

Geld voor je waar



Thea Bombeek

12 december 2019

Geld

Mijn eerste spontane gedachte als ik aan geld denk:



Inhoud

- Betekenis van geld
- Herkomst van die betekenis
- Invloed van je beelden en overtuigingen over geld op je professionele leven en meer specifiek voor de uitbouw van je activiteit



Thea Bombeek



- Business coach, facilitator, supervisor, inspirerend spreker
- 17 jaar ervaring in de financiële sector
- 15 jaar zelfstandig ondernemer
- MCC (ICF), CTPC (Alan Seale), contextueel coach (Leren over Leven)
- Licentiaat kunstwetenschappen
- Auteur van het boek *'Hoe overleef ik mijn collega's: tools voor zelfvertrouwen op het werk'*



Quinten Metsys, *De geldwisselaar en zijn vrouw*

Ivan Boszormenyi-Nagy (1920-2007)



- Hongaars – Amerikaans psychiater
- Gezin van herkomst :
 - Joods
 - Rechters en boekhouders
- Combinatie van gezins- en systeemtheorie en individuele psychotherapie
- Boeken:
 - *Tussen geven en nemen*
 - *Invisible Loyalties*

4 dimensies

- **Feiten:**
 - Ras, milieu, geslacht, gezondheid, financiële situatie
- **Dimensie van de psychologie**
 - Intrapsychisch: hoe ik de feiten beleef, draagkracht
- **Dimensie van de transacties**
 - Interpsychisch: wat zich tussen mensen afspeelt.
Verwijst naar communicatie en interactiepatronen waar thema's spelen als liefde, macht, beïnvloeding, geld,.....
- **Ethische dimensie**
 - De rechtvaardigheid in relaties: loyaliteit, betrouwbaarheid, verantwoordelijkheid



***Familie is een schatkist
waarin jouw ik besloten ligt.***

Kader Abdolah

Jouw kijk op geld

Hoe komen we aan onze overtuigingen en principes over geld?

- Ons gezin van herkomst
- En loyaliteit daaraan



Frida Kahlo, *Mijn grootouders, mijn ouders en ik*

Zegswijzen over geld



- Geld maakt niet gelukkig (maar het helpt)
- Een appeltje voor de dorst
- Loon naar werk
- Geld oppotten
- Geld stinkt (niet)

- Slapend rijk worden
- Geld is het slijk der aarde
- Geld regeert de wereld
- Op zijn geld zitten



Zegswijzen over geld



- Geld/poen scheppen
- Munt uit iets slaan
- Geld groeit niet aan de bomen
- Geld groeit niet op mijn rug
- Geld moet rollen

- Mooi weer spelen met andermans geld
- Geld opent alle deuren
- Tijd is geld
- Leergeld betalen
- Zwemmen in het geld



In kaart brengen van de overtuigingen en beelden over geld in je gezin van herkomst

- Wat zijn je eerste herinneringen over geld?
- Wat zei **je moeder** over geld? Hoe ging zij om met geld?
- Wat zei **je vader** over geld? Hoe ging hij om met geld?
- Hoe werd er thuis om gegaan met geldzaken? (was er spanning over tussen je ouders, werd erover gediscussieerd, was er een normaal gesprek mogelijk over geld?)
- Welke familie verhalen deden de rond over geld? (bv. rijke nonkel, berooide tante,...)
- Belangrijke gebeurtenissen in je gezin van herkomst

Ontstaan van jouw overtuigingen over geld

- Heb je je ooit zorgen gemaakt over geld? Zo ja, wat zei je dan tegen jezelf?
- Kleven er emoties aan het thema geld zoals schuldgevoel, angst, schaamte en bezorgdheid?
- Wat waren je eerste ervaringen met geld met betrekking tot auto's, huizen, verzekeringen, aandelen, advocaten, banken, zelfstandig worden versus in dienstverband werken, je eigen praktijk?
- Welke boodschappen heb je hieruit overgenomen?
- **Leef je daar ook nu nog naar?**



Jouw relatie met geld

- 
- **Jouw relatie met geld**
 - Hoe kijk je zelf naar geld?
 - Waar geef je (gemakkelijk) geld aan?
 - Hoe 'verantwoord' je dat naar jezelf?
 - Waar kan je helemaal geen geld aan geven?
 - Hoe praat je zelf over geld met je partner,
 - Kinderen, vrienden, collega's, ...?

Geld in verschillende domeinen in ons leven



- Het thema geld in partnerrelaties
- Het thema geld tussen ouders en kinderen
- Het thema geld in professionele context

Geld en je beroep

- Hoeveel tijd en geld investeerde je in je eigen opleiding tot coach?
 - Wat zei je toen tegen jezelf?
 - Hoe voelde je je daarbij?
- Hoeveel tijd en geld investeer je in bijscholing?
 - Hoe voel je je daarbij?
 - Hoe verantwoord je dat naar jezelf?



Geld en je praktijk

- Maak je geld bespreekbaar in je coaching?
 - Indien ja, wanneer en hoe? Hoe voel je je daarbij?
 - Indien neen, wat belemmert je?
- Welke reacties krijg je van cliënten met betrekking tot geld? Bv. je tarief, kosten van werkzaamheden in hun huis,.....
 - Wat raakt dat in jou?
 - Wat spiegelen ze over jou?
 - Hoe reageer jij daarop?



Je relatie met geld transformeren in 4 stappen

1. Bewustwording

Waarvan ben je je **bewust** geworden ivm geld?

2. Acceptatie

In welke mate kan je dit **accepteren**?

Of wat is er nodig om het te accepteren?

3. Verantwoordelijkheid nemen

Wat zijn je mogelijke keuzes m.b.t. geld?

Wie wil JIJ zijn m.b.t. dit thema ?

4. Actie ondernemen

Wat is een eerste stap om de overtuiging te transformeren of anders met geld om te gaan?

Diepere betekenis van geld





Realiseer je dat de manier waarop je met geld omgaan, ook de manier is waarop je met energie en liefde omgaat.



Geld is niets anders dan **liefde**: een liefdevolle waardering voor elkaars diensten en producten.

~~Geld~~ is voor mij...

Liefde is voor mij...

Contact

Bedankt voor uw aandacht!
Vragen?



Thea Bombeek, MCC, CTPC
+32 476 35 99 64
thea@winnerresources.be
www.winnerresources.be

Meer lezen?



- Deepak CHOPRA, *Leven in overvloed: ontwikkel uw onbegrensde mogelijkheden stap voor stap*
- Napoleon HILL, *Think & Grow Rich* (gratis downloadbaar op internet)
- George KINDER, *Life Planning: de ontbrekende schakel tussen geld en gevoel*
- Sunny NEDERHOF en Bas BUIS, *Het boek van overvloed: geld, kracht & liefde*
- Stephan B. POULTER, *De Vaderfactor: de invloed van je vader op je professionele en persoonlijke ontwikkeling*