door de Society of NLP, één van de oudste en grootste organisaties van NLP in de wereld.

Onze NLP-opleidingen voldoen dan ook aan de vereiste kwaliteitsvoorschriften en de getuigschriften worden persoonlijk ondertekend door Dr. Richard Bandler, medegrondlegger van NLP, en door John La Valle, voorzitter van de Society of NLP. Deelnemers ontvangen het internationaal certificaat van Licensed Practitioner of NLP en Licensed Master Practitioner of NLP.



Als één van de weinige instituten in Europa is yourcoach Master Trainer en Certified Copyright User van Robert Dilts' NLP University. We volgen eveneens het gedachtengoed en de methodieken van Robert Dilts en Judith DeLozier, grondleggers en nog steeds absolute toppers in de internationale NLP-wereld. Zij omvatten drie generaties NLP: vertrekkende vanuit het persoonlijke over het interpersoonlijke tot het grotere 'systemische' veld. NLP bij Yourcoach is dan ook meer dan enkele alleenstaande technieken. Het is een onderbouwd en vooruitstrevend communicatiemodel gebaseerd op de successtrategieën van honderden personen.

Voor wie?

NLP is er voor iedereen die zich professioneel en/of persoonlijk wil ontwikkelen. Het is voor hen die doelgerichter willen leven en op een snelle en krachtige manier hun resultaten (bij anderen) willen verbeteren.

Data, locatie en prijzen

Bezoek ons op www.yourcoach.be/nlp-opleiding/ voor meer informatie.





*“Deze opleiding zou verplicht
moeten zijn voor iedereen.
The School of Life and
Tom for president. Het was
confronterend, interessant,
verwarrend, verrijkend,
vermoeiend maar zo boeiend.
Ik kan niet wachten om verder te
studeren...”*

Jan S.



Over de lesgever

Tom Hallez

NLP Master Trainer

Tom Hallez werkt als full-time life en business coach. NLP is een onmisbaar onderdeel van zijn dagelijkse praktijk. Hij is internationaal gecertificeerd NLP Master Practitioner/Trainer aan het New York Training Institute én bij Richard Bandler, medegrondlegger van NLP.

Tom assisteerde verschillende NLP opleidingen bij Vlaanderens grootste NLP meester Paul Liekens. Hij behaalde ook zijn Master Trainer certificatie aan de NLP University van Robert Dilts in Santa Cruz, Californië. Tom gaat terug naar de basis van NLP: je ervaring is je eigen schepping.

Over yourcoach

Yourcoach is een warm en professioneel coachings- en opleidingscentrum gevestigd te Gent.

We combineren officiële kwaliteit met creatieve invalshoeken. We zijn een bedrijf op mensenmaat – wij doen het werk zelf en heel ons team is zorgvuldig geselecteerd op ervaring in het (bedrijfs)leven. Alles wat we meegeven is gericht op onze eigen ervaringen van wat écht werkt – en we blijven steeds bijleren. We gaan voor efficiëntie en zuiverheid, met een gedetailleerd oog voor het essentiële.

In een notendop:

- Warm én professioneel.
- We nemen ons werk serieus, maar met humor.
- Gericht op congruentie van denken, voelen en doen.
- Regelmatig provocatief, met een knipoog.
- Verrassend, praktisch en dynamisch.

Yourcoach heeft het Qfor kwaliteitslabel en is erkend door kmo-portefeuille. Via de Vlaamse Overheid kan je 40% korting krijgen op onze opleidingen.

“Van bij de start voel je je deel van de yourcoach-familie!”





Loft 26

Alle opleidingen van yourcoach gaan door in Loft 26, onze eigen zaal in de vernieuwde Gentse Dokken. In een heldere en luxeuze ruimte vind je alle voorzieningen voor een aangename en memorabele opleiding, inclusief gezonde lunch en heerlijke koffie of thee.



yourcoach bvba

Begijnhoflaan 75
9000 Gent
tel: 09 335 62 04
info@yourcoach.be
www.yourcoach.be

